

<<实用颈椎病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<实用颈椎病防治指南>>

13位ISBN编号：9787535234742

10位ISBN编号：7535234747

出版时间：2005-10

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：张红星 编

页数：272

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用颈椎病防治指南>>

### 前言

《实用颈椎病防治指南》一书的创新之处是以中西医结合理论为指导，较系统地从中医、西医及中西医结合角度提出了颈椎病的诊断和治疗方法，特别着重介绍了颈椎病的预防和保健知识。

由于本书介绍的颈椎病防治知识实用性强，自2005年10月出版以来，深受广大同行、患者及家属喜爱，在本地极为畅销，还收到了来自全国各地的邮购订单。

到目前为止本书已经印刷3次，时间分别为2005年10月、2006年6月和2007年3月。

同时还制作了电子版在网上销售。

本书出版以后不仅取得了一定的经济效益，而且在改善人民健康和提高生活质量方面产生了很好的社会效益。

为了让更多的人不再受到颈椎病的困扰，我们集思广益，充分听取广大读者的宝贵意见和同行的建议，在前3次印刷的基础上进行了修改，在每一章的结尾处以“温馨提示”的方式，介绍了一些颈椎病预防和保健方面更为简便、实用、有效的指导方法。

这些方法简单，一学就会；这些方法也精炼，通俗易懂，在日常生活中随处可用，进一步增加了本书的实用性、可读性、趣味性。

在本书的编写和再版过程中，得到了中国针灸学会副理事长、湖北针灸学会理事长、湖北中医学院博士生导师孙国杰教授，中国针灸学会理事、武汉针灸学会理事长、湖北省知名中医张唐法主任医师的指导；得到了武汉市卫生局中医处付源业处长、陈诗亮副处长、姜明科长的大力支持，在此致以诚挚的谢意。

## <<实用颈椎病防治指南>>

### 内容概要

颈椎病是临床常见病、多发病，多以慢性疼痛为主，易反复发作，与职业有关。

据统计，人的一生中，几乎都有颈椎不适的体验，该病给患者带来很大痛苦，严重者甚至影响到生活和工作。

本书较系统地论述了颈椎病的应用解剖、常用检查方法，颈椎病的病因、发病机制、临床诊断与分型；详尽地介绍了针灸、推拿、牵引、物理疗法、刮痧、体育运动疗法、气功等多种疗法及护理、食疗、预防和保健措施。

本书系统全面，内容丰富，是专门论述颈椎病治疗与康复的图书，实用性强，可供中医、西医人员尤其是从事颈椎病研究的人员作为临床、教学、科研的重要参考书，同时也适合广大医务人员、医学生、颈椎病患者及其家属参考。

## <<实用颈椎病防治指南>>

### 书籍目录

- 第一章 颈椎病概论
- 第二章 颈椎病的解剖基础
  - 第一节 颈部脊柱
  - 第二节 颈椎间盘
  - 第三节 颈部的韧带和肌肉
  - 第四节 颈部脊髓
  - 第五节 颈部神经
  - 第六节 椎动脉
- 第三章 颈椎的生物力学
  - 第一节 颈段脊柱解剖与生物力学
  - 第二节 脊髓的生物力学特点
  - 第三节 颈椎运动学与生物力学
  - 第四节 颈椎组织结构与应力应变
  - 第五节 颈椎急慢性损伤与生物力学
  - 第六节 治疗方法与颈椎生物力学
- 第四章 颈椎病的临床检查
  - 第一节 体格检查
  - 第二节 颈椎病的辅助检查
- 第五章 颈椎病的诊断与分型
  - 第一节 诊断标准
  - 第二节 临床分型与诊断
- 第六章 颈椎病的中医辨证治疗
  - 第一节 病因病机
  - 第二节 辨证要点
  - 第三节 颈椎病的中医辨证论治
- 第七章 颈椎病的针灸疗法
  - 第一节 体针疗法
  - 第二节 艾灸疗法
  - 第三节 拔罐疗法
  - 第四节 穴位注射疗法
  - 第五节 电针疗法
  - 第六节 其他疗法
- 第八章 颈椎病的推拿疗法
  - 第一节 推拿的作用原理
  - 第二节 推拿的基本手法
  - 第三节 颈椎病的分型推拿治疗
- 第九章 颈椎病的物理疗法
  - 第一节 牵引疗法
  - 第二节 声疗法
  - 第三节 温热疗法
  - 第四节 电疗法
  - 第五节 光疗法
  - 第六节 穴位磁疗法
  - 第七节 温泉浴疗法
  - 第八节 中医外治法

<<实用颈椎病防治指南>>

第十章 颈椎病的小针刀疗法

第十一章 颈椎病的手术治疗

第一节 术前准备

第二节 手术入路的选择

第三节 术中及术后注意事项

第十二章 颈椎病的其他疗法

第一节 颈椎病的家庭疗法

第二节 颈椎病的制动疗法

第三节 颈椎病的气功保健

第四节 颈椎病的医疗体育运动疗法

第五节 颈椎病的刮痧疗法

第十三章 颈椎病的护理

第一节 一般护理

第二节 颈椎病的辨证施护

第十四章 颈椎病的食疗

第一节 饮食的一般原则

第二节 颈椎病的食疗选方

第十五章 颈椎病的预防

第十六章 颈椎病的保健

## <<实用颈椎病防治指南>>

### 章节摘录

插图：（1）睡眠体位不佳。

主要是枕头过高。

在睡眠状态下，长时间的不良体位使椎间盘内部受力不均，影响其涵水作用。

其次，颈部肌肉和关节亦因此平衡失调，加速退变。

（2）工作姿势不当。

长期久坐尤其是低头伏案工作者，其颈椎病发病率特别高，主要是因为长期低头容易造成颈后肌肉和韧带的劳损，且在屈颈状态下椎间盘的内压力大大高于正常体位，易加速椎间盘的退变和颈部软组织的劳损。

（3）体育锻炼不当。

正常的体育锻炼有益健康，但要重视超过颈部耐量的运动，尤其是颈椎病患者更要注意头颈部活动量及频率。

（三）先天性椎管狭窄因颈部的椎管呈三角形，颈段脊髓又呈椭圆形膨大，解剖上的形态差异使脊髓受压的程度大大增加。

如果颈椎椎管较细（椎管狭窄），对于容纳其中的脊髓和脊神经根的缓冲余地就小，特别是椎管矢径小于10mm者，特别容易发病。

因此，先天或发育中各个因素造成的颈椎管狭窄是颈椎病发病的一个不可忽视的重要因素。

（四）头颈部创伤研究表明，颈椎病患者中约有50%与头颈部创伤有直接关系。

根据损伤的部位、程度可在各个不同阶段产生不同的影响。

垂直压缩暴力常致颈椎椎体压缩性骨折，暴力导致椎间盘突出，表现为程度不同的颈部疼痛及神经损害症状。

临床上许多颈椎病患者早期曾有颈部外伤史。

一过性颈椎脱位，过屈暴力使得颈椎椎节前脱位，当暴力消失后，脱位的椎节回复到原来位置。

但由于局部软组织的损伤，损伤部位存在颈椎不稳。

若处理不及时，颈椎不稳加重，导致椎体后缘骨质增生，产生刺激和压迫症状。

<<实用颈椎病防治指南>>

编辑推荐

本书较系统地论述了颈项部应用解剖学、常用检查方法、颈椎病的病因、发病机制、临床诊断与型；详细地介绍针灸、拔罐、推拿、牵引、物理疗法、刮痧、体育运动疗法、气功等多种非手术疗法及护理、食疗、预防和保健措施。

<<实用颈椎病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>