

<<你在为谁读书>>

图书基本信息

书名：<<你在为谁读书>>

13位ISBN编号：9787535447968

10位ISBN编号：7535447961

出版时间：2011-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：尚阳

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你在为谁读书>>

前言

前不久应《课堂内外》杂志社的邀请，我在重庆做了三场题为《如何才能读好书——成就最好的自己》的演讲，反响很强烈，课后许多家长、同学排着长队向我这位所谓的教育专家请教解疑。

我主要是从事企业管理咨询工作的，五年前，在一次教育儿子的时候，偶然想到了将自己的企业管理研究成果之一——《品格第一——提升员工执行力的九项修炼》用书信体的文学形式改写为青少年励志读本——《你在为谁读书（第一季）：一位CEO给青少年的礼物》，目的是为了能够更好地帮助广大青少年朋友们学习、成长。

没料想，该书出版后得到了广大读者的喜爱和好评，被评为2008年中国十大青少年励志畅销书，并获得了浙江省社会科学进步奖。

《你在为谁读书（第一季）》，是以杨略、余振等中学生的故事为主线，针对他们身上存在的品行、个性、习惯的缺陷，通过神秘的来信，从目标、坚持、惰性、网迷、爱心、自信、热情、善良、沟通、早恋、卓越十一个方面进行深入浅出、深刻有趣的剖析和教诲。

去年又出版了续集《你在为谁读书（第二季）：成就最好的自己》，以杨略、陈之浩等中学生的故事为主线，通过本书独创的“心灵探测仪”的测试，发现了他们五个人的智能特长和性格缺陷。每当他们遇到学习、生活上困难不知所措的时候，一封封“心仪”的采信，不断鼓励他们战胜困难，克服学习问题和性格缺陷，帮助他们变苦读为乐读，成就最好的自己。

在与读者的沟通交流中得知，青少年的成长不是基础品格的修养问题，更重要的是核心潜能和主要短板的发现和改造，还有更普遍的需求是如何提升学习成绩。

《你在为谁读书（第一季）》，解决的是品格修养问题；《你在为谁读书（第二季）》，解决的是潜能与短板的问题；今年我又研究完成了《你在为谁读书（第三季）：最有效的学习方法》。计划明后天，还会育更多的研究成果陆续奉献给亲爱的读者。

本书《你在为谁读书（第三季）：最有效的学习方法》，分别以七位中学生的学习故事为主轴，通过七位家长交叉辅导、教育，以各种不同的通信手段，将学习方法以寓教于乐，孩子们喜闻乐见的方式传授给了他们，让他们在各自的学业上有了显著的进步和提高。

读书、学习是有方法的。

《你在为谁读书（第三季）》的主题是方法篇，主要通过不同类型的“问题同学”如何通过有效的引导，改变了学习态度，提升了学习兴趣，掌握了学习方法，最终找到了适合自己的有效学习路径，使之改“苦读”为“乐读”，变“死学”为“活用”，在快乐的学习过程中得到了有效的进步，这就是本书的核心——“3+1”学习方法。

