

<<宝宝餐全书>>

图书基本信息

书名：<<宝宝餐全书>>

13位ISBN编号：9787535245298

10位ISBN编号：7535245293

出版时间：2010-11

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：于莉

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝餐全书>>

### 内容概要

《宝宝餐全书：一次就吃光的营养食谱》精选了300多道断奶餐，分为主食、蔬菜、水产类、肉类、水果类5部分，介绍了西红柿猪肉末面条、胡萝卜奶酪三明治、卷心菜鱼肉卷、豌豆苗豆腐糊、芦笋炒虾仁、海带绿豆汤、香菇鸡肉粥等制作方法。

<<宝宝餐全书>>

书籍目录

宝宝餐桌上的金字塔辅食添加连连看细数宝宝的饮食所需5大营养素：按照不同发育时期食材一览表  
第一篇 主食 大米 面条 意大利面 面包 燕麦第二篇 蔬菜 卷心菜 生菜 苋菜 芹菜 豌豆苗 白菜 绿豆芽 菠菜 空心菜 黄瓜 冬瓜 四季豆 豇豆 .....第三篇 水产类第四篇 肉类第五篇 水果类

<<宝宝餐全书>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<宝宝餐全书>>

### 编辑推荐

《宝宝餐全书:一次就吃光的营养食谱》:全国权威医学和心理学专家共同打造。  
妈妈和宝宝的互动平台.最新最全的新手父母指导!

!  
新手妈妈科学喂养手册。  
不同食材的最新搭配300多道精选断奶餐育儿和营养专家团队共同打造。

<<宝宝餐全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>