

<<西医答疑解惑>>

图书基本信息

书名：<<西医答疑解惑>>

13位ISBN编号：9787535243478

10位ISBN编号：7535243479

出版时间：2009-6

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：周密妹 编

页数：345

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

日常生活中，人们经常由病痛而产生了一些烦恼和困惑，如“孕妇感冒了能不能吃药”、“被开水烫伤了怎么办”、“拔火罐能治病吗”等，这些问题看似简单，许多人却经常在这些简单的问题上出错，不仅延误治疗、增加经济负担，有时还会造成躯体和精神上的严重后果。

患者在看医生后，也会遭遇一些知识性的用药错误。

会因一些虚假宣传的误导，或不良卫生习性而妨碍正常的诊疗：不少基层医疗单位医生会因条件或学识所限，发生治疗过度、用药不当的失误；再加上“江湖游医”和“假劣伪药”时有泛滥，更对老百姓的身心健康造成了极恶劣的影响。

针对上述医药领域中的一些流弊和老百姓看病用药中的种种误区，由湖北科学技术出版社组织并会集了武汉科技大学附属天佑医院、湖北中医学院和同济医学院有关专家，分别撰写了《你真的了解吗——西医答疑解惑》、《你真的了解吗——西药答疑解惑》、《你真的了解吗——中医中药答疑解惑》、《你真的了解吗——食品安全答疑解惑》等4本医学普及读物。

## <<西医答疑解惑>>

### 内容概要

《西医答疑解惑》内容主要包括：没病也要体检吗——健康检查10项内容，健康检查不是万能的——抽血不能检出所有的癌症，流感不是普通感冒——普通感冒和流感的治疗，多吃维生素C可防治感冒吗——治疗感冒的10个小方法，感冒了不宜喝茶和咖啡吗——茶和咖啡能缓解感冒症状，嗓子痛差点要了命——危重病症急性会厌炎等等。

## &lt;&lt;西医答疑解惑&gt;&gt;

## 书籍目录

没病也要体检吗——健康检查10项内容健康检查不是万能的——抽血不能检出所有的癌症流感不是普通感冒——普通感冒和流感的治疗多吃维生素C可防治感冒吗——治疗感冒的10个小方法感冒了不宜喝茶和咖啡吗——茶和咖啡能缓解感冒症状嗓子痛差点要了命——危重病症急性会厌炎唱歌怎么会把肺唱破了——自发性气胸年轻人怎么感染了肺结核——肺结核的防治常识慢性中耳炎不可轻视——慢性中耳炎与脑脓肿超级病菌MRSA——预防MRSA感染皮肤长疖子可用眼膏治疗吗——皮肤感染的药物治疗来势迅猛的手足口病——警惕肠道病毒的合并症常年肆虐的水痘——发水痘时千万不要抓挠慢性肝炎男性多于女性——乙型肝炎的防治肿得像猪头的腮腺炎——腮腺炎没有特效治疗药你会洗手吗——手的卫生一家三代患上糖尿病——改变生活方式预防糖尿病老药治疗糖尿病——防治糖尿病的一个希望什么是治疗饮食——肥胖或糖尿病患者的食潜热量要青春不要痘——酒渣血鼻的药物治外伤、窒息或中毒了怎么办——家中意外事故的简便急救车祸时的急救——万能的解救套运动过猛崴伤了脚——运动损伤的急救被蛇咬了怎么办——被猫、狗或人咬伤了怎么办？

风湿热不是类风湿——感染引起了风湿热难受的类风湿关节炎——类风湿性关节炎没有特效药物暴饮暴食当心胆结石发作——胆结石的防治叫人坐立不安的痔疮——便秘引起痔疮饭后运动会得盲肠炎吗——阑尾切除对身体没有明显影响聚餐后成了植物人——饱餐后小心肠梗阻老人为什么突然昏倒——消化道急性出血易引起休克注射抗炎药为什么还会拉肚子——抗生素相关性肠炎呕吐虽常见，原因却复杂——呕吐可因多种疾病引起奇痒难耐的香港脚——坚持用药防止复发阳光下的“小花脸”——怎样防止晒伤5种人不适合整形美容手术——整形美容术前你必须清楚牙倍（儿）好身体倍（儿）棒——什么年龄做牙矫正最好？

痛起来要命的尿结石——尿路结石容易复发头痛应该看哪科医生——“头痛记录”很重要老年性痴呆的10项征兆——老年性痴呆患者的护理睡眠时间多长为好——克服老年性失眠补铁怎么治不好贫血——不同的贫血治疗不一样女性尿失禁的症状——女性尿失禁的自我治疗更年期妇女的激素替代疗法——激素替代疗法的利与弊不小心怀孕了怎么办——计划生育的方法孕妇要补充叶酸——叶酸预防畸胎人乳与牛奶有什么差别——怎样使母乳充足卵巢癌能够早期检出吗——卵巢癌的早期症状孕妇感冒了不能用药——孕妇感冒了可以用药我是宫外孕吗——急性输卵管炎与宫外孕的区别慢性盆腔炎为何长期治不好——慢性盆腔炎与输卵管癌的区别人为什么有性行为——男性性激素激发女性性欲女孩性早熟有什么危害——女孩月经初潮怎样跟孩子讨论“性”——少男少女的隐秘什么是考试焦虑症——倾诉心中的焦虑灰色的忧郁症——消除忧郁症的诱因厚厚的近视眼镜片——用眼也要讲究卫生角膜炎还是结膜炎——警惕角膜炎的合并症……

章节摘录

专家亲诊普通感冒和流感病因不同，治疗也不同。

普通感冒 普通感冒可能诱发鼻窦炎。

这种鼻窦炎可由细菌引起，也可由病毒引起。

国外学者曾做过大型调查，有60%感冒患者出现鼻腔感染，但多数（约80%）可在2周内自愈，不需用抗菌药物治疗。

感冒有时还可并发细菌性中耳炎。

儿童和免疫损害患者由于免疫状态原因，可发生肺炎或引起支气管痉挛等呼吸道疾病。

预防是最好的治疗。

勤洗手是预防感冒的一个关键。

增强体质、提高机体自身抗病能力，是预防感冒的最好办法。

防寒，避免骤冷骤热。

生活有规律，避免过劳，特别不要超负荷夜间工作。

避免接触呼吸道感染患者，防止交叉感染等。

由于感冒是由不同病毒引起，每一类病毒又分不同抗原亚型，加之其突变迅速，至今尚无预防感冒的疫苗问世。

目前尚无特效的感冒治疗药物，以对症治疗流涕、鼻塞、发热、咽喉痛、咳嗽为主。

病情较重、发热者或年老体弱者应多休息，忌烟，多饮水。

室内保持空气流通。

如有发热、头痛，可选用解热止痛药，如复方阿司匹林等口服。

复方抗感冒制剂品种很多，治疗作用大致相同。

咽痛可含服消炎喉片或局部雾化（氨溴索）治疗。

鼻塞、流鼻涕可用1%麻黄碱滴鼻剂等滴鼻，但只宜短期用，多次用药后充血症状可反跳。

幼儿用药必须在医生指导下进行。

除非合并有细菌感染，单纯感冒不需使用抗菌药物。

并发有鼻窦炎时，可采用抗菌药物口服或滴鼻。

合并细菌感染严重时，可用抗菌药物静脉给药。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>