

<<你在为谁读书>>

图书基本信息

书名：<<你在为谁读书>>

13位ISBN编号：9787535460493

10位ISBN编号：7535460496

出版时间：2012-8

出版时间：长江文艺出版社

作者：尚阳

页数：247

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你在为谁读书>>

前言

为什么要读书?你在为谁读书?读书苦,如何转“苦”为“乐”?这个命题是家长和学生普遍关心的命题。

读书,特别是基础教育,是人生必经的途径。

如果结合你未来的生活质量、职业方向、社会地位、人生价值,那么你就会明白,不仅要读书,而且要读好书,是为自己从平凡到优秀乃至卓越而读书!《你在为谁读书》一书出版后,不经意间成了中国青少年励志畅销书,得到了广大学生和家长的认可,许多家长以该书的一些方法教育孩子收效甚好,许多同学读过该书后有了重大转变,而且还有不少读者与本人保持着长期联系,分享成长中的喜悦与快乐。

正是因为广大读者的强烈要求,促使我三年来一直在思考研究,如何将读书的“苦,有效地转变为读书的“乐”,帮助中国青少年更顺利地健康成长。

功夫不负有心人,有幸又有了一些新的研究成果和心得,现将这些成果和心得编写成《你在为谁读书(第二季):成就最好的自己》一书,奉献给广大读者,希望大家喜欢!少年强则中国强。

中国青少年的健康成长是大家关切的问题。

主要有三方面:一是好好学习,以优异的成绩考上重点高中、名牌大学;二是提高综合素质与能力,德、智、体全面发展,健康快乐地成长;三是从小发现培养某一方面的特长,努力成为体育、娱乐、艺术等方面的专长人才。

但是愿望与现实总是有差距的:一则中国是人口大国,僧多粥少,竞争激烈,名校、重点大学不能满足大众的需求;二则素质教育尚未形成完整的体系,应试教育仍是主流;三则特长培养需要基础、机会和天赋,成功率不高。

本人的观点是:孩子的成长需要采取“3+1”的教育模式,即在兼顾上述三个方面培养的基础上,根据孩子内在的核心潜能和主要短板进行有效的突破。

也就是“扬长抑短”、“因人施教”,要“乐读”而不要“苦读”。

看一个孩子的优劣,我们通常只看他们的成绩和表现,其实“功夫在诗外”,性格与品格才是影响孩子成长的关键因素。

今天的青少年有许多优点,但也存在一些共性的问题:缺乏理想和目标、执著的钻研精神不够、责任感不强、抗压力和抗挫折能力差、不善沟通等。

如何帮助他们尽早发现和解决这些性格上的缺陷,不仅可以帮助他们健康快乐地成长,还能使他们明显提升成绩,受益终身!本书通过小说加书信体的形式寓教于乐,塑造了五位性格特征各异的中学生,他们在学习与生活中遇到许多困难和有趣的故事,性格的缺陷得以充分地表现,在“心仪”的指导下,他们历经了痛苦的自我改造过程,最终都成就了“最好的自己”——努力克服自己的性格缺陷,充分发挥自己的长处,学业、人品双优,成为了最好的自己!这是本书的核心思想,也是作者、家长和同学们的心愿。

杨略、孙甜、陈之浩、袁征、顾盛凌是本书的五位主人公,他们聪明、可爱,但有着五种截然不同的性格缺陷,是当今中小学生的典型代表。

杨略:知识分子家庭,从小到大衣食无忧,父亲是咨询公司老总,母亲是医生,忙于工作,疏于与其沟通,杨略便养成了懒散的性格,经受不起挫折、没有目标,缺乏执著的钻研精神,成绩中下。

孙甜:漂亮、可爱、成绩优秀的女孩,父母常年在海外工作。

从小和爷爷奶奶相依为命,但性格内向,不懂如何与人沟通,情商较低。

陈之浩:家境富裕,父母忙于赚钱,与陈之浩相处的时间短,出于愧疚,便提供给陈之浩大量的金钱和物质弥补,养成了纨绔子弟、养尊处优、意气用事的性格,更有甚者,上学期间,与社会人士有染,打架斗殴无所不为,认为用钱可以解决一切问题,爱冲动、讲义。袁征:家境贫寒,父亲是民工,母亲摆地摊卖零碎商品,供袁征上学,并将期望寄托在小袁征身上,袁征就是远征的意思;袁征从小就比同龄人成熟懂事,自觉刻苦、成绩优秀,但性格孤僻、懦弱,缺乏自信。

