

<<我的双黄蛋>>

图书基本信息

书名：<<我的双黄蛋>>

13位ISBN编号：9787535434760

10位ISBN编号：7535434762

出版时间：2008-1

出版时间：长江文艺

作者：阿兰

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我的双黄蛋&gt;&gt;

## 前言

爱的诗篇——撒向人间都是福！

“0岁方案·早教革命”创始人冯德全我在《0岁方案·早教革命》中说过：“你可以有童年的遗憾，但你不能给孩子遗憾的童年；你可以不是天才，但你能够成为天才的父母！”

眼下，虽说优生优育、胎教早教的育儿潮流打动人心，越来越多的年轻父母对孩子的早期发展引起重视，但仍然有很多年轻人“一不小心生孩子，糊里糊涂做父母”，并没有真正进入科学的育儿状态，不懂得怎样才能让孩子一生幸福，快乐成才。

于是，就错过了“二次孕育”的“最佳期”，酿成了“人才的流产”而后悔莫及，等孩子长大后不如人意，三代人的“代沟”和激烈冲突接踵而来，最后还是遗憾和叹息。

大学女教师阿兰的《白领女性育子手记》，以日记体裁真实地记录了一对双胞胎母亲的怀、孕、产、养、教的全过程，细致描述了如何对双胞胎孩子实施早教的全过程，同时把一个女人的生命淤隋、体验、感悟全盘托出，十分感人。

这日记体像长篇优美散文诗，感情细腻，文笔优雅，真挚动人，读着读着就与作者发生思想和情感的共鸣……这确是一个可以效仿和学习的范例：无论对准父母、年轻爸妈来说，都是一本最好读、最轻松、最具感染力同时也最简便实用的育儿指导书；对于孩子已经长大一点并且有了经验和教训的父母们则是难得的启发和交流，可从中获得重要的弥补“早期教育原来这样细腻！”

；而对那些热切关注第三代成长、时刻担心儿女不会照看孩子的爷爷奶奶、姥姥姥爷们，也提供了在传统育儿与现代观念之间权衡利弊得失的机会，以便做好小宝贝的“老”朋友。

阿兰是一位年轻的女作家，之前已经出版过两部长篇小说。

这次出版的却是一部长篇散文——爱的诗篇《白领女性育子手记》。

我们细细品味这美丽的诗篇，会受到怎样的启示呢？

作者懂得珍惜爱情与生命，懂得尊重孩子，施予“教育爱”。

为了宝宝人生幸福和快乐成才，她博览早教群书，酿造科学育儿的乳汁来喂养深爱的宝宝。

人们都说孩子是“宝宝”，不仅因为她们是妈妈“身上掉下的肉”，还因为她们是人类潜能最易开发的“地表富矿”，人类的巨大体能、智能、性格能在婴儿期绽放出最神奇的花朵。

你们知道吗？

人一生最根本的七大难题(学会直立行走、用手劳动、认识万物、使用母语、发展心理、实现人的社会化、以及学得人一生掌握的知识的95%)都是四岁左右的孩子解决的，人类要重新认识胎婴幼儿。

所以蒙太梭利说：人生头三年的发展，胜过三岁以后各个阶段，胜过三岁以后直到死亡的各阶段的总和。

阿兰以一颗年轻母亲真、善、美的心，深情地促进宝宝身心发展，又顺其自然构建她的“潜意识板块”(参考我的《二次孕育》，见本书附录)，并记录了学习、思考、呵护、操作、体验的心迹和成果，真是献给天下父母的一份难能可贵的礼物，是给初为人父人母者的美餐。

年轻父母们尽可以在养儿育女中同步学习、思考、呵护、操作和深深地享受科学早教的温馨，并争取比阿兰做得更好，获取更大的成绩。

当今社会有多种“早期教育”在流行：有自古以来人类自发的“早教”，有百年传统的“幼教”，有片面、缺陷的“早教”，而我们追求的是中国特色的、科学的、生活中的早期教育，阿兰的努力是很有价值的。

