

<<成功不像你想象的那么难>>

图书基本信息

书名：<<成功不像你想象的那么难>>

13位ISBN编号：9787535348036

10位ISBN编号：7535348033

出版时间：2009-9

出版时间：湖北少儿出版社

作者：汪传华

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功不像你想象的那么难>>

前言

人人都向往成功，人人都渴望成就梦想，人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。

然而，什么样的人才能成就梦想？

怎样才能成就梦想？

这本书给出了很多成功的经典案例和方法。

读完这本书，你会惊讶地发现，原来成功的大门都是虚掩着的，成功其实不像人们想象的那么难，多数成功的人并不是靠聪明成功。

即使“花岗岩脑袋”也能成功。

还是用事实来说话吧，建议你再忙也读完下面三个故事。

第一个故事——1968年，在墨西哥城奥运会的百米赛道上，美国选手吉·海因斯撞线后，转过身子看运动场上的记分牌。

当记分牌打出9.95秒的字样后，海因斯摊开双手自言自语地说了一句话。

这一情景后来通过电视网络，至少被好几亿人看到，可是由于当时他身边没有话筒，因此海因斯到底说了句什么话，谁都不知道。

1984年，洛杉矶奥运会前夕，一位名叫戴维·帕尔的记者在办公室回放奥运会的资料片。

当再次看到海因斯的镜头时，他想，这是人类历史上第一次有人在百米赛道上突破10秒大关，海因斯在看到纪录的那一瞬，一定替上帝给人类传达了一句不同凡响的话。

这一新闻点，竟被400多名记者给漏掉了，这实在是太遗憾了。

于是他决定去采访海因斯，问他当时到底咕噜了句什么话。

凭着做体育记者的优势，戴维·帕尔很快找到了海因斯，当他提起16年前的事时，海因斯一头雾水，他甚至否认当时说过话。

戴维·帕尔说：你确实说话了，有录像带为证。

海因斯看完帕尔带去的录像带，笑了，说：难道你没有听见吗？

我说：上帝啊！

那扇门原来虚掩着。

谜底揭开后，戴维·帕尔接着对海因斯进行了采访。

针对那句话，海因斯说：自欧文斯创造了10.3秒的成绩之后（欧文斯，美国天才运动员，1936年5月25日在柏林奥运会上创下10.3秒的百米赛世界纪录，这一纪录保持了32年），以詹姆斯·格拉森医生为代表的医学界断言，人类的肌肉纤维所承载的运动极限不会超过每秒10米。

32年来，这一说法在田径场上非常流行。

于是，每天我以自己最快的速度跑50公里。

因为我知道，百米冠军不是在百米赛道上练出来的。

当我在墨西哥奥运会上看到自己9.95秒的纪录之后，我惊呆了，原来10秒这个门不是紧锁着的，它虚掩着，就像终点那根横着的绳子。

我第一次从一个毫不起眼的小册子的目录中读到这个故事的题目时就特别激动，就特别想快点读这个故事。

而当我读完这个故事时，我的灵魂都凝固了。

我觉得，在奥运会上打破人类极限的英雄吉·海因斯是十分伟大的，而时隔16年，还能将“那扇门原来虚掩着”这一不同凡响的话从海因斯口中挖掘出来的记者也是值得全世界渴望成功的人们敬仰和感激的。

接下来，我要讲的第二个成功秘诀也是一位有心的年轻人的故事——1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。

在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。

时间长了，他发现，在国内时，很多人都被一些成功人士欺骗了。

<<成功不像你想象的那么难>>

那些成功人士为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人，以达到减少竞争对手的目的。

作为心理学系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。

布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆提出来并加以研究。

惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时的韩国总统朴正熙。

他在信中说：“我不敢说这部著作对你有多大帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。

” 这本著作鼓舞了許多人，因为它从一个新的角度告诉人们，成功与“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。

只要你不害怕困难，不夸大困难，只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去，就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你开创一番事业，够你成就一番梦想。