顾盛凌:出生在干部家庭,但从小父母离异,养成了她的性格的两面性,外强中干、开朗活泼的她,看似自大自强,内心却脆弱、孤独、对朋友、家庭具有严重的逆反心理。

<<你在为谁读书>>

故事的主线就围绕着这五个孩子的日常生活和学习展开，性格的缺陷让他们在生活学习过程中遇到许多困难：杨略遭到了被某知名音乐学院淘汰的挫折；孙甜先后经历了感情的苦闷和出国留学失之交臂的打击；陈之浩由于冲动在一次打架斗殴中失手伤了人，被学校记过处分并被公安局传询，后悔莫及；袁征一心争取考全校第一，但由于压力过重，临近中考前的模拟考试失常，成绩不理想，受不了精神打击；顾盛凌盛气凌人，逆反心理严重，使她与好朋友变成陌路人，住校期间的一次突发性肠胃炎，让她体会到了没有朋友的孤独……每当他们遇到困难不知所措的时候，一封封署名为“心仪”的信纷至沓来，不断地鼓励他们、激励他们，教他们如何提高自身的品质和素质，克服性格缺陷，解决学习问题，战胜困难，成就自己。

五个孩子对“心仪”心存感激，决定联手寻找这个人，最后他们发现“心仪”就是“心灵探测仪”，的简称。

在刚上初一时，五个孩子聚在杨略家做客。杨略的爸爸让他们做了一次题为“心灵探测仪”的测试，五个孩子兴味盎然地做完测试，殊不知他们的命运从此得到了彻底的改变——五个人都克服了自身的缺陷、实现了自己的目标。

若干年后，杨略考上了中央音乐学院，后来成为知名的音乐人；孙甜考上了哈佛大学，后来成为跨国公司的高级职员；陈之浩考上了某工商大学，后来成为企业家；袁征被保送进了北大，后来成了知名大学的教授；顾盛凌考上了北京外国语学院，后来成了外交官。

当孩子们明白了全部事情的真相后，“心仪”给他们写的最后一封信，点出全书的主题：只有发现并努力改造自己性格上所存在的严重缺陷、不断提升和完善品格修养，加上充分发挥自己的长处，才能成就最好的自己。

本书适合高小、初中、高中的学生及其家长阅读。

本书描写了五位中学生成长的历程，他们身上典型的性格缺陷，不同类型的读者都能在这五个孩子身上找到自己的原型，并能得到一个重要的启示：成绩并不是唯一的，人各有所长，三百六十行，行行出状元，只要做到了最好的自己，你就是快乐的、健康的、对社会有用的人！本书得以顺利完成要感谢刘玲芳、徐瀚辉、姚斌斌、尚策同学付出的辛勤劳动，感谢尹志勇同志的好选题，感谢何海、李潇编辑和王敏同志的文字整理。

2009年10月8日

<<你在为谁读书>>

内容概要

本书通过小说加书信体的形式寓教于乐，塑造了五位性格特征各异的中学生，他们在学习与生活中遇到许多困难和有趣的故事，性格的缺陷得以充分的表现，在“心仪”的指导下，他们历经了痛苦的自我改造过程，最终都成就了“最好的自己”——努力克服自己的性格缺陷，充分发挥自己的长处，学业、人品双优，成为了最好的自己！

高起点就能赢得好未来！
良好的自我教育才能成就最好的自己！
这正是本书的核心思想，也是作者和家长们共同的心愿。

<<你在为谁读书>>

作者简介

尚阳，著名青少年成长励志教育专家、企业管理专家。

曾荣获中国十大企业咨询专家、中国十大营销策划专家、中国十大企业培训师、中国十大青少年励志畅销书著者、浙江省社会科学优秀成果奖等荣誉。

曾任娃哈哈市场总督导，现任浙江大学创新与发展研究中心研究员，清华、浙大、浙江工业大学MBA客座教授，武汉健民（SH.600976）独立董事，杭州市十佳大学生创业导师、杭州尚阳企业管理咨询有限公司董事长等职务。

主要著作有：《你在为谁读书（第一季）：一个CEO给青少年的礼物》、《你在为谁读书（第二季）：成就最好的自己》、《你在为谁读书（第三季）：最有效的学习方法》、《你在为谁读书（终结篇）：修炼最完美的心灵》、《智慧背后的秘密——“3+1”聚合跃变思维》、《商理——中国当代企业竞争方法》、《娃哈哈密码——中国式经营管理的道、法、术》、《营销渠道设计、管理与创新》、《品格第一——提升员工执行源动力的九项修炼》、《闪亮的新星——大学生创业背后的创商》等。