基于此，我特别喜欢阿兰的博客(<http://blog.sina.com.cn/wanguolan>)。

在这里，我欣喜地看到“双黄蛋”禾禾、木木长得漂亮可爱，是“最新网络超人气双胞胎小帅哥儿”，身体、个性、智力、性格各方面都得到了健康、和谐发展；他们充分享受着自己童年的玩中学，自己释放天赋的快乐，她们是自己的“主人”，活泼、积极、自信、独立、自主，堪称一对儿令人羡慕的“金牌宝宝”、“智慧宝贝”。

作为“0岁方案·早教革命”的创始人，我很高兴认识这位科学早教的践行者，我希望有更多人像这位集大学教师、女作家、双胞胎妈妈于一身的年轻女子一样，孕育并生养出高素质的人才秀苗来。

阿兰的这部书只是抛砖引玉，她指望引出无数个“天才宝宝”！

## <<我的双黄蛋>>

也许有人会说，这是一本写给女人们看的书，男人们可以走开；这是一本写给成年人看的书，青年人可以走开。

但我这个七十三岁的人不仅喜欢读，读了还愿拍着胸脯保证：阿兰的书是写给男人们看的，不关心自己母亲、姐妹和妻子的人可以走开；阿兰的书是写给所有人看的，不喜欢孩子的人和不学着去开发孩子潜能的人可以走开；阿兰的书是写给全国和全世界的人看的，不热爱生活、不敬畏生命、不愿重新认识婴幼儿和不关心人类命运的人可以走开！

科学早教，撒向人间都是福！

2007年12月1日于湖北大学

## <<我的双黄蛋>>

### 内容概要

这是一本非常独特的书。

作者以日记的形式全程记录了自己生养一对双胞胎的经历。

自己的亲历提示年轻的父母优生优育，科学育儿应注意的种种问题。

重点介绍了自己如何运用科学的手段从胎儿期到婴幼儿各年龄段对孩子进行早期教育，启发心智的成功事例。

作者是一位大学老师，涉足于国内外最新幼儿教育 and 研究领域数年。

作者综合各家所长运用到自己孩子教育的实践中，总结了一套简单实用操作性强而又科学的早教方法，对将做父母和许多年轻的父母来说，本书有极强的借鉴意义和示范作用。

与一般实用类书相比，本书还具有很强的可读性。

作者的作家身份使其写作不只局限于实用性知识的介绍，而是以散文的笔法真情记录自己的生命体验、心灵感受，文笔细腻、清新，充分表现了孩子的可爱，天真，语言活泼生动。

全书洋溢着一种浓浓的母爱和亲情。

书中配有双胞胎活泼可爱的美图100余幅。

<<我的双黄蛋>>

作者简介

阿兰，王国兰，文学硕士，河北某高校文学院青年教师。

2001-2002年在中国人民大学新闻学院做高级访问学者。

中国散文学会会员，河北省作家协会会员。

2001年出版长篇小说《等待玫瑰》（春风文艺出版社），2004年出版长篇小说《唇红齿白》（长江文艺出版社）。

2003年2月19日成功

<<我的双黄蛋>>

书籍目录

第一部 胎动 一、孕早期 二、孕中期 三、孕晚期第二部 灵动 一、新生儿期 二、婴儿期第三部 律动 一、幼儿早期 二、幼儿晚期

## &lt;&lt;我的双黄蛋&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、孕早期2002年7月16日周二从北京进修回来，老公亲自去高速客运站接我。我们赶在天黑以前上了车。

出租车一路飞快地行驶，眼前的景物一闪而过。

我坐在后车座里，回忆起白天发生的事情，觉得简直太不可思议了。

在双榆树附近的大桥上，我突觉两腿发沉，如灌满了铅，抬不起来。

之后，我喘了半天气儿，好不容易才爬上去了……终于到家了。

下车时，老公扛了最大的两个包裹，我自然不能袖手旁观，也左边一个、右边一个地拎进了屋。

然后，我们对行李进行了整理，累得不亦乐乎。

次日，老公上班去了。

我正逢暑期，闲着没事儿，便一个人嘀嘀咕咕着：比预算的来经期错过整整一周了，“老朋友”怎么还不见动静啊？

于是，我打电话给他，说出了自己的担心：“哎，你说，我是不是有啦？”