后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

如果你真的很想成就梦想，就不要习惯于害怕困难，就应该在向梦想挺进的途中时常提醒自己：成功不像你想象的那么难。

接下来，我想选一个小人物的故事来讲讲。

但请你不要太失望，这个人少年时曾被小伙伴们称为“花岗岩脑袋”，这个小人物就是我自己。

虽然我没有前面两个故事的主人翁那么伟大，但平凡者也能创造平凡者的奇迹，从这个角度上讲，平凡者的故事也对普通人有另一种启发。

读初一时，语文老师曾将我的作文当做最差的“习作”在全班同学面前“剖析”。

高中快要毕业时，数学老师曾用初一的数学试卷让我们考试，结果只有我在全班吃了个大鸭蛋。

我高考彻底失败是再自然不过的事情：我的总分只有166分。

但我并没有放弃，又回母校去复读，而那时我竟然连日记都写不出来。

尽管我总是非常刻苦，然而同学们不但不夸我勤奋，反而嘲笑我是“花岗岩脑袋”。

连我自己做梦也不曾想到，凭着绝不服输、绝不放弃的精神，我竟然奇迹般地获得了_个个成功，当年连日记都写不出来的我。

如今写的书居然还进入中央电视台《当代教育》栏目。

我出版了11本书和11张励志演讲光碟，拥有几十万忠实的读者和听众。

我的励志演讲竟然能让全国各地的家长和师生们泪流满面，深受鼓舞。

这些小小的成绩在当今这个群星灿烂、英才辈出的时代实在算不了什么，但对于当年的“花岗岩脑袋”来说，不能不说是个奇迹。

有位高中校长对我说：“你的演讲令我流泪了，你中学时代真的曾经那样落后吗？”

我说：“不仅当时的落后是真的，我随后的猛醒和持续奋力拼搏也是十分真实的。”

我至今还清楚地记得，在复读班的数学课上，数学老师手攀一本厚厚的数学复习题集对全班同学说：“你们谁将这本书上的题目做完了，全国的大学就由你选了。”

”本来我就特别怕数学，听他这么一吓唬，我就更不敢碰那本题集了。

那年再次高考，我的数学仅得了可怜兮兮的9分，高考总分只从166分涨到200分。

在这样的情况下，谁还会坚持？

大概只有花岗岩般的大傻瓜了。

我深知，自己才17岁，放弃学习、放弃拼搏后，今后的人生路会更艰难。

我无数次地提醒自己：“与其将来在艰辛中后悔一辈子，不如年少时拼搏一阵子。

少年不搏，更待何时？”

”因此，我总是一边劳动，一边自学数学和作文。

我从初一的数学开始自学，每一个定义和概念、每一个例题都认真琢磨。

这中间当然会遇到各种困难，也曾多次想放弃，因为自己的信心和底气的确不足呀！

<<成功不像你想象的那么难>>

那时真是对心中的梦想一点把握都没有，每天都过得忧心忡忡。有段时间甚至忧心得连自杀的农药都藏在我每天劳动的农田里了。但我内心里还是在挣扎，特别不愿做出自杀的愚蠢行为。

尽管毫无信心，但我深知，如果放弃就连百分之一的机会也没有了。

其实，只要挺住，即使在那样艰苦的岁月里，也是会有机会的。

机会终于来了。

有一天，我在一个中学老师极其简陋的寝室里发现了一本很不起眼的小册子，我不经意地翻开后，其中两篇文章吸引了我，是我国著名作家徐迟和姚雪垠分别写给青少年的两封公开信。

