

<<灵性的觉醒>>

图书基本信息

书名：<<灵性的觉醒>>

13位ISBN编号：9787535460783

10位ISBN编号：753546078X

出版时间：2012-10-10

出版时间：长江文艺出版社

作者：佛罗伦斯·西恩

页数：178

字数：120000

译者：赵燕飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灵性的觉醒>>

### 前言

当你真心想要一件东西的时候，全宇宙都会联合起来帮助你。

## <<灵性的觉醒>>

### 内容概要

这是一本让我们重新认识自己内在世界的身心灵修行书，其唯一目的是帮助我们清除那些妨碍我们从生命深处看清自己本质的事，让我们在繁忙的生活中重新理解生活，唤醒内在的自己，感受爱、喜悦与平和。

作者在书中提供许多“肯定句”，当我们面对生命中各种情境，例如健康、财富、工作、婚姻等等，都能知道如何向内在的自己大胆要求，然后放心接受，改善生活境遇，实现自己的人生目标——幸福、健康和财富！

现在，愿这本书也能给你同样的帮助，让富足自然降临你的人生。

## <<灵性的觉醒>>

### 作者简介

佛罗伦斯·西恩

美国最伟大的身心灵导师，畅销书作家。

早年曾向几位东西方著名的灵性导师求学，经历多次闭关和修行后，晚年发展出了一套独特的身心灵课程，对后世发展产生了深远的影响。

华语首席身心灵作家张德芬曾称其作品“隐含了所有灵性世界的真理”。

西恩的作品内容都很短，但寓意深远，尤其擅长引述《圣经》的故事及记载，她喜欢用真实的故事来阐述正面的态度与肯定的思想，让人们得以主宰人生，获得灵性的觉醒，从而释放压力，感受爱、喜悦与平和。

## <<灵性的觉醒>>

### 书籍目录

#### 第一章 找回你的内在力量

一个受过想象力训练并且只想象美好事物的人，他的每一个“正当的内心渴望”——健康、财富、爱情、友谊、完美的自我表现、崇高的理想，都会在现实生活中一一实现。

#### 第二章 释放美好的灵性频率

在神的意识里，一切既完善又美满。  
所以，每一个人必须坚守自己最终的愿望，并且表现出一种我无所不有的姿态，无论是健康、爱情、物质、自我表现，还是家庭、朋友等等。

#### 第三章 情绪的疗愈和释放

无形的力量一直在为人工作，但是“幕后操纵”的却是人自己，只是我们不知道而已。  
通过话语的振动力量，人说出什么，就会吸引什么；不停谈论疾病的人，就会吸引疾病上身。

#### 第四章 传递改变生命品质的正能量

一个人若能以正面的思想为中心，将生活建立在正面的思想上，并且只散发出善的意念给他人，没有任何恐惧，他就不会被别人的负面思想所影响，也不会受到动摇。

#### 第五章 臣服于每时每刻的自己

世俗的思想充满了罪、病痛与死亡。  
耶稣彻底看清这种幻相，告诉人们，疾病与痛苦将会消失，而死亡，这个最后的敌人，也将被克服。

#### 第六章 进入平和的内在空间

长久以来，人们因为分离和匮乏的念头，与美好的事务和财富无缘。  
有时就需要动用炸药，才能将这些错误的想法从潜意识中驱散。  
所谓炸药，指的就是一些重大事件。

#### 第七章 在爱中觉醒重生

爱是神的显现，也是宇宙中最强大的磁力，因此纯洁无私的爱会回到付出者的身上，无须追寻或强求。  
但了解真爱的人，寥寥无几。

#### 第八章 打破固有意识的迷障

当一个人在灵性上觉醒了，他会明白外在的不和谐都可以对应到内在的冲突。  
如果他失足或堕落，他会知道那是来自于意识上的失足或堕落。

#### 第九章 唤醒你的内在灵性

施与受永远都会有完美的平衡。  
虽然我们给予的时候是不求回报的，但如果不接受回馈，同样也违反了法则，因为一切礼物都来自于神，人只不过是传输工具而已。

#### 第十章 遇见完美的自己

只要有正确的思想，人就会拥有一切力量，可以将他自己的天堂带进他的人生生命，这就是“人生游戏”的目的。  
这些简单的法则就是无惧的信心、不抗拒和爱！



## &lt;&lt;灵性的觉醒&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：跟随来自内在的声音 幸好，这法则是双向的，匮乏的状态可以被富足取代。一个夏日的晚上，一位看起来精疲力竭、垂头丧气、灰头土脸的女士找我进行“肯定声明”，她希望自己能够富有起来。