尚阳先生还先后到全国各地大中小学给家长、学生做了上百场专题演讲，深受广大听众的欢迎。

<<你在为谁读书>>

书籍目录

- 第一章 挫折：背对阴影，才能拥抱阳光
 苦果都是昨日种下的，今天没有“要不是”
 懒人自认为聪明，聪明人从不懒惰
 不愿被失败绊倒，就踩着这道坎登高
 知识小贴士：因人施教欧米茄 海明威
 魔鬼测试：抗挫大比拼
- 第二章 懒惰：时间停止，一切都归零
 懒人最爱做的事，就是找出成千上万的借口
 认定一个方向，再大的迷宫也不在话下
 不是矫健的雄鹰，就做坚忍的蜗牛
 知识小贴士：八卦图 情商 逆商 《把信交给加西亚》
 魔鬼测试：懒人真心话
- 第三章 目标：志在月球，就不会羡慕雄鹰
 平庸者做喜欢做的事，卓越者做应该做的事
 每个目标都会照亮一站旅程，刻下一段命运
 步步为营，珍珠串起来就是美丽的项链
 知识小贴士：流沙河天赋埃里克
 魔鬼测试：成功日程表
- 第四章 快乐：金钱非万能，劳动创造幸福
 敢梦敢想太平常，敢打敢拼英雄汉
 金钱不是万能的，劳动创造人生
 你在为钱工作，还是钱在为你工作
 知识小贴士：苏轼 莎士比亚 比尔·盖茨 摩根财团
 魔鬼测试：幸福函数式
- 第五章 竞争：百舸争流，爱拼才会赢
 顺着才华做事，逆着性格做人
 逃避竞争，无异于未战先败
 天生独一无二的你，必有独门制胜力
 知识小贴士：骆宾王 老子 孔子 达尔文
 魔鬼测试：竞争力娃娃
- 第六章 偏科：并非顽症，只是暂时的偏心
 小心，有一种状态叫发呆
 没有宽底边，搭不起高三角
 先找乐，再成功
 知识小贴士：亚里士多德鲁迅林语堂丁肇中
 维也纳金色大厅
 魔鬼测试：偏科全摸底
- 第七章 恋爱：雨季迷蒙，就让它云淡风轻 / 105
 赶超只需拼搏，领跑还得累心
 学业不是成长中的唯一，恋爱也不是好感后的必然
 给情感留出空间，为青春让出时间
 知识小贴士：李白 天道酬勤歌德
 魔鬼测试：青春读心术
- 第八章 逆反：悦纳他人，首先悦纳自己
 玫瑰带刺不可亲，公主大牌无人问

<<你在为谁读书>>

你心交我心，不是八两换半斤
为别人打开一扇窗，也是为自己撑起一片天
知识小贴士：西施与东施 杜甫 拿破仑
魔鬼测试：逆反急转弯
第九章 方法：增动减阻，好方法带来高效能
晨读不是睡觉档，也不是调整期
众里寻“方”千百度，门道一清无难处
好人生，好记性
知识小贴士：催化剂 斜坡球体定律 唐宋八大家
魔鬼测试：高效能评测
第十章 冲动：野马伏驭，就能纵横千里
强者自制，弱者跟风
拳头打不清是非，蛮干摆不平官司
义气非意气，正义须正遁
知识小贴士：晏婴 孟子 梁羽生 桃园三结义
魔鬼测试：冲动是魔鬼
第十一章 沟通：破茧化蝶，开放的人生更美丽
独自忧伤，不如集体狂欢
茶壶里煮饺子，倒不出就卖不掉
多虑不是真聪明，主动往往领先
知识小贴士：滑铁卢 列夫·托尔斯泰 彭德怀 屈原
魔鬼测试：沟通达人
第十二章 创新：弃拙取巧，不断超越自我
学习不是机械运动，是生命运动，要讲究创造力
努力创新，不断超越自我
学会去观察最简单、最平常、最让你不以为力的事物
知识小贴士：爱因斯坦 爱迪生 瓦特 富兰克林 道尔顿 法拉第
魔鬼测试：尤金创造力测试题
第十三章 压力：学做弹簧，越压越有力量
越在意压力，脚步就越沉重
与上帝的博弈，就是跟自己的较量
做到最好的自己，自助者所向无敌
知识小贴士：司马迁 苏格拉底 西塞罗
魔鬼测试：你能承受多大的心理压力
第十四章 感悟：成就最好的自己
人生的十字路口，学会选择才会赢
历经风雨才能见彩虹
独特的心智与宽阔的视野决定你的前途
知识小贴士：心智模式 心灵探测仪 德鲁克
附：小读者致尚阳叔叔的信