“有什么啦？”

“电话那头儿，他一点儿都没感觉到我的羞怯，反倒提高声音催问道。

我还在吞吞吐吐：“你说，我该怎么办呀？”

“他迟疑着，吐出一句：“什么怎么办？”

“我的语调急促起来：“你别装傻了，赶紧想个办法吧！”

“想什么办法？”

“他咽了口唾沫，“你的意思是，你再说一遍，你有什么了？”

“我恼怒地啐他：“我这不是在问你吗？”

“问我？”

“他一脑子雾水，“是你打电话给我的呀？”

“你都不知道……让我去问谁呀？”

“刚刚从北京回到阔别已久的小家，我的情绪显然很不稳定，有些落寞，有些张皇失措。

好半天，老公终于琢磨出了点儿味道，在电话那头儿吐了句：“要不，明天去查一查？”

“一听这话，我的气儿又来了：“还挨得到明天吗？”

“今儿就得查！”

“怎么查呀？”

“这么着吧，我去买那个什么吧……”之后的话像加了个专线密码。

当晚，他果然买回了加拿大的早孕试纸。

次日一大早，我接了晨尿，检测其中的HCG。

渐渐地，我们看见了一条细小的红线，结果很明显：“阳性！”

“我、怀、孕、啦！”

！

老公还迷瞪着双眼，表示十二万分的疑惑。

“傻瓜，这还有什么可怀疑的？”

“你自己干下了坏事儿，还不敢承认吗？”

“我笑着说：“你忘了吗？”

“我上次从北京回来那天，就是那天：六月十六日……”他这才缓过神儿来，也激动得跟什么似的。

“我像见到猎人后不知该往哪儿逃跑的兔子：“就是那天，没错儿！”

“我的例假一直都很规律，怎么这次却推迟了好几天？”

“……亲爱的，原来，我、怀、孕、啦！”

“经过这番唾沫星子乱溅，他终于相信老婆怀孕了！”

“后来，我又认真地掐算了一下。

“可不就是六月十六日下午三时许发生的事情吗？”

## &lt;&lt;我的双黄蛋&gt;&gt;

那个伟大而圣洁的时刻哟——如果不是一次不经意的爱，如果不是老公稀里糊涂而我粗心大意，总之我们两个都有些猝不及防只顾寻找错落的感觉而忘记了周围的一切……那一瞬间，是的，那一瞬间，谁都没有意识到：一个小生命，偷偷地来到了我、们、中、间！

哦，一定是上帝派来了神秘的使者。

一定有个美丽的声音听懂了我啼血的啁啾。

也一定有种力量驱使老公恶狠狠地将“春天”种下！

我还仔细地在网上查证了一下：“在怀孕的最初几周，胚胎发育速度极快，每天都有很大的进展。仅在七天的时间内，一个单细胞就变为一个含有几百个细胞的细胞团，且依照预定的模式分类成组。这一过程究竟是如何发生的，对科学家来说至今仍是个未解之谜。

