

<<走进寿乡>>

图书基本信息

书名：<<走进寿乡>>

13位ISBN编号：9787535237811

10位ISBN编号：7535237819

出版时间：2011-7

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：王恒韶

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进寿乡>>

### 内容概要

《华夏寿乡探秘丛书》，全面展示了“中国长寿之乡”的地方党委、政府和人民群众坚持以人为本，实践科学发展观，坚持社会经济与生态环境和谐可持续发展所带来的政治安定，经济繁荣，社会进步，人民安康。

同时，丛书较为系统地向读者推介各长寿之乡的长寿成因、风土人情、地域地貌、山川绿野、人文历史、物产资源，从中彰显中华民族五千年长寿文化和现代人与社会、人与环境、人的自身和谐发展的靓丽时尚。

由王恒韶编写的《走进寿乡——山水》为该丛书中的一册。

## <<走进寿乡>>

### 书籍目录

#### 第一章 长寿之乡话三水

好山好水好三水  
经济社会发展快  
历代相传长寿乡  
环保绿化三水美  
和谐社会重民生  
敬老爱老好风尚

#### 第二章 经济富裕人安康

奋进中的产业  
生态中的城市  
蓬勃发展中的社会事业  
坚实有力的社会保障

#### 第三章 风土人情系康寿

风土人情多彩多姿  
取中成衡多体致衡  
长寿事业永无止境

#### 第四章 百岁寿星养生经

亚运会百岁火炬手  
吃和走出来的健康  
多菜少肉让她长寿  
儿子对她照顾得好  
翻过高墙举动惊人  
她每天都走几里路  
她活在山清水秀中  
有规律的长寿生活  
老寿星的党员情怀  
老寿星的军人情结  
良好习惯延年益寿  
磨炼使她身心健康  
嗜好饮茶助康寿  
上下楼梯强身健体  
勤劳使她寿过百岁  
一个目标两个基点  
“三不”让她活得精彩  
乐观好动长盛不衰  
长寿从饮食中来  
她是个闲不住的人  
乡亲们怀念的好婆婆  
心地善良寿命绵长  
艰苦劳动安享晚年

#### 第五章 三水人寿说因

优越环境是三水人寿的摇篮  
良好习惯是三水人寿的基础  
合理饮食是三水人寿的条件  
政府关怀是三水人寿的保证

## <<走进寿乡>>

对发展长寿文化的粗略思考

### 第六章 寿乡旅游惬意

生态自然的三水荷花世界

享负盛名的芦苞祖庙

别具风格的大旗头古村

面貌一新的魁岗文塔

充满乡野情趣的侨鑫生态园

美誉“佛山第一漂”的九道谷漂流

旅游度假胜地三水森林公园

生态宜居宝地云东海

青山绿水大南山

蔚为奇观思贤滘

比美仙境的温泉高尔夫球场

### 第七章 长寿产业渐兴旺

深入研讨搭建平台

组织人力编写书籍

建立机制规范管理

<<走进寿乡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>