

<<半婚时代>>

图书基本信息

书名：<<半婚时代>>

13位ISBN编号：9787535444851

10位ISBN编号：7535444857

出版时间：2010-6

出版时间：长江文艺

作者：扣扣小妖 黄云

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<半婚时代>>

### 前言

女人有家，即为“嫁”，女人发昏就成了“婚”。

嫁为人妇，步入婚姻，女人不能迷失了方向，须留十分理性，在把自己的一半奉献给婚姻时，也留一半空间给自己。

当女人学会把生活一分为二时，新的时代来临了！

这个时代，我们称之为“半婚时代”。

半婚时代，女人的一半是婚姻，一半是天下！

曾经，婚姻和爱情被无数女人当做生活的全部，抓得越紧，却被伤得越深。

并非有爱，就能拥有爱。

并非你越珍惜，就能拥有更多。

婚姻不是女人的全部，在婚姻之外，我们还有自我——事业、友情、亲情……成就自己的女人，才能品味生活。

品味生活的女人，更能绽放美丽。

学会“半婚”策略的人，懂得诠释幸福的全部定义。

《半婚时代》教会你智慧的婚后社交技巧，让你在生活中左右逢源。

来吧，走进半婚时代，让我们做幸福的智慧女人！

## <<半婚时代>>

### 内容概要

幸福，不是拥有温柔和贤淑，即可获得；魅力，不是单靠美貌与优越，即可绽放。

男人，不会因为你爱，你需要，便会一生牢靠，对你不离不弃。

生活，不会因为你专注于婚姻和爱情，就美好如蜜。

半婚时代，传统的贤妻良母型女人未必幸福与可爱。

女人，需懂得经营自己就像减肥一样是终生的事业。

小三来了怎么办?美丽女上司爱上了丈夫怎么办?“凤凰”丈夫背后的“鸡群”来了怎么办?老板骚扰你怎么办?绯闻找上你时怎么办?半婚时代，你会遇到无数个类似的怎么办。

怎么办?你需要的仅仅是用一点点耐心看完本书，一点点智慧理解本书、一点点知性运用本书。

它以发生在已婚女性周边的故事为基础，为女性提炼爱情、婚姻、职场、身心修养等方面的幸福处方，引导你在新的时代里做一个左右逢源的女人。

## <<半婚时代>>

### 作者简介

#### 扣扣小妖

雅号纠结女王，江南人氏，处女座完美达人。  
心思细腻，见解独到，为人古道热肠，疑似情感专家。  
著有畅销书《洗洗睡吧》等。  
韩寒主编杂志《独唱团》唯一的一位特约编辑。

#### 小妖部落格

<http://blog.sina.com.cn/lskoukou>

黄云

又名云小靴，现居四川。

情感类畅销书女作家，发表作品百余万字。

非权威，亦非专家，却对婚恋情感问题有独到见解，深受被情感与婚姻所困的男男女女的欢迎。  
著有《恋爱女儿经》、《让他宠爱你一生（2）》、《幸福女人必修的经济学》等。

## &lt;&lt;半婚时代&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 异性相暖要有“度” 不做“便利贴”女人 学会装傻 懂得藏拙 隔着一张办公桌的距离 出差别出位 玩转职场暧昧 不做职场的神仙姐姐 伴君如伴狼 跳出饭局的局 职场偶像是一把双刃剑 警惕男上司的标准“舞步” 别做赔了的夫人 “人约黄昏后”的社交策略第2章 婚姻生活站好队 寂寞在唱什么歌 莫被虚拟世界虚掉了幸福 做女主播还是做听众 找一个拆弹专家 进退的艺术 嫁他不是为了改造他 捧在掌心就是宝吗? 不让利益左右你的判断 女人的位置 摆脱婚姻“三人行” 别让偶然变成必然 嫁凤凰随鸡 得拿自己当外人第3章 友情到底有多远 蓝颜知己, 我们的秘密 可以转身的距离 当爱已成往事 谁的地盘谁做主 学会维护自己的空间第4章 同性相斥要有“量” 做个让女人羡慕的女人 女人交往最忌比较 和他一起在花丛中笑 他被“公主”爱上的日子 女人何苦为难女人 打赢没有硝烟的战争 当婚姻碰到往事 他究竟有多少个好“妹妹” 那些红颜, 那些知己 聪明的女人会示弱第5章 女人的友情有多脆弱 “公主病”是一剂社交毒药 职场“女儿国” 当女人碰到女上司 下属不是你的闺蜜 别做给他创造机会的“傻女人” 女人要谨慎对女人倾诉 他比你的朋友更重要 有的爱情不值得用友情去陪葬 做个有朋友的完整女人 有些私隐, 最好埋一生 话到嘴边留三分 “亲姐妹”是否需要“明算账”第6章 玩转你们背后的“娘子军团” 情同姐妹, 并非姐妹 “婆说婆有理”定律. 距离让婆家娘家更和谐 把你的婆婆当“后妈” 请别将母亲当“闺蜜” 做个难得糊涂女人

