

<<秘诀>>

图书基本信息

书名：<<秘诀>>

13位ISBN编号：9787535439888

10位ISBN编号：7535439888

出版时间：2009-5

出版时间：长江文艺出版社

作者：吴不为

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘诀>>

内容概要

本书以小故事大道理的形式，叙述了大量中外名人的励志故事，从中总结出应对人生困难的办法，包括调整心态、如何发现身边的机遇、如何开发自己的潜能等等，故事通俗，内涵丰富，对人多有启发。尤其在当下金融危机席卷全球背景下，“如何渡过经济的寒冬”有着深刻的现实意义。

<<秘诀>>

作者简介

吴不为：湖北人。

他曾亲历了上世纪90年代的千万工人大下岗。

也曾在人生最灰暗的季节悲观绝望。

最艰难的时候，他遍阅世界成功人士的传奇奋斗，透彻分析1929年席卷全球的经济大萧条，终于悟透了应对人生危机的秘密.....

如今，他已拥有自己的公司.....

用自己的不懈努力实践着这些成功至理.....

<<秘诀>>

书籍目录

第一章 人生总有高峰和低谷 第二章 心态决定未来 第三章 调整目标：退一步海阔天空 第四章 信念是走出迷途的灯塔 第五章 先蹲下，才能跳得更高 第六章 机遇无处不在 第七章 果断行动，在逆境中起飞 第八章 调整是全方位的事：关于情感和健康

<<秘诀>>

章节摘录

第一章 人生总有高峰和低谷 我们处在变幻起伏的社会环境中，人生难免有时候也会随着社会大潮而上下波动。

人生如炒股，总会有高峰，也会有低谷。

一辈子都顺风顺水的人虽然也有，但是很少；越是想做出一番事业的人，越是容易遇到各种各样的坎坎坷坷。

如果你刚好处于逆境之中，无论是社会原因，还是自身原因造成的，都没有什么大不了的，请你一定要相信：逆境并不可怕，适度的逆境对人的发展甚至还有好处。

首先，失败能让你积累到更丰富的经验。

人们总是企图从成功者身上获取经验，却很少关注失败者，孰不知，失败往往比成功更值得研究。没有天生就强大的人，凡有大成者，很少有一次就成功的，总是在不断的失败中慢慢总结经验教训，让自己逐步强大起来，从弱者变为强者。

研究失败，可以让人少走弯路。

失败的教训与成功的经验并不是互斥的，实际上是同一问题的两个方面，可以互相联系、互相转换，它们都是从失败通向成功的阶梯。

其次，逆境能让你切肤之痛中对问题有更深切的认识。

失败中的一些心理体验，是你在顺风顺水中无法体验到的；逆境中看问题的方式和角度。

也是与顺风顺水时不相同的。

所以，经历失败之后，你会学会多角度地思考问题，看待问题会更加全面。

再次，逆境可以磨炼人的意志。

一个人成功与否，往往在于他如何面对失败。

如果你还想成功，你就要不断经受炼狱般的种种失败的折磨和痛楚。

直至最终征服失败。

一个没有意志力的人是不可能有的成就的，而意志力，不是天生的，是慢慢磨炼出来的。

所以，你可以把短暂的逆境当成一次磨炼自己意志的机会。

最后，逆境会逼着你创新，寻找新的出路。

人类的潜力是无限的，但这种神秘的力量往往深藏在人体的最深处，需要遭到巨大的打击和刺激，才能显露出来，失败得越惨，它越有可能爆发。

大部分有大成者，都是被“逼”出来的，是困顿的境地，迫使他们启动了体内超出寻常的求生本能。

失败会强迫你去学习顺风顺水时从来就没打算去学习的新知识，新技能，会让你去做顺风顺水时从来不愿意做的事，也会让你竭尽全力去搜寻顺风顺水时很少去关注的机遇。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