“3+1”学习方法不同于以往其他常见的一般学习方法，它比一般的方法更高、更宽、更有目的性和系统性，它是学习方法的系统论。

“3”是基础学习方法，是显性的知识、经验和方法，是三维立体的基础方法，是对学习方法理性、外在的掌握与运用。

“1”是因地、因时、因人而异的有机重组，是隐性的知识、经验和方法，是三维之外、四维空间的方法，是对学习方法的本质把握感悟和灵性运用。

本书的主要研究成果有：“3+1”学习检测法，是用来检测学习效率不高的问题出在哪里。只要我们找到了短板就可以对症下药了。

“3+1”系统学习方法：基础知识要认真学好；锁定关键的知识点；以点连线，以线连面；知行合一，活学活用。

“3+1”系统记忆法，可以帮助你提高记忆力。

记忆是学习的基础和母体。

特别是应试教育，记忆是最重要、有效的学习方法。

很多同学对学习没有兴趣，主要是因为记忆不得法，学了忘，忘了再学，越学越没意思，最后轻易给自己下定火——我笨，我不是学习的料！

自动放弃，未战先败。

“3+1”学习钻研法，介绍了如何育效培乔和徒升钻研能力。

<<你在为谁读书>>

钻研能力是学习的核心能力之一，没有钻研能力的人，最多只能学个皮毛，是不可能取得优异成绩的。

钻研能力是可以培养的，其中“闭着眼睛用心灵往前走半步”——心神合一训练法，教你如何高度集中注意力、如何调动自己的潜意识，如何开启自己的智慧之门。

亲爱的读者，你一定不能忽略学习方法的重要性！

否则会事倍功半，时光易逝，少年不返。

一定要下苦功掌握“3+1学习方法”，会让你事半功倍，不仅可以“赢在起跑线上”，还可以受益终身！

本书得以顺利完成，我要衷心感谢我的学生高大伟，因为他的辛勤劳动、优美文笔，为本书增添了生动的典型人物和校园故事；我还要感谢基础知识辅导部分的编写老师，因为他的努力才使得本书的知识辅导内容更贴近中学生的需求；要感谢我的儿子尚策和志洲，他们与我一起探讨、总结出了“3+1”学习方法；我还要感谢长江文艺出版社编辑的大力支持和配合，本书才得以最快的时间与亲爱的读者见面。

最后，衷心希望各位读者朋友能从书中有所收获。

尚阳2011年2月19日于杭州西港新界

<<你在为谁读书>>

内容概要

读书、学习是有方法的。

尚阳编著的《你在为谁读书（第三季）：最有效的学习方法》是《你在为谁读书》的方法篇，主要以七位中学生的学习故事为主线，将学习方法以寓教于乐及孩子们喜闻乐见的方式一一道出，有针对性地引导不同类型的学生改变学习态度、提升学习兴趣、掌握学习方法，并最终找到适合自己的有效学习路径，使之改“苦读”为“乐读”，变“死学”为“活用”，在快乐的学习过程中让他们在各自的学业上有了显著的进步和提高。

这就是《你在为谁读书（第三季）：最有效的学习方法》的核心——“3+1”学习方法。

“3+1”学习方法不同于以往其它常见的一般学习方法，它比一般的方法更高、更宽、更有目的性和系统性：“3”是基础学习方法，是显性的知识、经验和方法，是三维立体的基础方法，是对学习方法理性、外在的掌握与运用。

“1”是因地、因时、因人而异的有机重组，是隐性的知识、经验和方法，是三维之外、四维空间的方法，是对学习方法的本质把握感悟和灵性运用。

<<你在为谁读书>>

作者简介

尚阳，1959年出生，浙江杭州人，青少年成长励志教育专家、读书教育专家、中国著名企业管理咨询专家。

曾获浙江省社会科学进步奖、中国实战营销案例金奖等奖项；被评为中国十大营销策划专家、中国十大企业咨询专家、中国十大企业培训师及十佳大学生创业导师。

现任杭州尚阳企业管理咨询公司董事长，兼任浙江大学创新与发展研究中心研究员及大学生创业导师，同时担任上海交通大学EMBA、浙江工业大学MBA、浙江科技学院特聘教授及多家上市公司独立董事。

主要著作有：《智慧背后的秘密——“3+1”聚合跃变思维》、《娃哈哈密码——中国式经营管理的道、法、术》、《渠道设计、管理与创新》、《品格第一——执行源动力的九项修炼》、《你在为谁读书》（第一、二季）等。

<<你在为谁读书>>

书籍目录

开篇 神秘组织成立

第一章 黛玉的通关天书——如何学好数学

一 数学有一种惊人之美

爱上数学

小书记：数学天才高斯

二 数学是一门世界语言

思维风暴改变你的大脑

公式：自己推导，才能灵活运用

小书记：哥德巴赫猜想

三 学会给自己答案

多做题，才能“见多识广”

小书记：阿拉伯数字

四 理解才有好记性

 $ax+bx-c>0$ ——巧妙记忆

小书记：古代印度的数学文明

五 口诀到心是高手

初中数学学习口诀

小书记：几何的由来

六 数学的根本是计算

QQ题：雏菊螺线六边数字中字变方

心算，让数学变简单

QQ题答案

第二章 数学天才的“之乎者也”——充满乐趣的语文学习

一 舌战：和“中国通”比双语

小书记：超前作家凡尔纳

二 语文：你的“人生魔杖”

