

<<家政服务员>>

图书基本信息

书名：<<家政服务员>>

13位ISBN编号：9787535240392

10位ISBN编号：7535240399

出版时间：2011-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：黄新运

页数：223

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家政服务员>>

内容概要

加强农村劳动力的技能培训是人力资源和社会保障部门的重要职责，为提高农村劳动力的职业技能和就业能力，编者针对湖北省的实际情况，组织有关专家编写了一套《农村劳动力转移就业职业培训教材丛书》，涉及服务类、建筑类、机械加工类、电工电子类等适合农村劳动力转移就业的50多个岗位，对帮助农村劳动力转移就业有着现实的指导意义。

全省各有关机构要适应形式的发展要求，积极引导和保护好农民朋友参加培训的积极性，大力推动湖北省农村劳动力转移就业工作上新台阶。

本书为其中之一的《家政服务员》，书中具体包括了：妇女权益保障法常识、烹饪原料的识别与采购等内容。

<<家政服务员>>

书籍目录

第一篇家政服务基础知识

第一章家政服务的一般要求

一、家政服务员的行为规范

二、家政服务员的仪容仪表

第二章家庭礼貌、礼节、礼仪

一、家政服务员的个人礼仪

二、日常交际礼仪

第三章生活习俗知识

一、日常生活习俗

二、日常往来习俗

三、待客习俗

四、时节习俗

第四章法律常识

一、妇女权益保障法常识

二、劳动法常识

三、民法常识

第二篇家政服务技艺知识

第五章居室的保洁

一、地面、墙壁的保洁

二、家具、炊具及室内的清洁

第六章采买与记账

一、烹饪原料的识别与采购

二、日常采买记账法

第七章家常菜肴的加工与烹制

一、蔬菜、鱼类和家禽类的初加工常识

二、烹调技法

三、烹调与营养

第八章家常点心的制作

一、点心的常识

二、家常点心的制作

第九章服装洗烫技术

一、纺织纤维的分类、性能及鉴别方法

二、纺织品的洗涤和熨烫

三、衣服的收藏和保管

第十章家用电器的使用与保养

一、厨房家用电器的使用与保养

二、清洁类家用电器的使用与保养

三、其他家用电器的使用与保养

四、新式家电使用简介

第三篇家政服务护理常识

第十一章老年人常见病及护理

一、老年人的特征

二、老年人的护理与保健

三、老年人常见病的护理

第十二章孕、产妇的护理

<<家政服务员>>

- 一、孕妇的护理
- 二、产妇护理
- 第十三章婴幼儿的护理及启蒙教育
 - 一、新生儿护理的基本技能
 - 二、婴幼儿的喂养
 - 三、婴幼儿的护理
 - 四、儿童的启蒙与教育
- 第十四章常见病及护理知识
 - 一、护理技术
 - 二、常见病及就诊常识
- 第十五章常用药品及医疗器械
 - 一、常用药品的使用常识
 - 二、中草药的煎熬
 - 三、简便医疗器械的使用
 - 四、小面积创伤的消毒与包扎
- 第十六章卫生防疫常识
 - 一、常见传染病的防治
 - 二、家庭常用消毒方法
 - 三、家庭饮食卫生
- 第四篇家政服务安全知识
- 第十七章安全防范常识
 - 一、惩治违法、犯罪行为法律知识
 - 二、安全防盗知识
- 第十八章其他安全防范知识
 - 一、家庭防火
 - 二、防止意外事故
 - 三、触电急救
 - 四、假币的识别
 - 五、禁毒常识
- 第五篇家政服务情趣知识
- 第十九章居室美化知识
 - 一、居室与环境
 - 二、居室的美化
 - 三、常见花卉的养护
- 第二十章宠物饲养
 - 一、家庭养猫
 - 二、家庭养狗
 - 三、家庭养观赏鱼
- 培训机构名称、地址

<<家政服务员>>

章节摘录

(二) 脑血管意外 此病一般可分为缺血性和出血性两大类, 都与高血压有关, 其中尤以缺血型的脑血管意外更为多见。

(1) 临床症状。

症状一般为头昏, 头痛常在睡眠或休息时发作, 病人大多数意识清楚, 体温、脉搏、呼吸、血压大多无变化, 但少数人有不同程度意识障碍, 出现失语、瘫痪等症状。

出血性脑血管病人会有意外症状: 少数病人出现头痛、头晕、肢体麻木、活动不便、口齿不清、血压增高; 大多数病人起病突然, 大多无预感, 常在情绪激动、过分用力等血压升高的诱发下, 病人突然头痛、头晕、呕吐、意识障碍、肢体瘫痪、失语、大小便失禁。

2。

护理。

注意室内清洁、安静、空气新鲜, 良好的环境能使病人精神愉快。

应供给足够的水分, 宜食清淡、易消化、含丰富纤维素和维生素的食物, 以保持大便通畅。

保持床铺干燥平整, 做好皮肤护理, 减少和避免受压。

另外要加强瘫痪肢体的功能锻炼, 鼓励病人做力所能及的活动, 如自己穿、脱衣服, 系纽扣, 洗脸, 漱口, 自己动手吃饭; 每天协助病人活动2~3次, 并按摩病人肢体, 推拿皮肤、肌肉, 伸展各关节。

按摩前护理人员应洗手, 剪去指甲, 用滑石粉涂抹病人按摩处。

每个肢体按摩约5~10分钟。

对瘫痪病人还应注意保暖, 防止受凉; 用热水袋给病人捂暖时, 要防止烫伤肌肤。

(三) 心绞痛 这是由于冠状动脉供血不足, 导致心肌暂时缺血、缺氧而引起的临床综合征。

(1) 临床症状。

典型者为胸骨后或心前区疼痛, 可放射至左肩和左臂, 常伴有胸闷、出冷汗, 甚至有濒死感, 病人面色苍白, 心率加快, 血压增高。

……

<<家政服务员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>