

<<告诉世界我能行>>

图书基本信息

书名：<<告诉世界我能行>>

13位ISBN编号：9787535429971

10位ISBN编号：7535429971

出版时间：2005-5

出版时间：长江文艺出版社

作者：卢勤

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告诉世界我能行>>

前言

在2005年阳光灿烂的春夏之交，“知心姐姐”卢勤写给孩子的新著《告诉世界，我能行!》由中国少年儿童出版社和长江文艺出版社联合出版了。

我由衷地感到高兴。

一是为卢勤高兴，因为卢勤又为孩子们的健康成长做了一件有益的事；二是为孩子们高兴，因为孩子们有了一册引领成长的“知心宝典”，面对成长不用愁；三是为自己高兴，我当了12年中国少年儿童出版社社长，终于有机会与出版界的精英、长江文艺出版社的副总编金丽红女士一起，出版一本最想为孩子们出版的书。

卢勤似乎天生就是为了孩子们的，孩子们也离不开“知心姐姐”。

因为工作关系，我们办公室与卢勤的办公室一墙之隔，与卢勤抬头不见低头见。

卢勤全身心地投入到为了孩子的事业，想的是为了孩子，说的是为了孩子，做的是为了孩子。

记得今年新年后的第一天上班，卢勤办公室的门还未开，一个来自东北的小伙子就带着一双哭得红肿的眼睛把卢勤挡住了，并扬言与自己的父母“势不两立”，要杀父母！本来以为这么棘手的“案例”，卢勤会很难处理，想不到卢勤一席长谈、一个建议，就使这位千里迢迢来寻“知心姐姐”的小伙子满怀希望回了东北，并很快从东北传来了“和谐”的喜讯！这就是卢勤的魅力，这就是“知心姐姐”的魅力！这些年来，卢勤在上级有关部门和社会各界的大力支持下，硬是把的一个“知心姐姐”品牌栏目，发展成为杂志，“知心姐姐热线”、“知心家庭学校”、“知心论坛”、“知心家庭·谁在说”电视栏目、“网上知心家庭”等十多个知心品牌，一边工作，一边讲座，一边写作，炽热而忘我地为解除千家万户的两代人之间的矛盾工作，为千百万未成年人的健康成长工作。

“予人玫瑰，手有余香。”

构建和谐家庭、和谐社会的需要，培养健康向上的新一代的需要，使“知心姐姐”更红火了！使卢勤更红火了！《告诉世界，我能行!》一书开列了未成年人成长中面对的50个问题，用“太好了”、“我能行”、“我帮你”、“你真棒”、“我要学”、“我思考”6句最简单明了的短语作为6章的题目，运用了当代未成年人生活中大量鲜活生动的例子，与未成年人平等地面对面、心贴心地进行“知心对话”。

《告诉世界，我能行!》充满关爱、充满激情、充满智慧、充满哲理。

成长面对的50个问题，是卢勤从长期从事“知心姐姐”工作中面对未成年人成长中的千千万万个问题中梳理出来的，卢勤的“解惑”，也是从“知心姐姐”工作的长期实践中提炼出来的，全书充分体现了“从未成年人中来，到未成年人中去”，具有了真正的时代性和实用性。

俗话说：“有苗不愁长。”

当今社会经济全球化，高科技迅猛发展等外部因素，一方面为未成年人成长创造了有利条件，另一方面太多的诱惑也为未成年人成长带来不良环境。

有“苗”怎么长？这是一个令全社会关注的重大课题。

《告诉世界，我能行!》的出版，为广大未成年人提供了一本可翻可看，可查可依的引领成长的“知心宝典”。

愿我国3亿多未成年人，在自己的成长路上，能面向世界，自豪地高声地喊出：“我能行！”

<<告诉世界我能行>>

内容概要

《告诉世界，我能行！

》说卢勤似乎天生就是为了孩子们的，孩子们也离不开“知心姐姐”。

因为工作关系，我们办公室与卢勤的办公室一墙之隔，与卢勤抬头不见低头见。

卢勤全身心地投入到为了孩子的事业，想的是为了孩子，说的是为了孩子，做的是为了孩子。

记得今年新年后的第一天上班，卢勤办公室的门还未开，一个来自东北的小伙子就带着一双哭得红肿的眼睛把卢勤挡住了，并扬言与自己的父母“势不两立”，要杀父母！

本来以为这么棘手的“案例”，卢勤会很难处理，想不到卢勤一席长谈、一个建议，就使这位千里迢迢来寻“知心姐姐”的小伙子满怀希望回了东北，并很快从东北传来了“和谐”的喜讯！

这就是卢勤的魅力，这就是“知心姐姐”的魅力！

这些年来，卢勤在上级有关部门和社会各界的大力支持下，硬是把《中国少年报》的一个“知心姐姐”品牌栏目，发展成为《知心姐姐》杂志，“知心姐姐热线”、“知心家庭学校”、“知心论坛”、