”“囊胚是一个中空的、充满液体的细胞团，肉眼刚好能看到。

它通常植入子宫顶部，靠排卵的卵巢那一侧。

大约在受精后第七天，桑葚胚着床于子宫内膜中。

着床发生在第四天至第七天之间，到第十天才会牢牢地植入子宫内膜。

”原来，我在北京临回来时所遭遇的那些细节，可能正是胚胎着床的关键时刻；如果不注意会流产。

好在胎儿命大福大，真是神助也！

2002年7月18日周四虽然只是去做妇科检查，我却穿了在北京时买的“鱼”。

这是我所钟爱的服装品牌之一。

一条收腹提臀的红裤子，鲜艳得咬人。

小喇叭口儿的裤边上开放着大朵大朵的玫瑰花，像一颗颗血红的泪滴……老公特意请假，陪我去医院。

他本来还在迟疑，想再观察一下。

可我却认定自己怀了孕，非要立刻去验证不可。

可他哪儿有带我看妇科的经验呀？

一路上搀着我，好不容易挤上了电梯，又排了好长的队，才站到妇科门诊大夫跟前。

一个胖乎乎的大夫说：“不对，去挂产科吧！”

”“产科”这个词儿把我吓了一跳。

在我的潜意识中，那是一个禁区；而一下子就这么“直奔主题”，确实让人接受不了。

老公故作镇定。

又去挂号，又去挤电梯，又去排队，终于到了产科门诊。

一个瘦不棱登的男大夫穿着绿色的手术服，刚刚做过一个人流手术还没来得及换装。

他飞速地扫射了我一眼，目光像穿透了我的胴体一样，短暂而锋利。

我马上意识到，看产科的女人不该穿这么鲜艳的红裤子来。

而世界上只有医生，只有眼下这些被称为“白衣天使”的主儿，才有权力肆无忌惮地查看女人们的私处；而那些婚后“身经百战”的业已受孕的女人也早已忘记甚至顾不得考虑害羞之心了——按中国汉字“羊”、“大”为“美”和“羊”、“丑”为“羞”来解释，所有的大肚子都变丑了，不知羞了…

…男大夫问了我平日来经的规律，立刻粗暴地说：“不行，不行，时间太短了，什么也查不出来，过几周再来吧！”

”这时老公的犟劲上来了，非要查个究竟不可。

男大夫便问：“内检，还是B超？”

”老公捅了我一下。

我当然明白他的意思是让我做B超。

B超室人很多。

好多孕妇都在憋着尿排队。

一个女大夫在屋里尖叫：“叫你们憋好了再上来！”

没憋好上来也查不出。

”幸好我早晨出门时喝了两大碗豆浆，排了半上午长队早控制不住尿意啦。

于是，我挤上前高声说：“我有，我有！”



## &lt;&lt;我的双黄蛋&gt;&gt;

”那些大肚子们无不缓缓地后退。

我知道，她们都在忍着。

我躺在一张铺着洁白床单的小床上。

这张床相对于大多数挺着大肚子的孕妇来说，显然是过于窄小了些：但不知为什么，医院像是有意在考验这些即将为人母的女人，强行要她们接受接踵而来的身体上的变化。

一个护士用滑腻腻的液体涂满了我的肚皮，然后，她用眼睛盯了屏幕一会儿，不耐烦地说道：“不行，不行，什么也看不见。

过段儿日子再来吧。

”我挺失望。

正要起身，另一个女大夫突然说：“有了，有了，哎哟，才这么点儿！”

”所有的大肚子都忽悠着。

我也忽地起身要看。

大夫命令我：“躺好别动！”

”我只好问旁边的一个大肚子：“你能看得见吗？”

”大肚子一边用手指比比划划，一边认真地对我说：“这么点儿，才这么点儿！”

”一个小护士说：“你们看不出来的，屏幕上显示的比实际的受精卵要大！”

”护士长进一步解释道：“囊胚外层细胞有树根状突起，称为绒毛，绒毛伸入子宫内膜。

这样的结构，使得母体的血液循环和发育中的胚胎之间，能够进行营养物质和代谢废物的交换。

这一连接处最终发育成熟为胎盘，胎盘在未来的几个月里，对发育中的胚胎供给营养，并起保护作用。

”天哪，真想像不出，这么小的一个胚胎，连条蚯蚓都不如，居然钻进了我的子宫！”

