

<<孩子能长多高>>

图书基本信息

书名：<<孩子能长多高>>

13位ISBN编号：9787535246752

10位ISBN编号：7535246753

出版时间：2011-3

出版时间：湖北科技

作者：姚辉 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子能长多高>>

### 内容概要

由资深小儿科医生撰写，内容简明、通俗、实用，让你看得懂、学得会、用得上。贴心的问答模式，让你全面了解影响宝宝长高的诸多因素，帮助你正确掌握促进宝宝生长发育的方法，助你快速成为宝宝的保健顾问。

## &lt;&lt;孩子能长多高&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、孩子的正常生长发育：

- 1.什么叫生长发育?
- 2,影响人体正常生长发育的因素有哪些?
- 3.孩子出生后影响身高的因素有哪些?
- 4.为什么要关注孩子的身高?
- 5.有了好的遗传基因就可以高枕无忧了吗?
- 6.人体是靠骨骼生长长高的吗?
- 7.成年人的身高和达到身高的年龄由什么决定?
- 8.人体内分泌系统包括哪些?
- 9.什么是脑垂体?
- 10.哪些激素与孩子的身高有密切关系?
- 11.什么是生长激素?
- 12.生长激素的分泌受什么控制?
- 13.生长激素在身体里起什么作用?
- 14.生长激素是如何让人体长高的?
- 15.生长发育是如何分期的?
- 16.胎儿期的生长发育对出生后生长的意义怎样?
- 17.新生儿期的生长发育有什么特点?
- 18.婴幼儿期的生长发育有什么特点?
- 19.影响婴幼儿期和新生儿期生长的因素有哪些?
- 20.婴幼儿期身高与最终身高的关系如何?
- 21.儿童期的生长发育有什么特点?
- 22.儿童期生长的主要调控因素是什么?
- 23.青春期体格发育的特点有哪些?
- 24.男性青春期发育开始的标志是什么?
- 25.女性青春期发育开始的标志是什么?
- 26.女孩乳房的发育如何分期?
- 27.男性睾丸、阴茎的发育如何分期?
- 28.性发育分几期?
- 29,女孩性发育的顺序怎样?
- 30.男孩性发育的顺序怎样?
- 31.怎样的性发育需要干预?
- 32.囟门应该什么时候闭合?
- 33.小儿的出牙时间是怎样的?

## 二、如何评价孩子的身高

- 1.评估生长发育的指标有哪些?
- 2.哪些因素会影响孩子的身高?
- 3.为什么说4岁是判断孩子矮小较重要的年龄?
- 4.头围的增长规律及其意义是什么?
- 5.胸围的增长规律及其意义如何?
- 6.测量上臂围有什么意义?
- 7.如何测量小儿身高?
- 8.晚上测量的身高为什么比早晨矮?
- 9.如何使测量的身高更具有可比性?
- 10.什么是上、下部量?意义何在?

## <<孩子能长多高>>

- 11.什么是坐高?如何测量?
- 12.测量头长与身长的比例有什么意义?
- 13.测量身长与指距的比例有什么意义?
- 14.什么是骨龄?
- 15.判断儿童骨龄的常用方法是什么?
- 16.给孩子检测骨龄有什么意义?
- 17.骨龄为何可以反映儿童身高的潜力?
- 18.儿童的骨龄测定对疾病的诊断有帮助吗?
- 19.骨龄与年龄、发育成熟程度有什么关系?
- 20.青少年一般什么时候骨骺闭合?
- 21.什么叫身高生长曲线图?其意义何在?
- 22.何为靶身高?如何计算靶身高?
- 23.儿童体重计算公式是怎样的?
- 24.儿童身高计算公式是怎样的?
- 25.正常情况下孩子每年长高多少?

.....

三、影响孩子长高的因素

四、帮助孩子科学长高

五、长得太高的忧虑

附录A 中国2-18岁男童身高、体重百分位曲线图

附录B 中国2-18岁女童身高、体重百分位曲线图

附录C 0-18岁儿童青少年身高、体重标准差单位数值表(女)

附录C 0-18岁儿童青少年身高、体重标准差单位数值表(男)

## <<孩子能长多高>>

### 章节摘录

版权页：生长激素主要通过两个途径发挥作用：一是经胰岛素样生长因子1等生长介质介导。生长激素刺激肝细胞释放胰岛素样生长因子1，再经过胰岛素样生长因子1作用于软骨细胞促进细胞的增殖和生长。

生长激素的大部分生物学效应是由这一途径介导的：二是直接作用，生长激素可以直接与软骨细胞表面的生长激素受体结合，刺激靶细胞的生长。

大量的研究证实，生长激素通过上述两种机制共同作用来实现对骨的纵向生长、代谢及骨转换的调节。

生长激素缺乏是导致儿童生长障碍的重要因素之一。

生长发育是如何分期的？

整个生长发育是连续的，但并不是平稳、均匀的。

通常可以将人的生长发育分5期，即胎儿期、新生儿期、婴儿期、儿童期和青春发育期。

胎儿期的生长发育对出生后生长的意义怎样？

维护孕母在整个妊娠期间的身体健康和营养供给，不仅是胎儿在宫内正常生长发育的保证，对其出生后的健康状态也有着深远的意义。

目前许多流行病学的资料已经证实，宫内的生长迟滞与成人期的高血压、心血管疾病、脑血管疾病和2型糖尿病等密切相关。

新生儿期的生长发育有什么特点？

自胎儿娩出、脐带结扎至出生后28天称为新生儿期。

身长在新生儿期增长最快，4周可以增长40~45厘米；体重因为受生理体重下降的影响，4周内平均增加80~900克。

婴幼儿期的生长发育有什么特点？

生后满28天到1周岁为婴儿期。

满1周岁到3周岁为幼儿期。

## <<孩子能长多高>>

### 编辑推荐

《孩子能长多高》是好父母必备丛书之一。

<<孩子能长多高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>