横看成岭侧成峰：学会给作文立意

妙手偶得好文章：给内容添新意

小书记：勤奋作家巴尔扎克

三 阅读：解放你的灵魂

小书记：“苛刻”作家巴金

四 军规：妙笔生花18条

QQ题：长联句读连环诗篇巧组成语一笔新字

五 读库：会读而后能写

附：林语堂谈读书

QQ题答案

第三章 国画家的国际路——讲规律的英语学习

一 给苹果和Apple搭座桥

英语哪有那么难

小书记：季小军——我的央视不是梦

小书记：张璐——温总理身边的美女翻译

二 单词与我心相印

三 请用英语跟我谈国画

与语法化干戈为玉帛

四 “一站式”搞定听说读写

<<你在为谁读书>>

“听”“说”从来都是一家子

“读”与“写”，交心之后是好友

小书记：PROVERB——谚语

QQ题：头脑风暴英文绕口令我来做翻译

五 在不同的跑道上起飞

QQ题答案

第四章 科学怪人引发的大事件——行知合一的理综合

一 “大爆炸”提炼思维纯度

逻辑思维——解决理科的“主要矛盾”

小书记：色盲症的发现者

二 “丁丁”工厂的秘密启动

态度决定一切

小书记：意外的发明

三 打磨好理科学习工具

小书记：伟大的药品——青霉素

四 机器人的短板在数学

用实践出真知

小书记：电磁感性定律

QQ题：圣火采集认识水魔力舞台

五 用进废退的研发才能

小书记：农妇与科学家的“合作”

QQ题答案

第五章 蛋白质女孩的明星成绩单——文综合造就由内而外的美丽

一 学习的材料长啥样儿

历史是个什么玩意儿

小书记：史上最委屈的太史公司马迁

二 文综是不是你的王牌

串起历史项链

地理只当旧相识

小书记：司马光与《资治通鉴》

三 好记性不如烂笔头

记忆是智慧之母

小书记：金字塔之谜

QQ题：文字功夫学习与生活活学活用

四 一个人至少有一种天分

文学与历史是一对孪生姐妹

五 联通你的思维导图

指点江山，激扬豪情

第56号教室的奇迹

小书记：赵汴妙计救粮灾

QQ题答案

第六章 小冤家的悠长假期——神奇的应试方法

一 考试不是学习的痛

二 难题只是小云豹

未雨绸缪方能百战百胜

三 调出五分好味道

考场四项原则

<<你在为谁读书>>

四 抬头看路，低头拉车

QQ题：答好阅读分析题如何评价诗歌挑战逻辑思维

五 好心态，才有好未来

QQ题答案

尾声 一位陌生学长的来信—关于“3+1”学习方法

“3+1”学习检测法

“3+1”系统学习法

“3+1”系统记忆法

“3+1”学习钻研法

基础学习方法

一 课本才是你的“武林秘籍”

二 两条腿都健康才能跑得快

三 上课要跟上老师的节奏

四 学会管理功课时间

五 课余时间做点“小事儿”

六 正确利用课外资源

<<你在为谁读书>>

章节摘录

三 阅读：解放你的灵魂几场大雨使“秋老虎”的嚣张气焰收敛了不少，随着日历一页一页被撕掉，暑假结束了，新的学期开始了。

孩子们仍然对假期恋恋不舍，他们似乎总也玩不够，总是希望假期能更长一点。

虽然开学都已经一个多星期了，但是教室里还是充斥着郭竞和他那群“死党”们的高谈阔论，其他同学也都一直在和自己“久违”了的伙伴们继续分享着精彩的暑假生活。

但是，对陈超润来说，他今年就特别希望能够早点开学。

当然没有人知道为什么，他也未曾和别人提起过。

开学好几天了，他时常默默地坐在自己的座位上，低着头翻腾着新发下来的课本，对教室内热烈的氛围无动于衷。

“喂，你想什么呢？”

“林晓梅不知不觉中凑了过来。”

“啊？”

！

没想什么！

“陈超润被人突然打断思绪后，略显出一丝的慌乱，但是很快就镇定了下来，“大才女有事吗？”

