第一图书网, tushu007.com

<<看得见的 未必是幸福>>

图书基本信息

书名：<<看得见的 未必是幸福>>

13位ISBN编号：9787535462022

10位ISBN编号：7535462022

出版时间：2012-11

出版时间：长江文艺出版社

作者：杨冀安

页数：223

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自序 通往幸福的旅程幸福是什么？
相信没有一个人能有标准答案。
可是，我却相信上天为每一个人都安排了一条“ 通往幸福的旅程 ”。
许多人选择追逐那些可以被双眼看见的幸福，也许谋取更高的地位、赚取更多的财富；可是，往往到了夜深人静时才发现，自己却仿佛离幸福愈来愈远了。
瑞士心理学家荣格曾经说过：“ 真正的幸福，是眼睛绝对看不见的；它蕴含在不可见的东西里面。
”有时，一抹会心的微笑，一段真挚的付出，一句真心的感谢，虽然看不见，也摸不着，但，谁说这些不能是一种最真实的幸福呢？
二十多岁时，我曾经认为“ 功成名就 ”是一种幸福！
于是与一群好友创业，在那段日子里，我很拼命想要证明自己，不放弃每一个发名片、应酬的机会，想让更多人认识自己。
后来，因为理念的不同，我离开了与友人创立的公司。
直到那一刻，我才赫然发觉，原来失去了“ 功成名就 ”的目标，自己什么也没有剩下。
就在生活与事业一无所获的人生低潮期，我忧郁地躺在床上，万般空虚地问自己：“ 我究竟该何去何从呢？
”我开始尝试真诚地面对自己、，试图归纳出全新的人生方向。
原来，少了追逐“ 成功 ”的念头，可以让我轻松这么多！
在这段低潮与重新站起来的日子，我理解到，人生，只要单纯地扮演好自己，就是一种幸福！
原来，幸福躲藏在我过去从未关注过的地方，而我已真实地找到了那专属于我的幸福。
活到了三十多岁，可以感受到命运的无情以及人生的无常。
正因为人生的变化既宽广又无限，永远都不知道下一秒会发生什么。
很幸运的，2011年夏天，我当了爸爸。
看着女儿从超音波图里的一小颗黑点，到现在会坐、会爬，甚至会叫妈妈、爸爸，我都感到无比的雀跃与感动！
这段写作的日子，伴着我的就是未满一岁女儿的哭声与笑声。
日本的茶人常讲一句话，叫作“ 一期一会 ”。
其中的“ 一期 ”，表示人的一生；“ 一会 ”则意味着仅有一次相会。
对我来说，恰恰印证了我有多么珍惜这“ 一期一会 ”的写作机会！
这是一本满载了我十二分的诚意与努力，所独自完成的第一本著作，对我来说是一大步，也是一小步。
期许自己的文字可以带给每一位读者感动与力量！
谨以本书献给我生命中所有的贵人，无论是过去、现在和未来。
我爱你们！
冀安 于台北

第一图书网, tushu007.com

<<看得见的 未必是幸福>>

内容概要

这个世界上太多障眼法，有时你看到的未必是真，真的你未必看得见，就像幸福一样。我们只会去看别人的幸福，蓦然回首，原来别人也在仰望自己的幸福，而自己往往是后知后觉的那个。

62篇小故事，将陪你敞开心扉，领会生活中原来有诸多细节，眼睛看不见，唯有用心体验，才会发现；而往往，幸福的感觉，就隐藏在里面。

作者简介

杨冀安
主张“ 乐活 ”的自由作家，多伦多国际设计学院毕业，现从事艺术疗愈与想象力开发教学，尊重每一个天马行空的创意，也倾听每一段心灵的声音。
?
曾做过行销、广告、顾问等不同领域工作，始终没有离开创作的范畴。

第一图书网, tushu007.com

<<看得见的 未必是幸福>>

书籍目录

在这里找到衡量幸福的尺度：
看得见的未必是幸福，看不见也许才是。

心理医生的幸福的配方
百年难见的贫穷相
小三克星
被劈腿的女子
……
幸福没有大门，入口就在每个人的心中。

能取代自己的，只有自己
装满爱的烤地瓜
妹妹的幸福秘诀
致死的心病
……
幸福不在物质用于多少，而是感觉拥有多少。

妻子的忧郁
谁圆谁的梦
要我说几遍你才懂？

真正爱我的男人呢？

……

章节摘录

01 心理医生的幸福配方每天对心理医生来说，都是充满挑战的一天，当然今天也不例外。
“ 78号，请进。
”挂号柜台的护士小姐亲切地说。
一名穿着简单朴素的年轻女性，脂粉未施地走进了诊间。
“ 你有什么烦恼呢？
”心理医生温和地问道。
年轻女性满面忧愁地说：“ 我的家庭经济与先生都出了问题。
”“ 嗯，怎么说呢？
”擅长聆听的心理医生总是用温和引导的方式，让咨询者将藏在心里的话吐露出来。
“ 我刚新婚两年，夫妻感情虽然甜蜜，不过沉重的房贷压力总让我喘不过气。
况且，我的丈夫前阵子又被待了快十年的公司给无预警地裁员。
我在意家计又担心失意的老公，因此精神紧绷到失眠快两周了！
”女子边讲边啜泣着。
此刻，医生诚恳地问道：“ 若是人生多了一样东西，你就会幸福，那会是什么呢？
”“ 钱！
若是有了钱，就能迎接美好的未来，再也不用被工作、贷款所苦！
”女子斩钉截铁地回答。
医生听后，微笑着说：“ 我了解你的困扰，钱的事情就是这样恼人。
回家好好跟老公聊聊，我开些帮助入眠的药，尽量让自己放轻松，一定会没事的！
”女子拭干脸上的泪水，对医生深深地感谢后便离去了。
“ 79号，请进。
”挂号柜台的护士小姐亲切地说。
一名穿着珠光宝气的贵妇人，扭腰摆臀地走进了诊间。
“ 你有什么烦恼呢？
”心理医生温和地问道。
贵妇人心情沉重地说：“ 我的家庭经济与先生都出了问题。
”“ 嗯，怎么说呢？
”医生耐心地引导着。
“ 我结婚快20年了，年轻时夫妻感情非常好，不过随着老公事业成功，养成了他挥霍无度、喝酒玩乐的恶习，前阵子竟然发现他花大钱在外面包养小三！
我的心像被撕裂般，根本不想活！
”妇人掩面哭着说。
此刻，医生诚恳地问道：“ 若是人生少了一样东西，你就会幸福，那会是什么呢？
”“ 钱！
若是少了钱，我与老公的人生就能回到过去，虽然日子过得清苦，感情却甜蜜。
”妇人毫不犹豫地回答。
医生听后，微笑着说：“ 我了解你的困扰，钱的事情就是这样恼人。
回家好好跟老公聊聊，我开些帮助入眠的药，尽量让自己放轻松，一定会没事的！
”下班后，心理医生感慨地对着柜台边的护士小姐说道：“ 人都是这样，眼中渴望的，都是别人有而自己没有的；而急于摆脱的，都是自己不要而别人想要的。
”人生什么最难？
“ 惜福 ”最难。
为什么难？
因为这世上要找一个“ 真心 ”懂得感恩的人，可说是少之又少。
人类天性懂得追求自己所缺少的东西，以至于大多数的人都是追了再追，仿佛没有停下来的一天。

某些追求“财富”与“名声”的人，不知道这些“名利双收”的人，也都有“名利双收”的苦恼。
得了什么，相对地也会失去什么。
人生，若是执着于追求，也只是苦了那一颗纯净的本心罢了。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com