真是做梦也没有想到，这么随手一翻，竟然翻开了自己人生新的篇章。

与其说是奋斗改变了我的命运，还不如说是这两篇文章直接救了我一命并翻开了我命运新的一页。

因为自从读到那两篇饱含哲理、极富鼓舞力和教育力的文章后，我再也没有停止过奋斗的脚步。

我总是不断地激励自己：无论前面的路有多长、多坎坷，我都必须鼓起勇气坚定地走下去，无论自己目前的学业成绩多么差，无论会遇到多少困难和挫折，我都不应该选择放弃。

从此，我不再怀疑人生，不再对前途忧心忡忡，不再理会那瓶农药。

我坚信，只要全力以赴，坚持不懈地拼搏，我也能创造自己的奇迹，成就自己的梦想。

后来，每当遇到困难时，我总是一遍遍地品味那两篇文章，从此，过去认为不能战胜的困难便被我一个一个踩在脚下。

思想上的疑惑解决后，我对实现梦想有了坚定的信念。

于是，我开始更扎实地行动了。

没有书，就步行十多里去借；没有老师，就自己找不同的书翻阅。

我每周对自己进行一次数学自我考试，并自己“监考”，自己“阅卷评分”，每周六晚上自己出一道作文题在一小时内完成，然后自己反复修改。

两年后，我开始“不安分”地一题题攻那本数学老师认为很难的习题集，虽曾遇到过很多难题，但我毕竟将其全部攻克了。

天啦！

原来数学并不像我想象的那么难学。

我过去是被吓坏了，乃至不敢前进半步，不敢去碰数学资料。

经过几年的认真学习，我感觉到只要循序渐进，扎扎实实地学，数学不仅不像自己过去想象的那么难学，而且会学得很快乐。

每当攻下一道难题，每当弄懂一个问题，我的心里会有一种过去从没有过的快乐和自信。

我才终于明白一个道理：成功的道路上虽然有许多困难，但并不是难得不能攻克。

而很多人之所以知难而退，是因为他们或者被别人误导了，或者自己在心中夸大了困难，而被困难吓倒了。

我虽然没有像海因斯那样取得世界一流的伟大成绩，但我创造了一个学业落后少年的成长奇迹。

从某种角度上讲，其意义也是不可小看的。

我曾对与我有过相似经历的女教育家雷运姣老师说：“我过去一直不敢讲自己的成长经历，觉得那段经历很屈辱，但真没想到讲出来比世界名人的故事更能打动听众和读者。

”雷老师说：“你如果战胜了屈辱，那么屈辱就不再是屈辱，而是财富。

你讲出来了，写出来了，就成了全社会的财富，就大大增值了。

”雷老师说得多好啊！

这才是我要写自己的真正原因。

著名学者周国平说过一段很深刻的话：“我相信天才的骨子里大都有点自卑，成功的强者内心深处都埋着一段屈辱的历史。

”其实，不经历一定的磨难和屈辱，你怎能凤凰涅槃，成就非凡的梦想呢？

所有成功者的梦想从来都不是一帆风顺地实现的，而拼搏路上的屈辱和困难原来是我们最大的恩人。

我为什么那样喜欢励志读物，因为我的成长经历、我的人生、我的灵魂已经完全融入众多经典励志故事之中。

<<成功不像你想象的那么难>>

每次读到一些好的励志故事时，我都会感受很深，因为我有许许多多类似的真切感受。我对名人、伟人们在成长和实践中的观点总是特别赞同。

朋友，如果你能认真地读完这本书，并按书中的方法持之以恒地自我激励下去，认真实践下去，你还有什么梦想不能实现呢？

我这个当年的“花岗岩脑袋”都能成就梦想，你一定能创造更大的奇迹，成就更大的梦想！

满怀信心地奋斗吧，梦想的大门都是虚掩着的！

<<成功不像你想象的那么难>>

内容概要

为什么许多天资平平的人取得了巨大成功？

为什么很多聪明过人的青少年却对梦想望而却步？

成功是不是真的就像我们想象的那么难？

本书从14个方面引导青少年追寻中外成功者的足迹，研究成功者的心路历程，解读成功者的秘诀。读完此书，你会发现，只要扎实修好这14堂人生课程，每个平凡人都能成就梦想，创造奇迹。

<<成功不像你想象的那么难>>

作者简介

汪传华，著名青少年励志教育演讲家、家庭教育专家，出版教育书籍11部、励志演讲光碟11张，其中《您的孩子快乐吗》、《困难是我们的恩人》两部书曾被中央电视台推介，《困难是我们的恩人》被湖北省政府纳入全省农村书屋读本。

汪传华积极倡导用好榜样引领和激励青少年成

<<成功不像你想象的那么难>>

书籍目录

一、把生活变成梦想，再把梦想变为现实二、自信是成就梦想的第一法宝三、成就梦想必须有乐观的心态四、成就梦想需要良好的情商五、失败了也要昂首挺胸六、没有必胜的信念不可能成就梦想七、成就梦想从健康开始八、把心理健康视为一生的大事九、成就梦想必须珍惜今天十、广泛地阅读能为梦想插上翅膀十一、成就梦想必须终身学习十二、没有超人的毅力。不可能成就梦想十三、世上没有比自我激励更好的大学十四、成就梦想必须增强自制力，自觉抵制诱惑结束语

<<成功不像你想象的那么难>>

章节摘录

一、把生活变成梦想，再把梦想变为现实 1.成功从设定梦想开始 比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一个小村庄，它靠在一块1.5平方公里的绿洲旁，从这儿走出沙漠一般需要三昼夜的时间，可是在肯·莱文1926年发现它之前，这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文作为英国皇家学院的院士，当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问其原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还要转回到这个地方来。

为了证实这种说法的真伪，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？

肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底如何。

他们带了半个月的水，牵了两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

十天过去了，他们走了大约800英里的路程，第十一天的早晨，一块绿洲出现在眼前，他们果然又回到了比塞尔。

这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许许多多、大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。