<<你在为谁读书>>

章节摘录

版权页：陈之浩早知道他要竞选，但没想到会这么快，一出场还来个借景抒情，心中很是懊恼，眼巴巴地看着马达那充满演说家风格的神情，心中暗淡了许多。

“……一班之长，除了务实精神外还要有成绩，这个成绩就是如何带领大家取得好成绩的基础，从长远来说是帮助每一个人能够鱼跃龙门，在这里，我很自信地说，我有能力担当这个职务，无论从成绩、能力……”“成绩，成绩，你考了几分啊，这么高调。”

陈之浩在下面肆无忌惮地喊道。

“两百七十分，校排名第三。”

马达淡然地说，嘴角掠过一丝笑意。

同蒲中学的排名只看小学语文数外三门成绩，总分才三百啊！

顿时全场哗然，就像是在沸腾的油里舀进了一勺水，噼噼啪啪。

“……石榴半吐红巾蹙，浮花浪蕊有尽时。”

待到秋来萧瑟杀，犹伴君来幽相伴……希望大家投我宝贵的一票！

马达终于结束了演讲，虽然那首类似于词的东西深奥难懂，才上初一的同学们不知所云，但班主任却在一边欣慰地点了点头：“石榴半吐红丝，怀才的表现；而浮花繁华，自己清静，表明内心高洁；秋风肃杀后，依然不变赤子之心。”

这些句子跟苏轼的《贺新郎》很相似，刘老师特别喜欢这首词，现在被马达改了一些句式，但也有些才气。

一阵激烈的竞选过后，中间出现了冷场，这时刘老师点了杨略的名。

“我们班还缺一个文娱委员，杨略，你不是会弹钢琴吗，你来试试。”

杨略顿时傻了眼，一来自己没准备竞选词，二来班级的文娱委员可不能同神圣的音乐相提并论，根本不是一个档次的。

可座下同学们的掌声让杨略的脸红了起来，陈之浩在旁边推推攘攘的。

杨略回望了一眼孙甜那充满期待的眼神，竟不由自主地站到了讲台前。

“我……我……”杨略是不容易怯场的，可这一切来得太过突然，“我是杨略，大家好，我想文娱委员对于我来说……”杨略不由得停了下来，感觉自己说出来的话怎么那么别扭，刚才还在嘲笑陈之浩呢，自己的话怎么比他更语无伦次！

杨略只感觉脸上火辣辣的，喉咙像被塞满了馒头，现在想说也说不出来！

“太小意思了，他小学就得了咱市里的钢琴比赛冠军，被学校里的人称为钢琴王子，其他大大小小的奖项无数，说上三天三夜也说不完……”陈之浩擅自替杨略唱了段双簧，却又忽然戛然而止，这要再说下去，就到了杨略艺术学院的“滑铁卢”那一段了，说不得。

被陈之浩这么一搅，反激起了杨略的斗志，他深深吸了一口气，索性随意地说道：“我从小就喜欢音乐，特别喜欢弹钢琴，一弹起来就停不下来，都忘记了吃饭，也不知道累。”

之前这仅仅是我的一个小小的爱好。

但是进入初中后，我学会了审视自己，在我心底有一个音乐的梦想，我知道我将在音乐之路上不断前进。

一个平凡的人，为什么会有不平凡。

的人生，因为他有一个属于他自己的伟大的梦想在不断地召唤着自己。

顿了顿，杨略的眼神闪出了炙热的光芒，扫过台下的同学们，继续说道：“我想，文娱委员和班长职务的不同之处，在于文娱委员更需要一个热爱艺术的人来带给大家真正的快乐。

只有爱它，你才能把它做好。

我希望能把我对音乐的热爱融入到班级的文娱工作中去，让每个人都体会到音乐的魅力。

也许你并不喜欢音乐，但是很多事都是相通的。

<<你在为谁读书>>

编辑推荐

《你在为谁读书(第2季):成就最好的自己》出版后,不经意间成了中国青少年励志畅销书,得到了广大学生和家长的认可,许多家长以《你在为谁读书(第2季):成就最好的自己》的一些方法教育孩子收效甚好,许多同学读过《你在为谁读书(第2季):成就最好的自己》后有了重大转变,而且还有不少读者与本人保持着长期联系,分享成长中的喜悦与快乐。

<<你在为谁读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>