我的作业可早就借给了罗小倩，你来晚了。”

“陈超润不失调侃地瞟了一眼林晓梅。”

“你臭显摆什么呀？”

我早就完成了，你还是担心担心自己的语文作业吧！”

那可不是一时半会就能抄完的，估计就这两天刘老师可就要来收了。”

“林晓梅示威似的朝着陈超润扬了扬她手里的数学作业。”

“嚯嚯，你不是找丁晓磊了吧，就他那两把刷子……”陈超润挺不屑地搭腔道。

“不要以小人之心度君子之腹！”

这都是我自己做的！”

“林晓梅做了个鬼脸撅着嘴转身走了。”

陈超润瘪了一下嘴，自言自语道：“乖乖，这丫头不就是把作业写完了吗？”

臭显摆什么呀！”

没事找事。”

“陈超润和林晓梅的性格看上去有点像，似乎都有那么一点“固执己见”。”

可是细细推敲之下我们很容易发现，陈超润更多出了几分倔强，你认为他不会做的事他偏偏要去尝试一下，而且还非要弄个明白不可。

其实，陈超润刚才并没有认真看新发下来的课本，他脑子里正在反复回忆着那天和“6号”的对话，特别是“6号”后来发给他的一些关于语文学习方法的文字，现在还一直在他脑海里浮现。

他记得有一篇是这样写的：在北京街头的书报刊亭上，曾经有这样一句广告：有思想的人是孤独的，幸好我们有书可读。

这句诗意的话，给了我们一个美妙的读书理由——为了寻找灵魂的慰藉。

看一看所有大思想家、大学问家的简历，你会发现几乎所有人一定有饱读诗书的时期。

喜欢带有魔幻色彩的小说的人一定听说过马尔克斯这个名字。

凭借《百年孤独》而获诺贝尔文学奖的马尔克斯，‘童年时与外祖母、外祖父生活在一起，两位老人都很会讲故事，他们经常给马尔克斯讲述美丽的神话和朴素的民间故事，当地印第安人的历史、地理风俗、方言土语，都通过他们绘声绘色的描述流进了马尔克斯幼小的心灵。

所以他从7岁开始阅读，《天方夜谭》等名著他都读过，这一切丰富了他的文学修养与积累，扩展了他的想象力。

在马尔克斯12岁那年，他得到一笔去希帕基拉学习的奖学金，那是希帕基拉国的首都。

马尔克斯回忆说，自己初到这个城市的感觉并不那么美妙。

<<你在为谁读书>>

那是一个天气不太好的下午六点半，火车在这个“僵硬灰暗”的城市停下，进入马尔克斯眼帘的是成千上万的披着斗篷的人来来往往。

听不到自然的声音，看不见家乡美丽的风景，只见有轨电车鱼贯而过，街上行走的是年轻漂亮衣着考究的小伙子，他们穿着黑色的礼服，手里拿着雨伞，头上戴着圆顶的帽子，蓄着小胡子。这些都是马尔克斯所不熟悉的，没有了家乡的熟悉的感觉，他觉得被抛到了一个孤岛上。他越想越难受，他不由得哭了起来，一连哭了好几个小时，直到学监来接他。

看着哭得很难受的马尔克斯，学监拍了拍他的肩膀说：“小伙子，不要哭了，不是每个人都可以来到这里，从今往后就该好好读书，不可以带着眼泪走入新生活。

”在学校里，马尔克斯不像别的孩子那样一有时间就出去玩，他的时间被读书排得满满的。在宿舍里看书，在教室里看书，在图书馆里看书，喜欢文学的马尔克斯几乎把自己能找到的文学名著都读完了。