“知心家庭·谁在说”电视栏目、“网上知心家庭”等十多个知心品牌，一边工作，一边讲座，一边写作，炽热而忘我地为解除千家万户的两代人之间的矛盾工作，为千百万未成年人的健康成长工作。

“予人玫瑰，手存余香。

”构建和谐家庭、和谐社会的需要，培养健康向上的新一代的需要，使“知心姐姐”更红火了！

使卢勤更红火了！

<<告诉世界我能行>>

作者简介

卢勤：1948年生于北京，20岁赴吉林省插队；34岁起担任《中国少年报》“知心姐姐”栏目主持人，52岁创办《知心姐姐》杂志，她个人撰写的关于家庭教育的图书销售超过300万册。

所著《写给年轻妈妈》、《做人与做事》、《写给世纪父母》、《告诉孩子，你真棒！》等书。

<<告诉世界我能行>>

书籍目录

- 序：引领成长的“知心宝典”第一部分 太好了——改变心情就改变了世界 1、面对得失——消极不如积极 人生第一课：太好了！
- 2、面对痛苦——逃避不如奋起 “失恋了就去自杀？我真傻！”
- 3、面对生命——放弃不如珍惜 你是生命，你是奇迹！
- 4、面对长相——嫌弃不如满意 恭喜你，长高了！
- 5、面对艰苦——痛苦不如痛快 苦变乐有魔法 6、面对生活——悲观不如乐观 快乐享受每一天 7、面对父母——对立不如对话 从改变自己开始 第二部分 我能行——改变态度就改变了命运 8、面对挫折——有信心才有成功！
- 人生第二课：我能行！
- 9、面对自己——有梦想才有作为 做最好的自己 10、面对胆小——有胆量才有机会 我怕什么？
- 11、面对非议——有胸怀才有气量 冷静是金 12、面对歧视——有志气才有出息 我是女孩，我能行！
- 13、面对贫困——有抱负才有毅力 上学的道路有多远 14、面对诱惑——有自制才有精神 征服自己，就征服了一切！
- 15、面对理想——有追求才有希望 农民工子女有志气 16、面对失足——有行动才有前途 冰雪正在融化 第三部分 我帮你——改变情感就改变了生活 17、面对伙伴——需要帮助更需要真诚 人生第三课：我帮你！
- 18、面对快乐——需要感受更需要分享 学会分享，就拥有了快乐！
- 19、面对弱者——需要同情更需要理解 将心比心 20、面对恩情——需要知恩更需要感恩 别忘说声“谢谢你”！
- 21、面对老人——需要孝敬更需要读懂 你懂老人的心吗？
- 22、面对单亲——需要坚强更需要快乐 你快乐所以我快乐 23、面对冲突——需要谅解更需要奉献 点燃你的爱，熄灭你的火 第四部分 你真棒——改变角度就改变了关系 第五部分 我要学——改变内存就改变了未来 第六部分 我思考——改变头脑就改变了人生

<<告诉世界我能行>>

章节摘录

书摘1、面对得失——消极不如积极(1) 人生第一课：太好了！

我们生活中，每天都要发生很多事。
而每件事都有正反两面，这样看也许是快乐，那样看没准儿就是烦恼。
如果能够及时调整心态，积极乐观地对待每件事，可是个大本事呢！
记住吧，遇事都往好的方面想，好运自然来到。

我来讲个故事：有个老奶奶，有两个儿子，大儿子卖盐，小儿子卖伞。
如果遇到天阴下雨，老奶奶就发愁了：“太糟了！

大儿子的盐卖不出去了！
”可是等到晴天出太阳，她又发愁：“太糟了！

小儿子的伞又卖不出去了！
”所以，她成天愁眉苦脸，担惊受怕，一直很烦恼。
结果，两个儿子也受她影响，心情很糟糕，生意自然做不好。

老奶奶遇到个智者，告诉她：“您不如换个心境想问题。
下雨时想：‘太好了！

小儿子的伞可以卖出去了！
’出太阳时就想：‘太好了！

大儿子的盐又可以卖出去了！
’”老奶奶真的照智者的话去做了。

果然，她的心情变了：不论天气怎样，她都很高兴，每天活得开开心心，乐乐呵呵，两个儿子的生意也红火了起来……你们看，虽然两个儿子的生意没啥变化，天气也还是老样子：雨照下，天照晴，但老奶奶的心情变了，世界就变得大不一样了。

所以，当你在生活中或是学习上碰到困难，先别急着灰心丧气发脾气。
教你一句妙语吧，百试百灵的，那就是：高高兴兴地对自己大喊一声，“太好了！” 我每次和同学们去野外夏令营，或者到农村采访，都会给他们讲人生第一课——“太好了！

