

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787535240484

10位ISBN编号：7535240488

出版时间：2009-8

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：杨化冰，胡靳乐 主编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩师>>

前言

中国共产党十七届三中全会明确指出：农业、农村、农民问题关系党和国家事业发展全局。解决三农问题，最根本的出路在于城镇化，创造有效的就业岗位，引导农村劳动力向制造业和服务业等非农产业转移。

我省是农业大省，农村劳动力资源丰富，做好农村劳动力的转移就业工作，对统筹城乡发展、建设和谐社会，具有重大意义。

近年来，我省农村劳动力转移就业步伐加快，成效明显。

但是，由于长期以来的二元经济结构，形成了城乡分割的就业管理体制，致使农村劳动力转移就业仍然面临较大困难。

专业技能的缺乏，也在一定程度上成为制约农村劳动力转移就业的“瓶颈”所在。

一方面，随着部分企业生产项目调整、生产方式转变、产品更新换代加快，企业对劳动者的技能要求、管理能力要求有了较大的提高，符合企业用工要求的技术工人、高级管理人员相对缺乏；另一方面，许多农村外出务工人员由于教育培训不足，文化程度偏低，职业素质与专业技能与用工单位的要求还存在一定的差距，形成有人无事做，有事无人做的局面。

<<保健按摩师>>

内容概要

加强农村劳动力的技能培训是人力资源和社会保障部门的重要职责，为提高农村劳动力的职业技能和就业能力，编者针对湖北省的实际情况，组织有关专家编写了一套《农村劳动力转移就业职业培训教材丛书》，涉及服务类、建筑类、机械加工类、电工电子类等适合农村劳动力转移就业的50多个岗位，对帮助农村劳动力转移就业有着现实的指导意义。

全省各有关机构要适应形式的发展要求，积极引导和保护好农民朋友参加培训的积极性，大力推动湖北省农村劳动力转移就业工作上新台阶。

<<保健按摩师>>

书籍目录

第一章 保健按摩师的职业道德和职业概况 一、保健按摩师的职业道德 二、相关法律法规 三、保健按摩师的职业概况 章节自测习题及答案第二章 保健按摩须知 一、按摩术发展简史 二、保健按摩的基本原理和作用 三、保健按摩师的岗位规范 四、部分国家风俗习惯 五、保健按摩的禁忌证 六、保健按摩常用介质 七、保健按摩注意事项 八、紧急救护常识 章节自测习题及答案第三章 人体解剖学基础知识 一、人体解剖学概述 二、人体运动系统 三、人体体表标志 四、人体内脏概述 章节自测习题及答案第四章 中医学理论基础知识 一、中医学理论体系的基本特点 二、阴阳、五行学说 三、藏象学说 四、四诊 章节自测习题及答案第五章 经络腧穴学基础知识 一、经络腧穴学概论 二、十四经经脉循行及起止穴 三、保健按摩常用穴位 章节自测习题及答案第六章 按摩专业知识 一、保健按摩常用基本手法 二、全身保健按摩手法的分类与操作套路 三、五种常见身体不适症的保健按摩法 四、常见软组织损伤的保健按摩法 章节自测习题及答案第七章 保健按摩相关知识与技法 一、其他保健按摩术简介 二、刮痧、拔罐技法简介 三、保健按摩初级英语会话 章节自测习题及答案附录1 理论知识考核模拟试卷一 理论知识考核模拟试卷一答案附录2 理论知识考核模拟试卷二 理论知识考试模拟试卷二答案参考文献培训机构名称、地址后记

<<保健按摩师>>

章节摘录

插图：第一章 保健按摩师的职业道德和职业概况推拿按摩，是我国传统中医保健治疗的重要组成部分。

进入现代社会后，以养生保健、防病益寿为主要目的的保健按摩，逐渐成为有着广大客户群的服务行业。

而保健按摩师也成为专业按摩院、中高级星级宾馆、浴池、桑拿中心、美发美容院、疗养院、康复中心、养老院等场所需要的关键岗位。

一、保健按摩师的职业道德（一）职业道德道德是指在一定社会条件下，人们的行为应当遵循的原则和标准，是一定社会用以调整人与人之间以及个人与社会之间关系的行为准则和规范的总和。

道德是依靠社会舆论以及人们的内心信念等力量而起作用的。

职业道德就是从事一定职业的人，在工作或劳动过程中，所应遵循的、与其特定的职业活动相适应的行为规范，是道德在职业生活中的具体体现。

（二）保健按摩师的职业道德保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在从事保健按摩工作过程中，应遵循的、与保健按摩职业相适应的行为规范。

1. 遵纪守法保健按摩行业在整个服务行业中有它的特殊性，作为保健按摩师和按摩院管理人员一定要遵纪守法，尤其要坚决抵制色情按摩。

在按摩过程中严肃认真，思想专一，不可漫不经心。

另外，保健按摩师还应遵守纪律，积极配合同事、雇主或领导的工作。

<<保健按摩师>>

后记

保健按摩是我国中医学体系中独特的养生保健及防病治病的方法之一。

几千年的实践证明，保健按摩既可防病又可治病，既可单独使用又可与其它方法并用，不但效果显著、简便易行，而且能带给受术者舒适轻松的独特感受，深受广大群众的喜爱和欢迎。

本书根据《国家职业标准——初级保健按摩师（2006年版）》编写，内容主要包括保健按摩师的职业道德和职业概况、保健按摩须知、人体解剖学基础知识、中医学理论基础知识、经络腧穴学基础知识、15种保健按摩基本手法、初级保健按摩操作套路，以及与保健按摩相关的知识、技法。

每一章附有章节自测习题及答案，书后附有初级保健按摩师理论知识考核模拟试卷2套，并附答案，以方便读者学习中自测和初级保健按摩师理论知识考核时参考之用。

本书是初级保健按摩师考核鉴定前培训和自学的教材，也是各级各类职业技术学校初级按摩专业师必备的复习资料，还可供从事保健按摩专业的有关人员参考。

由于时间仓促，本书不足之处，欢迎广大读者和专家提出宝贵意见和建议。

<<保健按摩师>>

编辑推荐

《保健按摩师(初级)(服务类)》：农村劳动力转移就业职业培训教材。

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>