大量的阅读丰富了马尔克斯的内心世界，扩大了他的知识面，同时马尔克斯在书里学到了解脱忧伤的方法。

后来，马尔克斯对别人说：“如果没有这些阅读，没有‘石头与天空’的诗歌影响，我不敢说自己会成为一个作家。

”而在我们这个崇尚博学多识的国家里，但凡学问家都是饱学之士，清朝初年的思想家顾炎武甚至能背诵一套完整的“十三经”。

而往上推述的话，几乎每一个对古文献有所了解的人，都是博览群书的大家。

“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。

”只有大量阅读过的人，他的鉴赏力和写作水准才能达到一定的境界，而他认识问题的能力也才会高于不读书的时候。

备受崇拜的武侠小说家金庸先生，就是一个博览群书的大家，他的学识不亚于任何一个专门研究历史的人，而“快嘴”李敖更是号称自己是读遍古书之人。

而我们现在有很多人，明明时间都不够用，没有什么时间专门去读书，他们还把这些仅有的时间用在了一些毫无营养价值的书本上。

“书到用时方恨少”，等到我们考试的时候，想引经据典为自己的答题添色的时候，才会发现原来自己的头脑里的词汇如此枯竭干涩。

书籍可以把我们引入一个神奇、美妙的世界，使我们的生活更加丰富多彩、乐趣无穷，同时，还可以使我们从书中获得人生的经验。

因为人生短暂，不可能事事都去亲身体验，书中的间接经验，将有效地补充一个人经历的不足，增添生活的感受。

当然，认识到读书的重要性绝对不是我们的最终目的。

假如你真的认为读书很重要，那么你就得多给自己一些时间去读好书。

比如老师们推荐的名著经典，或者从你喜欢的领域出发去看一些专著类的书籍等等。

也许你习惯了现在的生活，没有意识到读书可能给自己带来的快乐和改变；或者你并不知道，读书是对灵魂的一种解放，或者是解读。

你以为读教科书就是读书，但去书店看看，去图书馆看看，就会发现原来教材只占图书中很小的一个角落，还有大量的书等着我们去读。

歌德说：“读一本好书，就是和高尚的人对话。

”找一本好书来做你闲余时间的朋友，甚至比找一个伙伴更好。

因为它最能给你时间，对你有耐心，而且善于讲故事，你可以看了又看，它也不会感到厌烦。

重要的是，通过读这本书，你还认识了一种了不起的思想，这点将对你的人生产生重要的影响。

“6号”的话和这些文字像大山，一直压在陈超润的心里，仿佛周身纵有千斤神力却一点也用不出来。

刚才听到林晓梅的一番话，陈超润不由得联想到如果哪一天林晓梅在数学分数上稍稍有那么一丁点的提升，自己的综合成绩恐怕就要落后她很大一截了。

原因很简单，林晓梅原本就有一定的数学功底，“跑一跑”便可以追上之前所落下的功课，但是陈超

<<你在为谁读书>>

润要想在语文成绩上有所提高恐怕就得用“飞”的方式了。

并不是因为陈超润笨，而是由于他对语文学习缺乏兴趣，不像林晓梅，只要心结解开了便可以轻装上阵，而且语文学习既需要耐性也更需要时间。

陈超润在内心里不想输给林晓梅或是任何人，从这点上来说，他的处境确实和《三国志》里的“吴下阿蒙”有点相似。

陈超润由于不知道如何提高自己的语文成绩而陷入了深深的沉思之中，根本没有听到上课铃声已经响过了。

升入初三，学生的课业压力变得大了些。

因为有些疲劳，加上对语文课不感兴趣，陈超润竟然在语文课上睡起了大觉，不是他不听课，因为对于他来说听不听课结果上没什么不同，这几乎成为了一种恶性循环一样的因果关系。

