

<<糖尿病健康教育实用指南>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康教育实用指南>>

13位ISBN编号：9787535250889

10位ISBN编号：7535250882

出版时间：2013-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：彭小春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病健康教育实用指南>>

### 作者简介

彭小春，襄阳市护理学会健康教育专业副主任委员、襄阳市第一人民医院内分泌科护士长。擅长临床护理、护理管理、内分泌专业，尤以糖尿病健康教育为专长，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。负责和主持参与院级的糖尿病健康教育专题讲座270余次。省级专题讲座3次。并在襄阳地区成立了首家糖尿病护理咨询门诊，为糖尿病患者进行一对一教育1500余次。

糖尿病教育经历：2008年赴上海市第六人民医院进修糖尿病健康专业，2011年在北京市解放军总医院糖尿病教育中心学习。参与了糖尿病健康教育讲座12次。并获得中华医学会糖尿病健康教育专职人员资格证书。

杨国铭，从事内科、内分泌专业30余年。擅长糖尿病、甲状腺、脑垂体、肾上腺疾病诊断和治疗。现为襄阳市第一人民医院内分泌科主任、襄阳市内分泌学会主任委员、襄阳市糖尿病协会理事长、华中科技大学同济医学院兼职教授、武汉大学医学院兼职教授、湖北省糖尿病学会常委、《中华现代内科杂志》常务编委、《国际华夏医药学会》常务理事，主持过湖北省卫生厅科研项目2项，襄阳市科技攻关项目3项。

获湖北省重大科技成果奖2项。

襄阳市科技进步三等奖1项，撰写论文及译文40余篇，具备一定的教学、科研临床工作指导能力。

## <<糖尿病健康教育实用指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 糖尿病基本知识 1. 什么是糖尿病？

2. 什么是血糖？
3. 血糖的正常值是多少？
4. 什么是空腹血糖(FPG)？
5. 什么是餐后2小时血糖(2hPG) 6. 什么是胰岛素？
7. 胰岛素如何降血糖？
8. 糖尿病会不会遗传？
9. 哪些情况下应定期去医院体检，及早发现糖尿病？
10. 糖尿病有哪些症状？
11. 为什么有些糖尿病患者没有症状？
12. 确诊糖尿病要做哪些实验室检查？
13. 什么是葡萄糖耐量试验(OGTT)？
14. 如何进行葡萄糖耐量试验(OGTT)？
15. 什么是胰岛素释放试验？

#### 该检查有何临床意义？

16. 做葡萄糖耐量试验(OGTT)时应注意哪些问题？
17. 什么是空腹血糖受损(IFG)？
18. 什么是糖耐量减低(IGT)？
19. 什么是糖化血红蛋白(HbA1c)？
20. 糖尿病的诊断标准是什么？
21. 在诊断糖尿病时应注意哪些问题？
22. 糖尿病分哪几种类型？
23. 什么是胰岛素抵抗？
24. 糖尿病有哪些危害？
25. 中国2型糖尿病的控制目标有哪些？
26. 糖尿病的基本治疗原则是什么？
27. 什么是糖尿病的一级预防？
28. 什么是糖尿病的二级预防？
29. 什么是糖尿病的三级预防？

第二章 糖尿病急慢性并发症 第三章 糖尿病饮食治疗 第四章 糖尿病运动治疗 第五章 糖尿病药物治疗  
第六章 糖尿病患者的自我管理 第七章 糖尿病患者的健康教育与心理参考文献

## <<糖尿病健康教育实用指南>>

### 编辑推荐

彭小春、杨国铭、朱强主编的《糖尿病健康教育实用指南》以临床实践为基础，针对多年来在开展糖尿病健康教育的过程中糖尿病患者遇到的问题及医护人员在临床工作中遇到的糖尿病相关问题，进行综合的整理并阐述，力求站在患者的角度，用最通俗易懂的语言回答大家所关心的问题，其特色之一是图文并茂，便于读者理解和记忆，也能使读者保持良好的阅读兴趣。

本书既是糖尿病患者的良师益友，也是广大医护人员的参考书，全书共分7篇，内容包括糖尿病的基础知识、糖尿病急慢性并发症、糖尿病饮食治疗、糖尿病运动治疗、糖尿病药物治疗、糖尿病自我管理、糖尿病健康教育与心理。

<<糖尿病健康教育实用指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>