

<<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

13位ISBN编号：9787535248718

10位ISBN编号：7535248713

出版时间：2011-12

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：朱珊珊 等主编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

### 内容概要

颈椎病、腰椎间盘突出症和肩周炎等疾病是临床常见病、多发病。这些疾病轻则影响患者日常工作，重则使人日常生活不能自理，丧失工作能力，严重影响患者及家庭生活质量。很多患者自己或亲人患有这些疾病时常常茫然不知所措，或病急乱投医，或被动等待，这些会延误病情、丧失最佳治疗时机，造成生理及心理损害。有感于这些现象的大量存在，湖北科学技术出版社委托我们编著了此书。

## <<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

### 书籍目录

#### 一、颈椎病

1. 什么是颈椎病
2. 颈椎病诊断要点有哪些
3. 哪些人群容易得颈椎病
4. 为什么我们会得颈椎病
5. 颈椎椎体的解剖学特点有哪些与颈椎病的发生有什么关系
6. 椎间盘的解剖构成如何有什么作用
7. 什么是颈椎的生理曲度颈椎生理曲度是如何形成的有什么生理作用
8. 什么是颈椎的生理活动范围
9. 如何判断颈椎活动范围受限
10. 如何检查颈椎病患者颈椎前屈活动度
11. 颈椎病患者如何检查颈伸展
12. 颈椎病患者如何检查颈侧屈
13. 颈椎病患者如何检查颈旋转
14. 什么叫Elvey's实验如何实施
15. 对颈神经损伤如何进行定位
16. 什么叫Spurling实验
17. 什么叫牵拉实验
18. 为什么老来容易得颈椎病
19. 老年人都会得颈椎病吗
20. 颈椎病的发病因素有哪些
21. 颈椎病的临床表现有哪些
22. 为什么颈椎病严重时会引起大小便功能障碍
23. 颈椎病有哪些分型
24. 颈椎病算不算职业病如何进行认定呢
25. 椎动脉型颈椎病是如何发生的
26. 如何诊断颈椎病颈椎病的诊断标准有哪些
27. 颈椎病患者应该怎样与医生沟通诉说病情
28. 肌电图是什么样的检查对诊断颈椎病有什么样的作用
29. 为什么颈椎病患者要拍X线片
30. 颈椎病患者做磁共振检查有什么作用
31. 如果患上颈椎病我该怎么办
32. 颈椎病患者如何选择合适的枕头
33. 颈椎病患者如何选择合适的床
34. 颈椎病患者应保持什么样的睡眠体位
35. 长年开车为什么容易得颈椎病如何预防
36. 为什么说颈椎病成了“白领职业病”如何防治
37. 颈椎病治疗的误区有哪些
38. 颈椎有轻微的骨质增生怎么办
39. 颈椎病能治好吗
40. 颈椎病不治的话会有什么后果
41. 市场上流行的“保健枕”等保健品能治疗颈椎病吗
42. 木制枕头可以治疗颈椎病吗
43. 颈椎病患者锻炼时的注意事项有哪些
44. 颈椎病患者在饮食调理上需要注意哪些

<<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

- 45.容易与颈椎病混淆的疾病有哪些
- 46.椎一基底动脉供血不足与颈椎病有哪些不同
- 47.上肢无力肌肉萎缩就是颈椎病吗

.....

- 二、肩周炎
- 三、腰椎间盘突出症

## <<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

### 章节摘录

版权页：插图：78,什么是家庭牵引疗法，家庭牵引疗法有哪些作用家庭牵引疗法是指在家庭、办公室或宿舍内进行牵引的方法，其设备简便、安全，可自行操作。

家庭牵引疗法具有以下作用。

(1) 有头颈部制动作用。

(2) 有助于松弛颈部肌肉：颈椎病患者大多存在颈肌痉挛，颈肌痉挛不仅会引起颈部酸痛等症状，而且还可以引起颈椎对线不良。

通过轻重量的持续牵引可使紧张的颈肌放松，从而有利于恢复正常的颈椎对线关系，并缓解颈椎病症状。

(3) 有助于颈椎关节恢复正常对位对线关系：长期不良的工作和生活习惯都可以导致颈椎关节对位对线关系发生改变，从而引发颈椎病。

临床X线片上常可看到颈椎病患者颈椎对位对线不良，正常生理曲线变直，消失等。

而长期牵引可以恢复颈椎正常的对位对线关系，从而缓解甚至消除颈椎病症状。

(4) 扩张椎间孔：随着椎间关节的牵开，两侧狭窄的椎间孔亦可以同时被牵开，从而缓解了其对神经根的压迫和刺激作用。

有助于消除颈椎病的发病因素，并缓解甚至消除颈椎病症状。

(5) 有利于突出物的回缩：只要突出的椎间盘没有与周围组织形成粘连，均有回缩的可能性。

牵引疗法可使患者椎间隙逐渐被牵开，这样有利于突出的椎间盘恢复原状，该方法对早期及轻型病例效果明显。

(6) 有利于局部炎症反应的恢复：在颈椎病急性期，颈部损伤可引起局部软组织，尤其是关节囊，出现水肿、渗出等炎症反应，如果长期固定不动，会引起粘连，加重颈椎病病情。

<<颈肩腰腿痛病人关心的213个问题>>

编辑推荐

《颈肩腰腿痛病人最关心的213个问题》是由湖北科学技术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>