教语文的刘老师伸长了脖子，习惯性地扶了扶眼镜，说：“那个趴在桌子上的同学，你来回答一下这个问题。

”同座狠狠地踹了陈超润一脚，陈超润像弹簧一样跳了起来，茫茫然的不知所措，嘴里说出：“我党的三个代表是……”还没等陈超润回答完，教室里就响起了一阵哄堂大笑。

陈超润突然一个停顿，发现同桌手里正在夸张地翻着语文课本向陈超润进行暗示，陈超润这时才发现自己手里现在拿着的是政治教材。

陈超润心里慌了。

“你都不知道正在上什么课！

唉，要认真听讲，不要只知道睡觉。

”刘老师叹了口气，没有继续追究，并且示意他坐下。

下课后，刘老师让陈超润放学后去她的办公室。

陈超润大脑里平时根本没有进老师们办公室要先敲门的意思。

只顾着大大咧咧地径直走进了刘老师的办公室，说道：“刘老师，我来了。

”刘老师低头翻着一沓卷子，眼皮也没抬一下，说：“我倒真希望找的不是你！

这是张老师昨天送过来的，你自己看看吧！

”刘老师“啪”的一声把一张卷子拍到桌子上。

陈超润拿过来一看，简直不敢相信自己的眼睛，额头上不由得渗出了一层小汗珠，他张大了嘴，半天说不出话来。

可以肯定，这绝对不是自己的幻觉，卷子上红彤彤的数字68的下面的确是歪歪扭扭地写着“陈超润”三个犹如天书、狂草一般的汉字。

看着自己的“得意门生”没说话，刘老师急了，问道：“你最近是怎么搞的？

整天神不守舍的。

”刘老师开始了她酝酿已久的“唾沫横飞”的思想教育：“数学竞赛那么难的题，你都能拿个名次回来。

这么容易的单元测验，你居然搞出这么个成绩出来！

陈超润，我提醒你，如果继续再这样不用心学习的话，你就要彻底落后了。

看看林晓梅，她原来的数学成绩是什么样全班都清楚，现在呢？

林晓梅这次测试的成绩已经过90分了。

你啊，最好反省反省自己，还有你的语文、英语分数实在是低得……我都懒得说你了！

真不知道你是怎么想的！

”“哟，刘老师您忙着啦，那我是不是等会再过来？

”一个吊儿郎当的声音从陈超润的背后传过来，“哟呵！

这不是咱班的数学尖子吗？

兄弟你今天怎么也混上办公室来啦？

”陈超润这时耳朵里似乎什么也听不见了，引以为豪的数学成绩居然变成了这个样子，哪还有心情注意是谁站在自己背后说风凉话呢！

“你给我严肃点，站好！

<<你在为谁读书>>

还有心思管别人呐？

”刘老师看到郭竞大大咧咧的没事人一样地径直走进来更是气不打一处来，“郭竞，瞧瞧你自己穿的不三不四，哪里还有半点学生的样子，简直就是马路上的小混混！

你的校服呢？

”“班主任，我的校服打球时弄脏了，刚才我已经拿去洗了，还没有干。

”由于经常出入学校各处办公室，郭竞应付老师们的经验相当丰富，对班主任口气严厉的训话他不仅不会紧张，反而嬉皮笑脸的毫不在意。

“陈超润你回去好好想想吧。

”刘老师下了“逐客令”之后准备给郭竞“开小灶”了。

陈超润脚步沉重，脑袋里一片空白。

真是阴沟里翻船，自己引以为豪的数学“资本”在这次的单元测验上赔得一干二净，而且还被郭竞撞个正着，真是糗大了。

陈超润很清楚，自己从来没把单元测验和日常功课放在眼里，平时的考试成绩不上不下也无所谓了。

但是陈超润搞不明白根本就是“数学盲”的林晓梅这次的测试成绩究竟是怎么爬到了自己头上的。

如此一来，事情的性质就变了，本来林晓梅的语文成绩就远远在陈超润之上大截，现在林晓梅通过一段时间的努力，她的数学成绩也上来了，不要说超越陈超润，就算打个平手，陈超润也是不愿意自己的优势科目落后的。

否则，总成绩自己就要落下林晓梅一大截了。

一连好几天，想到这些，陈超润心里就感到有很大的压力。

他暗暗地告诫自己一定要努力。

他开始认真地分析起来：数学倒还没多少难度，用用心思就可以了，但是文科怎么办呢？

他坐在书桌前，努力地思考着。

突然，他想到了一直跟自己在QQ上聊天的那个神秘的“6号”。

他猛地一敲桌子，心里叫道：“6号”不是前几天刚刚给自己发来一些关于语文学习的方法吗？

对，就向“6号”寻求帮助。

想到这里，陈超润只好再硬着头皮去找“6号”了。

对于陈超润来说，“6号”现在似乎是他提升语文及其他文科成绩的最佳人选了。

他充满信心：“我就不信邪，都是一个鼻子俩眼睛，凭什么我就学不好文科。

”看来，陈超润这次是真的把学好文科当回事了。

.....

<<你在为谁读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>