

<<中医中药答疑解惑>>

图书基本信息

书名：<<中医中药答疑解惑>>

13位ISBN编号：9787535243454

10位ISBN编号：7535243452

出版时间：2009-6

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：王桂红，崔颖，黄桂梅 主编

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医中药答疑解惑>>

内容概要

《中医中药答疑解惑》内容主要包括：午睡也可睡出毛病吗——睡要有“睡棚”，我是肾虚吗——“肾虚”病人不要紧张，多锻炼身体就好吗——中医提倡的保健养生方法，中医告诉我要“忌口”——正确对待中医的“忌口”等等。

<<中医中药答疑解惑>>

书籍目录

午睡也可睡出毛病吗——睡要有“睡棚”我是肾虚吗——“肾虚”病人不要紧张多锻炼身体就好吗——中医提倡的保健养生方法中医告诉我要“忌口”——正确对待中医的“忌口”按错穴位加重伤病——中医推拿讲究经络穴位用中药针剂也有风险——用中药针剂也要辨证中医治病要用大剂量——重剂治病不可取中药煎煮的“冰”与“火”——一种改良的中药煎煮法特殊的煎药法——中药烊化、泡服有讲究慢性肾病没有特效药——三分治疗七分调养防治流感看中医还是看西医——中医药防治流感自制的“抗癌药”——怎样证明中药能够抗癌抗癌不只是以毒攻毒——中医抗癌的优势气功能够抗癌吗——太极六式功法“尊古派”与“迷洋派”——“尊古”、“迷洋”的误导什么是“治未病”——现代医学的“治未病”中医学说胜过西医学说吗——现代医学博大精深庸医害死了“林妹妹”——不要让“林妹妹”的悲剧重演“上火”还是病毒感染——“降火”中药不要滥用号脉知百病吗——假中医的“常见症状”中药无毒吗——是药三分毒中药“毒性”不能夸大——人为制造的中药“毒性”“药已中病”是什么——服药后反应可判断药效中成药的用量——合理应用中成药痛则不通通则不痛——不通未必痛中药复方抗艾滋病——艾滋病的辅助治疗手段冬季的养生之道——冬季养生16字诀冬季容易感冒吗——冬季有哪些常见病？

便秘老年人的生活调理——便秘老年人的药物调理服中药时的注意事项——茶叶真的会解药吗？

女性更年期症状是病吗——女性更年期的调理男性也有更年期吗——男性更年期的表现“穴位注射”就是打“封闭”吗——浅谈穴位注射治病冬天不再手脚冰冷——熏脐疗法的功效指甲怎样保养——看指甲诊病茶多酚是什么——茶多酚：防治心血管病和癌症民以食为天——美食中的学问慢性病的长期护理——老年脑中风病人护理“感染”上了消化性溃疡——中药防治消化性溃疡口腔溃疡是“上火”吗——复发性口腔溃疡的防治刮痧能治病吗——古老的刮痧疗法蝴蝶斑是怎样形成的——女性易长蝴蝶斑儿童过敏性鼻炎——过敏性鼻炎的辨证治疗怎样缓解妊娠反应——孕妇的中医调养不孕有哪些原因——中医治疗女性不孕产妇“坐月子”的误区——“坐月子”中要注意什么？

产后调理和哺乳——最宝贵的是母乳过量饮酒会伤肝——中药解酒护肝冬病夏治——三伏天穴位敷贴疗法白领族的室内健身——电脑族的全身运动接吻也可传染性病吗——接吻可能传染的几种病尖锐湿疣的局部治疗——中药防治尖锐湿疣滥用抗生素的后遗症——“中药抗生素”的希望糖尿病足要截肢吗——糖尿病足的内服外治法避免“考前紧张综合征”——这样建立考试的信心警惕老年性耳聋耳鸣——怎样调治老年性耳鸣心静与长寿——人有童心，一生年轻牙齿松动是衰老的表现——叩齿能健齿

.....

<<中医中药答疑解惑>>

章节摘录

午睡也可睡出毛病吗 Q 每天中午有1~2小时空闲,就躺在办公室的长沙发上睡午觉,但醒来后突然感到头痛、头晕、恶心、走路不稳。

平素身体健康,也没有心、脑血管疾病。

A 这可能是因为睡姿不正确,压迫了后颈部的动脉,导致脑缺血所致。

类似的病例在临床中经常遇到。

前天有一位职业女士来就诊,体形稍肥胖,午休时喜欢趴在桌上睡觉,一次睡醒后发现手脚无力、颈部僵直,甚至一度丧失了说话功能。

CT检查后发现,这位女性病人患有颈椎病,趴在桌上睡觉时,进一步压迫椎动脉供血,引起脑缺血。

趴着睡、坐着睡、半躺着睡都不是好习惯,而平卧或侧卧的睡姿较好。

由于人体的心脏处在身体左侧,向右侧卧可以减轻心脏承受的压力。

.....

<<中医中药答疑解惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>