女大夫仔细地看了一会儿，十分肯定地对护士说：“写吧！”

”护士迟疑着：“怎么写？”

”女大夫神情严肃地下了结论：“早、早、孕！”

孕囊0.8-0.9cm，有黄体囊。

”“早、早、孕。”

”我心里默念着这几个字，对这张薄薄的超声报告上的“黄体囊”几个字表示好奇，想问清楚了再走。

护士不耐烦地说：“这有什么好奇怪的？”

这么说吧，你的子宫又大又光滑，土壤挺肥沃的，胎儿的成长环境相当不错！”

”说完，塞给我一张超声照片。

我只看见照片上黑乎乎一片，别的什么也看不明白；再仔细一瞧，骨盆上果然有个模糊的光点。

从受孕日算起，整整二一卜五天的胚胎哪！”

从B超室出来，我将这张珍贵的照片拿给老公看。

他也兴奋得不得了。

天哪，我们第一次见到了胎儿在子宫里的模样！”

于是，我像个诗人...样幻想起来，无数次地幻想：那是埋在土壤深处的嫩芽，那是还弹不出一丝音响的钢琴上的一个小小的音符，那是还沉睡在无边宇宙里的小星星的一缕微光.....2002年7月19日周五周末，我和老公打车直奔市图书大厦。

我们仔细地挑选有关孕产期和婴幼儿护理、养育方面的书：《斯瑟蒂克胎教法》、珍·麦道格医生的《40周孕期保健》，还有意大利玛利亚·蒙台梭利的“幼儿教育原版翻译教材”、美国的《斯波克育儿经》与《妈妈诊所》、日本的《准妈妈饮食指南》，以及冯德全教授的“零岁方案”、程淮和程跃博士的《0—3岁同步成长全书》、王东华的《发现母亲》、孙瑞雪的《爱和自由》、英国的《自由地学习——华德福早期教育》等。

看着那些赤裸裸的生殖解说和图片，突然感觉有些害怕。

尤其是老公，非常严肃而紧张。

不知为什么，看他这样子，我还颇为感动哩。

## <<我的双黄蛋>>

从书店出来，老公提出要请我吃饭。

“好啊！”

”我快乐地满口应允。

然后，我们去了一家满族人开的饺子馆。

老公点了海鲜酸辣汤、排骨和煎饺，还要继续点，被我阻止了。

饭间，他还一个劲儿地往我碟子里夹菜，生怕我的肚子填不圆似的。

我也意识到，是该大补一场了！

席间，老公心不在焉地“审问”我：“在北京时除了喝过啤酒，还吃过什么没有？”

”天哪，怎么我刚一怀孕就变成他的“阶下囚”了？

“哎，我听人说过，”见我不太高兴，老公耐心地解释道，“怀孕前后抽烟、喝酒、服用不必要的药物，或者到一些有潜在危险的工作场所里去，对胎儿的危害可大啦。

报上说过，有些小孩子就是因为父母怀孕时不加注意，长大后发现了弱智、色盲、智障等毛病，连学都上不了！

所以，这是很致命的问题。

”我瞪了他一眼。

可听了他的话，心里多少也在敲小鼓儿。

但我想，偶尔喝一两杯啤酒还不至于造成那么严重的后果吧？

我回忆起，最近自己特别想吃肉，想大口、大口地吃肉。

天哪，我一向比较注意饮食的营养搭配、经常长距离地散步以保持身材。

在北京时竟熬不住胃口的哀号，一个人到“三千里烤肉店”撮了几顿；还在“家乐福”超市买了一大把羊肉串儿，并要求服务员在上面撒满辣椒和孜然；最近一次与朋友聚餐时还喝了两杯柠檬果啤……

现在回想起来，原来是早孕的正常反应！

对了，最后半个月在北京，我经常到校内的一家小饭馆里吃刀削面，那肉汤也是辣味儿的……我据实禀告。

<<我的双黄蛋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>