但她当时的全部家产只有8美元。

我听了之后，告诉她：“很好，我们就祝福这8美元，让它们倍增，就如同耶稣基督让饼和鱼倍增那样。

”因为他告诉我们，每个人都有祝福及倍增的能力，也都有疗愈及富足的能力。

她问：“接下来，我该怎么做？”

”我答道：“跟随你的直觉。

你有没有一种‘预感’，觉得想做什么，或想去什么地方？”

”因为直觉是有意义的，直觉就是内在的指导，是人们最正确的带领，我会在后面的章节里更详细地说明直觉的法则。

这位女士回答：“我不知道——我好像有种‘预感’，想要回家的预感，我身上的钱刚够打车。

”她的家在遥远的城市，那里贫困落后，如果纯粹用理性判断，应该是留在纽约，找个工作赚钱。

我对她说：“那就回家去吧！”

千万不要违反直觉。

”随后，在她临行之际，我又对她说了下面几句话，并让她牢牢记住：“无穷大能的圣灵，请开启丰盛的道路——她是磁力强大的磁石，会吸引神赋予她权利所拥有的一切。

”后来有一天，当她去拜访某位朋友时，竟然奇迹般地获得了数千美元。

之后，她遇见我时，兴奋地对我说：“你一定要将我当初找你时身上只有8美元，而后来凭着直觉行动获得数千美元的故事告诉其他人。

”打开你的梦想之门 每个人的生命道路，总是富足而漫长的，但一切富足必须通过人的渴望、信心或所说的话，才会显现出来。

“只要你们敢于想象，上帝就会满足你们；想要寻找，就会得到；想要进去，就给你开门。

”《圣经》里说：“只要属于我的工作，你们都可以命令我。

”无限的智慧——神——它将随时准备好实现人们最微小或最伟大的要求。

每一个梦想，都是一种要求，不管我们有没有说出来，只要有想法，就会有实现的可能。

因此，我们常常会被从天而降的梦想之神惊得目瞪口呆。

有一年复活节前，我在一家花店的橱窗里看见了许多漂亮的玫瑰树。

那一瞬间，我多么希望自己也有棵啊！

于是，我的脑海里不断浮现出有人把花送进我家的美妙景象。

复活节那天到了，我真收到了朋友送来的玫瑰树。

第二天，我高兴地向好友道谢，并告诉她那棵玫瑰树正是我想要的。

结果她说：“我没有送你玫瑰树，我送的是百合！”

”原来是花店老板送错了，而他误将玫瑰树送给我，只因为我心里一直想着我一定要株玫瑰树。

除了怀疑和恐惧，每个人在与自己的最高理想，以及内心的渴求之间，是没有任何阻碍的。

只要我们“不带忧虑”地祈祷，每一份渴望都会得以实现。

在后面的几个章节里，我会更加翔实地解释这方面的科学原因，并解释为什么必须将恐惧——这一人类共同的敌人从意识中清除。

耶稣曾说：“你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？”

