

<<警察体育与健康教程>>

图书基本信息

书名：<<警察体育与健康教程>>

13位ISBN编号：9787535236425

10位ISBN编号：7535236421

出版时间：2006-9

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：张怀胜

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察体育与健康教程>>

内容概要

《警官高等职业教育系列教材：警察体育与健康教程》分为队列、体育与健康、实用技能与训练三篇。全书具有多样性、广泛性和实用性，能为类似警察学院或高职高专院校教师和学生提供教学指导和参考。

<<警察体育与健康教程>>

书籍目录

第一篇 队列第一章 着装管理规定第二章 队列动作第三章 队列指挥第二篇 体育与健康第四章 体育与健康原理第五章 高校学生身体质量自我评价第六章 身体机能的锻炼原则和方法第七章 体育锻炼与心肺功能适应能力第八章 体育锻炼与肌肉力量和耐力的提高第九章 田径健身运动第十章 篮球第十一章 排球第十二章 足球第十三章 网球第十四章 羽毛球第十五章 乒乓球第十六章 武术第十七章 跆拳道技术及训练第十八章 健美操第三篇 实用技能与训练第十九章 擒敌技术与训练第二十章 散打技术与训练第二十一章 查缉战术技能训练第二十二章 防卫抗击打与训练第二十三章 警察常用手枪武器常识第二十四章 警械使用技术第二十五章 摩托车驾驶

<<警察体育与健康教程>>

编辑推荐

本书为“警官高等职业教育系列教材”之一。

全书分为队列、体育与健康、实用技能与训练三篇。

全书具有多样性、广泛性和实用性，能为类似警察学院或高职高专院校教师和学生提供教学指导和参考。

<<警察体育与健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>