

<<育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787535238078

10位ISBN编号：7535238076

出版时间：2007-9

出版时间：湖北科学技术

作者：可媚 编

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿宝典>>

### 内容概要

怎样把一个新的生命平安地带到这个世上，怎样使怀中的宝贝健康成长……这些也许让准备成为或已经成为母亲的您感到焦心和困惑吧？

《育儿宝典：聪明父母必备的枕边书（附精选胎教音乐CD光盘）》将为您解答育儿路上的各种疑惑，给您提供过来人的贴心经验，和您分享初为人母的每一份感动！

书中详细提供了母亲从怀孕前到孩子6岁期间应负有什么样的责任、孩子最什么病、怎样判断孩子是否真的生了病、生病后应该采取什么样的措施、怎样给孩子提供最好的营养和最佳的生活环境等一系列父母特别关注的问题答案，这些将为年轻的父母排忧解难，帮助他们的宝宝茁壮成长。

注：随书附赠配套光盘。

<<育儿宝典>>

书籍目录

孕期出生至第1周1周至1个月1~2个月2~3个月3~4个月4~5个月5~6个月6~7个月7~8个月8~9个月9~10个月10~11个月11~12个月1~1.5岁1.5~2岁2~3岁3~4岁4~5岁5~6岁婴幼儿疾病常用食物营养成分表

## 章节摘录

怎样鼓励孩子“独立”？

一个独立能力强的人将来才能在竞争社会中求得生存发展。

因此“独立”意识的培养利在长久，利在将来，父母教育孩子应高瞻远瞩，从小就应大胆放手让孩子做一些自我服务的事情，鼓励和训练孩子帮助大人做些力所能及的小事，培养孩子的独立性。

2-3岁孩子能够自我服务的事情有：能独自用勺子吃饭，饭后漱口；能自己在水龙头下擦肥皂洗手，用毛巾擦干净手；能自己脱衣上床睡觉；自己坐盆排大小便。

以上这些自我生活服务内容，只要帮助和引导，孩子便能初步掌握。

妈妈切记不可包办代替，这是培养孩子独立性的关键。

另外，妈妈还要有意识地给孩子一些“小任务”。

如帮助摆放餐具，搬小凳子，收拾玩具，整理小物品等。

孩子完成后，应及时给予肯定赞扬，使孩子体会到劳动的乐趣，同时也培养了孩子的责任感和会收拾的好习惯。

孩子学会主动做事，独立性就会增强。

怎样对待孩子的反抗？

2岁多的孩子，进入了心理学中的第一反抗期。

他们经常用“不要”、“不行”来反抗父母，这是一种想要独立的表现，是生长发育中的正常现象。

对于这种现象，妈妈要重视教育，如引导得当，孩子健康情绪得到发展，会成为一个快乐、活泼、独立、惹人爱的儿童。

如教养不得法，则会形成固执、消极对抗、脾气暴躁等不良性格。

那么怎样对待孩子的反抗呢？

(1) 孩子不愿服从妈妈的要求时，妈妈应理解孩子，了解孩子有什么想法和要求。

如天冷，妈妈要孩子穿高领毛衣，孩子拒绝穿时，妈妈不应强迫，而是了解不穿的原因，家长应理解孩子，给他换另外一件。

如果父母为了保持威信一味要孩子服从，则会造成孩子大哭大闹的僵持局面。

(2) 当孩子看到新奋的事物，想自己尝试，而大人又害怕危险不让孩子玩时，父母应尊重孩子发展需要，给他提供他们玩耍的条件。

如孩子看见妈妈洗头发，洗发精能起泡沫，他会觉得很神奇，也会将洗发精抹在自己头发上，弄得满头满脸满身都是泡沫，可能会招来一顿打骂。

孩子因此会感到十分委屈和伤心，产生抵触情绪，以致形成固执等不良后果。

遇此情况，妈妈应冷静替孩子洗净，然后给他讲道理，泡沫会刺痛眼睛等，同时引导他用洗手液洗手，搓起泡沫；用洗洁精调制水让孩子用铁丝做的小圈吹泡泡（注意不能用吸管）……以满足他的好奋心。

(3) 对孩子良好的行为及时赞扬，对无理的要求，不要一味满足。

如孩子要自己穿脱衣服，不要大人帮忙，妈妈要满足他的要求，并且予以鼓励，在鼓励同时给予帮助，教他如何穿整齐。

如孩子要买不需要的东西，妈妈可给他讲不能买的道理，让孩子知道“不行”、“不能”等概念。

总之，理解孩子，尊重孩子，同时谆谆诱导，必能化解孩子的“反抗”。

……

<<育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>