

<<晚安.抱抱熊-睡眠习惯>>

图书基本信息

书名：<<晚安.抱抱熊-睡眠习惯>>

13位ISBN编号：9787535336330

10位ISBN编号：7535336337

出版时间：2006-12

出版时间：湖北少年儿童出版社

作者：叶艳 著

页数：16

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<晚安.抱抱熊-睡眠习惯>>

内容概要

抱抱熊该睡觉了，睡觉前都有哪些事情要做呢？

喝奶、小便、刷牙、洗澡、换睡衣、看书，虽然抱抱熊开始时还不太情愿，但是看完了书就很快甜甜地睡着了。

理论依据：帮助宝宝建立良好的睡眠习惯需要长期的努力。

建立睡前程序，也就是一定的作息规律，可以使宝宝的就寝时间变得愉快。

无字书可以用来鼓励宝宝交谈，还能为宝宝编出个性化的故事来。

阅读方法： 1.让宝宝独立阅读本书，并让他给爸爸妈妈讲这个故事。

2.参考书中的睡前程序，给您的宝宝建立一个自己的睡前程序并坚持。

<<晚安.抱抱熊-睡眠习惯>>

编辑推荐

培养宝宝具备良好的综合素质，需要五项能力的均衡发展。

大运动：指从事一切运动、活动所必需的技能，可以帮助孩子接触、探索周围的环境、体验成功的喜悦。

精细动作：主要指手眼协调动作，通过接触物体、了解各种物体的属性，掌握更多的技巧，增强自信，促进认知的发展。

语言能力：对孩子社会性的发展至关重要，它对认识过程具有概括作用，对心理活动和行为具有调节作用。

认知能力：是孩子学习能力发展的真正开始，它能培养孩子自己解决问题的能力。

情绪和社会行为能力：是孩子个性的重要组成部分，它能帮助孩子从自然人向社会人转变，更好地适应社会。

阅读从出生的那一刻就开始了！

宝宝每个月都有相应的发展重点，提前给宝宝不适合他月龄的书只会打击宝宝的阅读兴趣。

为此，我们出版了这套“和抱抱熊一起玩”系列读物，为0-3岁的宝宝提供“每月一书”，让宝宝充分享受阅读的乐趣。

当然，每月一书并不意味着过了这个月，这本书就没用了，宝宝学习的一个主要规律便是“重复”，只要宝宝还有兴趣，这本书就可以一直读下去。

<<晚安.抱抱熊-睡眠习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>