”记得有一次，我带着30个小记者去河南信阳光山县王大湾手拉手希望小学采访。
出发前，我就告诉他们：“从现在起，你们就要离开爸爸妈妈，自己独立生活了。

如果你说：‘太糟了！
我没有爸爸妈妈照顾了！

’那你就天天不高兴，甚至还会哭鼻子呢；如果你说：‘太好了！
我有机会学会自己照顾自己了！

’那你就天天高兴，最后学到很多本领。
你们愿意天天说哪句话呢？

” “太好了！
”声音震耳欲聋。

“好！
从今天开始，我们每个人都要试着换一种心态：无论遇到什么事情，都要从好的方面去想，真心实意地说一声：‘太好了！

’如果下雨了，我们正在野外，又没有雨伞，大家就要说：‘太好了！
太好了！

今天可以挨雨淋了！
这样，我们才可以经风雨见世面。

在家时想淋雨，爸爸妈妈肯定不答应呢！
’如果进村子踩了一脚粪，我们就想：‘太好了！

我终于踩着粪了。
换作平日在城里，想踩还踩不着呢！

<<告诉世界我能行>>

’ ” 小记者们一听，高兴得直拍手。

他们个个跃跃欲试，想自己喊一声：“太好了！”

” 机会果真一个个来了。

进村的第二天就下起了大雨。

刘漫兮，一个漂亮的北京女孩，也是小记者采访团的团长。

她悄悄告诉我：“知心姐姐，出问题了，我的鞋底断了，鞋里全是水。”

”我蹲下身来看，果然，鞋底横向裂开一条深深的大口子。

于是，我请团县委的干部帮她买了双新鞋。

可是过了两天我发现，刘漫兮还是穿着那双断了底的旅游鞋。

我赶忙问她怎么回事。

漫兮神秘地告诉我：“叔叔买的鞋太小了，我穿不上，就送给我的手拉手农村小伙伴了。”

” “那你自己呢？”

”我很担心她的脚吃不消。

“本来我觉得挺倒霉的。”

可后来想起您说过的话，来这里就要换一种心态，于是我就想：太好了！

我的鞋坏了，我可以自己处理这件事，不用再听妈妈唠叨了！

心里自然高兴起来。

我左想右想，找不出好办法，就去请教一位带队老师，她告诉我：先用塑料袋把脚包严实，再穿进鞋里就OK了！

”说完，她还得意地伸出脚来给我看。

果然，两只脚都好好的，什么问题也没有。

我真为她高兴！

因为不久前，漫兮还是一个爱哭的娇娇女，可是经过几天锻炼，她战胜了自己的眼泪，快乐而自信！

刘漫兮现在已经在清华大学读大四了，还当过中央电视台少儿节目和清华大学电视台的节目主持人。

但只要一提起这段经历，她都会激动地告诉我：“是王大湾的那一课，让我学会了寻找快乐的方法！”

”要知道，生活中总会遇到很多事情。

当你得到的时候，要倍加珍惜；当你失去的时候，也不必懊恼。

有时坏事可以变成好事，相反好事也可能变成坏事，就看你用什么心态面对了。

传说，有个人死后来到了地狱，惊讶地看到那里放着一口巨大无比的铜锅，里面煮着各种各样的美味。

可奇怪的是，地狱里的人都面黄肌瘦、愁眉苦脸地站在锅旁发愣，每个人的手里都拿着一把长柄勺子。

说真的，那勺柄实在是太长了，可以用它舀得到食物，却没法送回自己的嘴边！

于是，他又去了天堂，同样看到了一口盛满美食的大锅和许许多多的长柄勺子。

但天堂里的人们都在幸福快乐地舀着锅里的食物，然后高高兴兴地送到其他人的嘴边…… 这场景真是耐人寻味！

它告诉我们：只要心态好，办法总会有的；只要乐观、积极地面对一切，你就会生活在快乐的天堂里！

如果你这次考试成绩不错，就该这样想：“太好了！”

努力没白费！

也不看看咱是谁！”可是如果考得不理想，你也可以这样想：“太好了！新的考验，新的开始！走着瞧吧，虽然这次OVER了，下次一定成功拿下！”

<<告诉世界我能行>>

媒体关注与评论

书评本书是“知心姐姐”卢勤写给孩子的新书，是《告诉孩子，你真棒！》的姊妹篇。

适合小学高年级到高中的孩子以及他们的父母阅读。

主要内容是成长面对的50个问题，大到面对生活、面对命运、面对青春；小到面对长相、面对暗恋、面对手淫等等。

运用了当代未成年人生活中大量鲜活生动的例子，与未成年人平等地面对面、心贴心地进行“知心对话”。

<<告诉世界我能行>>

编辑推荐

不要因为美丽而去采摘有毒的蘑菇！

面对诱惑，学会勇敢地说“不”！

在诱惑面前，学会自制。

自制是一个人内在的强大力量，能够控制自己情绪的人，才能成就大事。

您要在充满诱惑的社会中立足，就要当好自己的卫兵，为自己把好人生的大门，该做的事，大胆去做；不该做的事，坚决不做。

若您征服了自己，就征服了一切。

当您看完《告诉世界我能行:成长面对的50个问题》，您要高声呐喊：我一定行！

<<告诉世界我能行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>