第一图书网, tushu007.com

<<有错必纠>>

图书基本信息

书名：<<有错必纠>>

13位ISBN编号：9787535241221

10位ISBN编号：7535241220

出版时间：2010-9

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：儒医如一 等 著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<有错必纠>>

内容概要

本着维持中医正统的责任感，我们编著了这本书，旨在正本清源，拨乱反正。
本书将市场上最“脍炙人口”的热门书收集起来，一一点评其错误观念，并给出正确的养生理念。
而且本书的出版发行单位湖北科学技术出版社，还为本系列书请来了众多资深中医专家审稿，去芜存菁，以求在内容上对读者负责。
在这个中医养生遭到背叛和打击的最危险的黑夜，中医人站起来说：
“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明。
”这就是我们的慧眼，也奉献给我们亲爱的读者，希望大家都能“慧眼识珠”，在寻找正确养生方法的道路上，不走弯路，不走错路。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　千古养生误区谈
　一、古代的养生，若穿上了“长生不死”的外衣，则部部都是血泪史
　二、近代历次全民养生的特点就是“跟风”
　三、不易辨别真假的“歪理邪说”
　四、中医不得不说
第二章　不得不批的歪理邪说
　一、体质学说与阴阳学说不是对立的
　二、脏腑的功能只有通过症状才会表现出来吗?
　三、“内因、外因、不内外因”是中医病因的总结
　四、病毒能运用排毒方法排出体外吗?
　五、中医不是速成之学
　六、中医所提的肝胆能等同西医所说的肝胆吗?
　七、郁结就是“谋而不决”吗?
　八、肝的营养靠肾吗?
　九、不是每个病人都是气血两亏和寒湿重的
　十、肾经、心经是一条经吗?
　十一、肾虚就是虚火吗?
　十二、患了高血压可以不用吃药吗?
　十三、仰仰头就能降压吗?
　十四、经常五更泻的人一般是气血虚吗?
　十五、脑贫血与身高有什么关系?
　十六、人有12条经脉直接上通于耳吗?
　十七、中风是分为脑淤血和血栓塞吗?
　十八、配眼镜能治疗偏头痛吗?
　十九、一次30片维生素B2能治疗口腔溃疡吗?
　二十、肌肉酸和痛都表示经络尚通畅吗?
　二十一、上热下寒不能等同寒热错杂，淮山药也不是怀山药
　二十二、上肢只痛不麻，是心脏已经存在供血不足了吗?
　二十三、脾气急与小肠经有关吗?
　二十四、“彻底压透”的推拿手法是一种什么手法?
　二十五、肝经的浊气毒素是如何排泄到胆经的?
　二十六、敲胆经有如此玄乎吗?
　二十七、春天，人最容易发火吗?
　二十八、胆经、三焦经是同一条经吗?
　二十九、咳嗽是表明在排解内火和外寒的吗?
　三十、走路时用脚内侧用力，能增强肝脾l均功能吗?
　三十一、人的情绪会造成无菌性炎症或者自身免疫病吗?
　三十二、《伤寒论》是一本经络书吗?
　三十三、肾一旦虚弱人就恐惧吗?
　三十四、肝气郁滞、肾不纳气不能混同
　三十五、爱发脾气是能量宣泄吗?
　三十六、身体只受心灵的指引，．还需要医生吗?
　三十七、火罐拔不上是因为气血过不来吗?
　三十八、“病”就是心火吗?一
　三十九、肾的功能只是生殖与排毒吗?

第一图书网, tushu007.com

四十、寒气从饮食侵入人体，首先损伤的一般是肠胃
四十一、喷嚏、呕吐、咳嗽、发烧是生理需要吗?
四十二、任何事情过极就有害
四十三、排尿、发汗是在散寒吗?
四十四、病邪都是寒邪吗?
四十五、头皮屑多是油多吗?
四十六、饮水多一定要查找原因
四十七、归经应该是药物对于机体的选择性作用
四十八、血痰是个什么概念?
……
第三章　包治百病的方剂
第四章　针灸、按摩、气功不是万能的
第五章　夸大其词的中医食疗与药膳
第六章　以偏概全的中医理论

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com