<<体育与健康 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康 (平装)>>

13位ISBN编号：9787535236630

10位ISBN编号：7535236634

出版时间：2006年10月1日

出版时间：第1版 (2006年10月1日)

作者：王莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康(平装)>>

内容概要

本教材充分体现了“健康第一”的指导思想，针对高职高专教育实践性和应用性强的特点，力求使基础性、实践性和发展性协调统一，强调创新能力的培养，强调体育对人的身心与行为健康的影响，突出学生个性的发展和能力的培养，以使学生学习健康知识，掌握适合自身特点的体育锻炼方法和手段，并理解体育的文化内涵的同时，潜移默化地培养学生的体育意识，形成学生自觉锻炼的体育习惯，最终树立学生的终身体育思想。

本教材理论部分在具有思想性的同时，力争通俗易懂；实践部分在具有实用性的前提下，力争易学易练。

<<体育与健康 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>