”如果你刚好有点不顺，正处在人生的冬季，那么，想象一下吧，自己就是那个“天降大任”的人，在经过必要的磨炼之后，相信你一定能很快就能走出困境。

人生贵在磨炼 在美国，有这样一个年轻人：他是个大学生，每逢学校过礼拜或放假，他都得赶到他父亲开设的工厂去上班。

他用打工的工资去偿还父母为他垫付的学费和伙食开支。

在厂里他跟其他工人一样，排队打卡上下班，月底就凭卡片和车间给他评定的质量分和工件的数量给他结算工资。

有一次，他因候车晚点而迟到了两分钟，那月的奖金就被扣除了一半。

当他终于熬到了大学毕业，他想他可以接管父亲的公司了，可他的父亲不但不让他接管公司，而且对他更加苛刻。

他想不明白，他的父亲是一家公司的董事长，他家并不缺钱花，并且还经常捐钱给福利院，可就是舍不得给他一分钱，就是生活费也得定期向他的父亲索要。

他终于被父亲逼出了家门，他恨恨地想，他肯定不是父亲的亲生儿子，要不然怎么会这样对待他呢？

<<秘诀>>

他想反正自己跟他父亲没关系，不如去外面另谋生路。

他想去银行贷款做生意，可父亲坚决不给他担保，没有担保人，他就没办法向银行贷到一分钱。于是他只得去给别人打工，打工期间，因为复杂的人际关系，他被人挤出了公司。

失了业后，他将打工积累的一点资金用来开了家小店。

小店的生意不错，他又开了家小公司。

小公司慢慢地变成了大公司。

令他万分痛心的是，公司因为经营管理不善而倒闭了。

他想到跳楼，但他实在不甘心就这样离开人世。

他认真地思索了自己的过去，思索父亲为什么对自己这么冷酷，思索自己在打工和经商中为什么屡遭惨败，他总结了自己的苦痛教训。

但他没有灰心丧气，他决心咬紧牙关挺起胸膛从头再来，就在他振作精神，准备再干一番的时候，他的父亲出人意料地找到了他，张开双臂紧紧地拥抱了他，并决定让他来接管自己的公司。