## &lt;&lt;半婚时代&gt;&gt;

## 章节摘录

看过一部播得很火的台湾偶像剧，叫《爱上琉璃苣女孩》，女主角陈欣怡是个典型的“便利贴”女孩。

上班时，每个同事都把事情推给她做，一张张便利贴上记满了各种需要她额外劳动的差事，她没有勇气对人说“NO”，活得狼狈又艰辛，完全没有自我。

生活中，这样的女人也并非没有。

男人对于自己不愿意的事，往往一口就回绝了，有些女人就比较矛盾，不情不愿的事情会不好意思拒绝，生怕搞坏了同事关系，破坏了朋友交情，结果强颜欢笑应承下来，一来二去的，成了别人招之即来的“便利贴”，辛苦又没有价值。

最后的结果还像陈欣怡一样，做事最多却成为最没有存在感的人。

好友淑红常在QQ上对我诉苦，说自己工作太疲惫，快要撑不下去了。

我有些诧异，据我所知，她工作应当是比较清闲的。

她说，刚进这间公司时，觉得要团结同事，互相帮助，因此闲时就主动帮对桌的男同事伟东干活。

一来二去，伟东乐得当起了甩手掌柜。

开始时淑红还只是做一些搞卫生打开水之类的公共事务，到后来伟东连分内的工作，也时常让淑红帮他处理。

淑红可怜兮兮地对我说，她太累了，两个人的活都由她一个人干，而且伟东好像理所当然一样，把她的付出当成习惯，连半分感激都没有。

我说，你就不会拒绝他么？

淑红说觉得不好意思，怕得罪人。

我不客气地问她：那他怎么不怕得罪你呢？

淑红的问题并不是出在伟东身上，而是出在她自己身上。

她一方面把自己看得太重，以为拒绝别人就会得罪对方；另一方面又把自己看得太轻，做一个廉价的办公室“公仆”。

淑红的事让我想起好友蔡琰也有过类似的经历。

她偶然一次帮一位同事代写一个小材料，没费多少力气就完成了。

对方拿到材料后，直夸她写得好，材料交上去还得到领导的表扬，蔡琰不免沾沾自喜。

可她没料到的是，后来，身边同事找她的多了起来，大大小小要写的稿子，甚至毕业论文都有找她代劳的。

为了帮他人完成工作，她花费了大量的时间和精力，虽然换来一声感谢和夸奖，却弄得自己疲惫不堪，整天忙忙碌碌。

蔡琰开始觉得帮一个不帮另一个不好，到后来变成哪个都不能不帮了，想推脱又难以启齿，每次话到嘴边，还是咽了回去。

就这样，她成了单位公用的写手。

与淑红不同的是，她的付出还算得到别人的夸奖和感激，而这夸奖和感激，也成了她的桎梏。

有一回，蔡琰得了热伤风，还在挑灯夜战，替人作嫁，老公实在看不下去了，说你这么聪明，倒是把饭烧糊两回啊。

原来蔡琰有一回要赶稿子，懒得做饭，就故意把饭烧糊了两回，让老公食不下咽。

这以后，老公宁可自己烧饭也不敢劳她的大驾了。

一语惊醒梦中人。

之后蔡琰“好心”交了几份“糊”了的材料，找她的人果然少了。

蔡琰终于一点点撕下了自己身上的便利贴。

我将那句“把饭烧糊两回”的话告诉淑红，希望对她有所启发。

当然“把饭烧糊两回”只是迫不得已的补救措施，并非处世良策。

拒绝从第一次开始最好，第一次拒绝，人家还没有过多的期望值，行就行，不行就不行，你说出自己的难处，希望对方理解，这样一次就解决问题了。

<<半婚时代>>

偶尔的助人为乐，人家会心存感激；你天天如此，人家就会习以为常，享受你的好却对你本人视而不见。

有一个人，朋友每年都要送他几斤上好的龙井。

他第一次本是托朋友代买，结果朋友不肯收钱。

第二年，他又托朋友买茶叶，朋友仍然不肯收钱。

后来朋友年年送，他也习惯了，把收茶叶视为理所当然的事。

谁知今年朋友没有送来，这人心里很计较，觉得朋友失礼，不够意思。

一点一滴的付出，像叶子无端坠落水中，听不到一点声音，留不下一点痕迹。

## <<半婚时代>>

### 编辑推荐

《半婚时代:左右逢源做女人》：知性女人的圣经读本新时代调节婚姻与生活的智慧书找一个没有危险的男人来倾诉，让他成为你婚姻里的拆弹专家，而不是一颗定时炸弹。

人约黄昏后，或许你左右不了别人，但你至少可以把握自己。

职场上，没有什么值得你用做女人的尊严来交换的。

女人最可悲的不是对男人改造不成功，而是费尽心机，把阿斗扶上了路，他却成了别人的男人。

老公生活中的阳光，当然应该分享，但老公生活中的浑水，绝对不能跟着去趟。

聪明的女人，是春风，会融化身边的冰。

幸福的婚姻从来不可能产生在自己与别人的比较之中。

女人比女人，最严重的后果是“气死婚姻”！

“人生难得一知己，倘若知己又红颜，人间处处是春天”。

女人，请不要让自己的嫉妒去毁了男人的春天。

职场女性，没有绝对的友情，却有绝对的利益！

<<半婚时代>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>