”于是，我们了解自己必须以信心取代恐惧，因为恐惧只是倒置的信心：恐惧相信的是邪恶，而非美善。

亲爱的，幸福在于内心的选择 人生游戏的主要目的，就是看清楚人的美善、清除心里一切与邪恶有关的影像。

要做到这一点，我们首先必须将所有美善事物的形象深深地烙印在自己的潜意识里。

## <<灵性的觉醒>>

一位事业有成的男子曾告诉我，当他看见房间墙上的牌子上写着“为何担忧？事情也许永远不会发生”的字迹时，他内心的所有恐惧顿时消失殆尽。

因为，这些字迹深深地烙印于他的潜意识里，根深蒂固，永不磨灭。

现在，他只相信好事会来到他的生命里，所以，也只有好事才会显化。

在下一章，我会提出几个为潜意识烙印的方法。

潜意识是忠实的仆人，是我们人类最忠实的倾听者，我们一定要非常谨慎地给予正确的指示。

每一个想法、每一句话，都会深深地刻印在我们的潜意识中，并且认真地执行着。

就像歌手把声音录在灵敏度很高的盘片上，每个音符、每个声调都被记录下来，即使是咳嗽或迟疑，也不会遗漏。

因此，让我们粉碎潜意识里所有我们不想再保留的、老旧的、不好的经历，重新建立起美好的记录。

带着力量和信心，大声地说出下面这段话：“现在，我要粉碎、破除潜意识里每一个不正确的记录。

就让它们尘归尘、土归土，回到原本的空无之中，因为这些本来就是我自己虚构出来的。

现在，我要通过内在的神性，在健康、财富、爱情及完美的自我表现等层面上，重新建立美好的记录。

”这是生命最完美的彰显，游戏完成。

在接下来的几个章节里，我会详细讲述人如何通过语言来改变自己的处境。

一个人若是忽视了语言的力量，那他就太落伍了。

因为，生死全凭一张嘴。

灵性箴言“人种的是什么，收到的也是什么。

”这句话是指人的一言一行，最终都会得到相应的回报；你给予什么，便会得到什么。

心智分为三个区域，分别为潜意识、意识及超意识。

每个人的生命道路，总是富足而漫长的，但一切富足必须通过人的渴望、信心或所说的话，才会显现出来。

耶稣明确说道，人必须跨出第一步。

除了怀疑和恐惧，每个人在与自己的最高理想，以及内心的渴求之间，是没有任何阻碍的。

只要我们“不带忧虑”地祈祷，每一份渴望都会得以实现。

人生游戏的主要目的，就是看清楚人的美善、清除心里一切与邪恶有关的影像。

要做到这一点，我们首先必须将所有美善事物的形象深深地烙印在自己的潜意识里。

每一个想法、每一句话，都会深深地刻印在我们的潜意识中，并且认真地执行着。

让我们粉碎潜意识里所有我们不想再保留的、老旧的、不好的经历，重新建立起美好的记录。



## <<灵性的觉醒>>

### 媒体关注与评论

这本分量不重的小书，却隐含了所有灵性世界的真理。

我会放一本在身边，时时拿出来提醒自己：这才应该是我们生活的准则！

——华语首席身心灵作家《遇见未知的自己》作者 张德芬五十多岁时，有人告诉我：“只要改变想法，就能改变人生。”

于是我从研读这本书开始改变我的生命。

我把这本书当做我的圣经。

——全球最大心灵出版社创办人《生命的重建》作者 路易丝·海这本书出版的因缘该是注定好了。

所谓的因果或罪孽，是可以用不同的角度来看待的。

当我们观看的角度改变、了解这游戏规则时，就能找到自己的力量。

——华语世界呼吸课程导师《呼吸的奇迹课程》作者 李宜静过去这一年，我便处在这个孤单当中。

我很想找一个老师，让他带领我，面对我的虚荣及自卑，热血与恐惧。

这本书就是让你再爬到另一个高峰的老师。

——台湾著名导演《爱的发声练习》导演 李鼎

## <<灵性的觉醒>>

### 编辑推荐

《灵性的觉醒:活出完美的自己》编辑推荐：《当下的力量》作者创作的源泉，爆你强大内心的秘密法则，浮躁现实中，活出完美的自己！

华语世界首席心灵畅销书作家张德芬小姐感动撰文推荐！

一本让你获得幸福和快乐的书，蕴含着无穷智慧和力量，如果你掌握了其中的成功法则，你将成为世界上最快乐的人……当你真心想要一件东西的时候，全宇宙都会联合起来帮助你。

全文四色精美图文彩绘，开启视觉与心灵的盛宴，温暖每一个都市灵魂。

<<灵性的觉醒>>

名人推荐

<<灵性的觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>