对于父亲的决定他非常不解，他说，我现在是个一无所有甚至是个失败的人，你为什么还要我接管你的公司呢？

他的父亲说，不，孩子，你虽然跟几年前一样，依然没拥有金钱，但你拥有了一段可贵的经历，这段经历对你来说是一场苦难的磨炼，然而它却是可贵的。

如果我前几年就将公司交给你，那么很难说你会把公司经营管理得很好，也可能迟早会失去这家公司，最终变得一无所有。

可是现在你拥有了这段经历，你会珍惜这家公司，而且会把它管好，还会让它不断发展壮大。

孩子，无论干什么事情，不经受一番磨炼是干不好的。

果然，他不负父亲的期望将一家规模不大的公司发展成了今天这样一家令全球人为之瞩目的大公司。

他就是伯克希尔公司总裁，有着“美国股神”称号的沃伦·巴菲特，他的父亲叫霍华德·巴菲特。

受父亲的影响，沃伦·巴菲特一生节俭，谨慎从事。

他的西服经常是旧的，钱包是旧的，汽车也是旧的，甚至，他住的房子也是旧的。

他现在拥有350多亿美元资产（大约相当于石油富国科威特一年的国民生产总值），是个真正的富翁，数十年来，他从不向银行借贷，负债率几乎为零。

人生感悟：无论多么成功的人，大都经历过我们无法想象的失败和磨难，但苦难的经历和磨炼，却往往是成功者的法宝。

这样的经历，常常使人更懂得热爱和珍惜自己的事业和生活，使人一旦从失败中站起来，就能站得更高，行得更远。

小蛾出世 辛迪从小就热爱大自然，读小学时就喜欢在课余时间搜集一种棕色的茧。

到了春天，她惊喜地看着小蛾从茧里面挣扎着出来，这些小生命是那样的美丽动人。

有一天，她不忍心看着一只小蛾从茧里出来时那种因备受折磨而痛苦不堪的样子，用剪刀把连着茧的丝剪断了。

她想：用自己的热心帮助使受到束缚的小蛾得到解脱，当然是助了它一臂之力。

不料，小蛾没过多久就死去了。

辛迪心痛得大哭起来，她根本没有意识到结果会是如此可怕。

母亲匆忙走了过来。

在弄清了事情的原委后，她轻轻地拍拍女儿的肩膀说：“孩子，小蛾从茧里面出来时必定是要拼搏奋斗的，不可能舒舒服服。

因为只有这样，它才能使身体里面的废物排除干净。

如果让其留在体内，小蛾就会变得先天不足而活不成。

”辛迪睁着大眼睛，认真地听着。

后来随着阅历的增加，她慢慢体会到，人也像小蛾一样，离开了努力奋斗，也会变得软弱无力，某些宝贵的东西便会消失得一干二净。

人生感悟：凤凰再生，需要在烈火中洗礼；花儿开放，需要在风雨中拼搏。

<<秘诀>>

这是大自然的规律。

今天我们所遇到的一切失败与磨砺，都是凤凰涅槃的大火，是狂风暴雨的洗礼，可是，经过这一番的艰难困苦，我们终能破茧而出，化蛹为蝶。

犯过错误的人身价更高 某公司招聘职业经理人，经过初试、复试等四轮淘汰后，只剩下六位应聘者，但公司最终只选择一人作为经理。

所以，第五轮将由老板亲自面试，因此接下来的角逐将会更加激烈。

可是当面试开始时，主考官发现考场上出现了七名考生，于是问：“有不是来参加面试的人吗？”这时，坐在最后面的一个男子站起来说：“先生，我第一轮就被淘汰了，但我想参加这次面试。”

话音一落，全场立刻爆笑，就连站在门口为人们倒水的那个老头儿也忍俊不禁。

主考官不解地问：“你连第一关都过不了，还有什么必要参加这次面试呢？”

这位男子说：“因为我掌握了别人没有的财富，我自己本人即是一大财富。”

随后又是一阵哄堂大笑，大家都认为这个人不是头脑有毛病，就是狂妄自大。

这个男子解释说：“我虽然只是本科毕业，只有中级职称，可是我有着十年的工作经验，曾在12家公司任过职……”这时主考官插话说：“虽然你的学历和职称都不高，但是工作十年倒是很不错，不过你却先后跳槽12家公司，这不是一种令人欣赏的行为。”

男子说：“先生，我没有跳槽，而是那12家公司先后倒闭了。”

全场第三次爆笑。

一个考生说：“你真是一个地地道道的失败者！”

男子也笑了：“不，这不是我的失败，而是那些公司的失败。”

正是这12次失败经历，让我积累了许多财富。

”
.....

<<秘诀>>

媒体关注与评论

超越自然的奇迹，总是在对厄运的征服中出现。

——培根 逆境给人宝贵的磨练机会。

只有经得起环境考验的人，才能算是真正的强者。

自古以来的伟人，人多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎奋斗过来的。

——松下幸之助 我曾因这次席卷全球的金融危机而失去工作，但这本书太及时了！

从各位前辈名人的经历中我备受启发，并马上着手调整自己的心态，现在终于二又有了更美好的人生。

“不经历风雨，怎能见到彩虹！

”请把这本书放存你的枕边吧。

——天涯网友晴朗的天 无论你从事何种职业，无论你身陷何种困境，在这本书里，你都能找到那鼓舞人心的东西。

“困难并不可怕，可怕的是你失去了与困难斗争的勇气。

”这本书叫“秘诀”，恐怕指的就是这个了。

——天涯网友海月明 我一直就渴望能找到这样一本书：她能最全面地分析古今中外最成功的那一批人，从他们身上找到那最普遍的成功规律。

以前我认为这种书并不存在，不过现在我幸运地看到她出现了，就是这本《度过人生的冬天》，她让寒冬的人们感到温暖。

——新浪网友Shiny Jane

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>