比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆数百公里没有一点参照物，若不认识北斗星，又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。

他告诉这位汉子，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗最亮的星走，就能走出沙漠。

阿古特尔照着去做，三天之后果然来到了大漠的边缘。

现在比塞尔已是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿，阿古特尔作为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。

铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

我认为没有设定梦想的人生不是真正意义上的人生。

人生意义和价值也不在于年龄的大小。

没有梦想的人，即使再年轻，也只不过是在人生的沙漠上一圈圈无聊地重复而已。

而有崇高而坚定梦想的人则会永葆青春活力，永远朝气蓬勃。

2.没有梦想的人是没有未来的 人人都渴望成功，但只有少数人敢于做梦，更少有人敢于为梦想而执著追求。

我们先看看这样一个故事：美国奥兰多朗托斯业务推广公司的总裁潘·朗托斯曾在她的演说中，仔细描绘了她一路圆梦的经过。

多年前，朗托斯是个肥胖、沮丧的家庭主妇，每天总睡上18个小时。

一天，她突然觉得自己已厌倦这样的生活，决心做些改变。

她开始聆听一些有关积极思想的录音带。

录音带里说，得一天3次对自己重复肯定宣言。

她于是一天说上50次。

录音带里说，必须在心里时常想着一个固定的成功形象，她便也全天候照做。

她把一张形象健美的明星照片贴在墙上，只是将其头部切换上自己的照片。

一段时间之后，她发现照片开始和自己符合了。

她不仅减了20公斤的赘肉，而且自信许多，也开始运动。

接着，她找到了一份销售员的工作。

同样，她幻想自己成为顶尖销售员。

没多久，她办到了！

之后，她决定转到广播电台做销售，于是她开始幻想自己在某特定的电台做事。

<<成功不像你想象的那么难>>

但事实上，电台的经理一再表示电台里没有缺额，也不愿见她。

但意志越来越坚强的朗托斯已不再愿意接受任何“‘No”。

她索性在电台经理办公室正对面搭棚露营，直到这位经理肯见她为止。

当然，她也得到了那份原本不存在的工作。

运用积极思想、正面宣言，并付出辛勤非凡的努力，朗托斯连续升任到电台的业务经理。

一向不怎么出色的电台广告业绩，在她的积极与努力之下，短时间竟传奇般地整整提升了7倍之多。

不到两年的时间，朗托斯成为迪斯尼旗下夏洛克广播公司的副总裁。

而后，她创立了自己的公司。

朗托斯的经历，教导了人们如何在心中描绘成功的景象，确认并实现它。

很多青少年不敢做梦，不相信自己能成就梦想，这是他们平庸的唯一根源。

一个人如果想成功，就必须先有梦想，并时常以肯定、正面的自我宣言，不断地自我教育、自我塑造、自我激励。

成功，永远属于那些相信梦想、敢于梦想的人。

请记住这样一句名言：“先把生活变成幻想，然后再把幻想变成现实。

”这是伟大的科学家居里夫人说的。

她是这样说的，也是这样做的。

她是世界上唯一一位两次获得诺贝尔奖的女性。

她甚至曾经幻想：“我把太阳拿过来，然后把它扔出去。

”朋友，别小看自己，敢于梦想吧，现在就开始像潘·朗托斯那样敢于梦想，在心中描绘成功的景象，确认并实现它吧。

<<成功不像你想象的那么难>>

媒体关注与评论

记住：你自己成功的决心比什么都重要。

——[美]亚伯拉罕·林肯 我成功是因为我有决心，从不犹豫。

——[法]拿破仑 给自己一个遥远的梦想，从不放弃，并且每天总是对自己说，没有什么是不可以实现的。

——[美]菲尔普斯 我们来自底层，我们白手起家，我们从来没有放弃过梦想。
总有一天我们会梦想成真。

——[美]迈克尔·乔丹

<<成功不像你想象的那么难>>

编辑推荐

人人都向往成功，人人都渴望成就梦想，人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。

然而，什么样的人才能成就梦想？

怎样才能成就梦想？

这本书给出了很多成功的经典案例和方法。

读完这本书，你会惊讶地发现，原来成功的大门都是虚掩着的，成功其实不像人们想象的那么难，多数成功的人并不是靠聪明成功。即使“花岗岩脑袋”也能成功。

<<成功不像你想象的那么难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>