

<<自我把脉富贵病>>

图书基本信息

书名：<<自我把脉富贵病>>

13位ISBN编号：9787535235756

10位ISBN编号：7535235751

出版时间：2006-5

出版时间：湖北科技

作者：阮继章 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我把脉富贵病>>

内容概要

本书是专门为这些对于现代健康问题有兴趣却没有专业知识的一般读者而写的。书中将具有代表性的发病率高且令人关注的富贵病汇集在一起。用相对简单的术语去解释关于富贵病的方方面面，并注重探究其易感性的根源，启发人们对这些病因尚不明了的疾病从一个新角度去考虑。

<<自我把脉富贵病>>

书籍目录

我们的困惑——为什么如此多病
富贵病防治基石——健康的智慧
烦恼弥漫在心头——焦虑
首席心理杀手——抑郁
都市夜空的乌云——失眠
当代的营养难题——肥胖病
静悄悄的杀手——高血压
泛滥的生命之河——高血脂
甜蜜的陷阱——糖尿病
成功男人的易患病——痛风
谈之色变——癌症
脑海里的橡皮擦——早老性痴呆

<<自我把脉富贵病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>