

<<气场女王修成手册>>

图书基本信息

书名：<<气场女王修成手册>>

13位ISBN编号：9787535462213

10位ISBN编号：7535462219

出版时间：2013-1

出版时间：叶眉 长江出版集团,长江文艺出版社 (2013-01出版)

作者：叶眉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气场女王修成手册>>

### 前言

你现在的模样，不是你过去的模样，你以后的模样，也不是你现在的模样。

更美的自己，在哪里呢？

一个人，身体上的细胞更新，每天都是成百上千万地消失、再生。

仅从看不见的生理消长上，很快，你就是一个新的你了。

长得不好看能否有气场？

长得好为什么不够抢眼？

看似什么都不缺为什么不快乐？

是什么阻碍了你？

更具吸引力的自己，有魔力得到好男人的自己，有好工作和收入的自己……那个更美的自己，在哪里呢？

这本小书，当然还是有方法论的文字，可以随手就用。

当然，更多了帮助你清理阻碍优美气场的一些内容。

快速的时代，让我们习惯了什么都向外求。

自身的各种纠结不解决，以为换一个工作，换一身服装，换一个有钱的男人，就会改变生活的状态，这是大错特错的。

有个非常形象的句子：你是谁，就吸引谁。

你自己的气场都七上八下的，又怎么能吸引到有质量的人和事呢？

更美的自己，就在自己那里。

只是你还没有“看见”。

修习气场的过程，你会遇见更美的自己…… 感恩亲们垂读！

叶眉 2012于武昌

## <<气场女王修成手册>>

### 内容概要

《气场女王修成手册》当然还是有方法论的文字，可以随手就用。

当然，更多了帮助你清理阻碍优美气场的一些内容。

快速的时代，让我们习惯了什么都向外求。

自身的各种纠结不解决，以为换一个工作，换一身服装，换一个有钱的男人，就会改变生活的状态，这是大错特错的。

有个非常形象的句子：你是谁，就吸引谁。

你自己的气场都七上八下的，又怎么能吸引到有质量的人和事呢？

《气场女王修成手册》告诉你：更美的自己，就在自己那里。

只是你还没有“看见”。

修习气场的过程，你会遇见更美的自己……

## <<气场女王修成手册>>

### 作者简介

叶眉，笔名喜羊羊，曾任时尚杂志执行主编、周刊主编，现从事广告行业，为《大武汉》《家庭之友》《好日子》等杂志的专栏作家。

出版有小说《愤怒地相爱》、美容书籍《羊羊的至简美丽心经》等，对养生、美容等话题进行10余年深入研究，并身体力行，有深刻独到的见解。

## &lt;&lt;气场女王修成手册&gt;&gt;

## 书籍目录

基础课 “小气女孩”，抢救你的基底气场 事业、爱情双丰收的秘密 安抚好你“内在的小女孩” 清理你的坏气场（1）清理你的坏气场（2）给人体这个计算机注入优雅的正面指令 美丽课 好气场没有匠气压得住台面的“轻盈” 找到专属你的“美丽气场” 行住坐卧中的修行 长得不好看，能否有气场？ 向有魅力气场的女人学习 荤食多，气场浊 减肥是一种修行 女孩的美丽就是不把事情做满 一碗银耳汤的养生哲学 女人的赘肉与什么有关 传统文化使你相好 爱情课 相信“男人是好东西” 优质异性很低调 好气场助你钓个“金龟婿” 帅哥不是用来生活的 嫁一个好命气场的男人 “养”自己与有什么爱好的男人谈嫁？

贤惠哥“养”女人 女孩不要做“纯爷们儿”！

别和已婚单身汉搅在一起 不断提高自己的“被利用价值” 怨妇都是薛宝钗 不要拿男人的好感说事儿 躲开批判男 如何处置旧爱 幸福与相亲有关 给你的男人安全感 漂亮女人会被更漂亮的女人打败？

事业课 气定神才闲，才能hold住你的事业运 焦虑的处理过程，是事业上台阶的提示 打通气场节点，让职场顺畅 别散发“欢迎来潜”的味道 聪明女孩在酒场 职场风水中的朋友之道 读懂人情，做对事 人缘课 来到身边的人，都是你的镜子老师 做一个聚拢人气的正能量女孩 你那种压人的气场——不是女王是悍女 敬别人，谦自己 亲和气场带来好人缘 人群中受欢迎女孩的特质 做个好消息女孩 “女法海” 招人厌 多存几个好女友 理财课 理财黄金法则——永远的72法则 通胀等同于青春，是悄无声息没的 富女孩的生活思路——让钱为自己工作 小份儿的生活方式 做个老国货达人 房子越大，现金流出得越多 一个笨女人的批发生活 专一的男人财运好！

房子写谁的名字都加上你 廉价就不幸福？

对人对己，都不要太吝啬 没有舍，何来恩赐 健康课 吃得太饱容易变老 找别人的好处——无成本排毒 体内有寒气，是因为你太爱生气 假气场女孩背后的伤口 你不舒服，其实是一些重要关系出了问题 有节奏的女孩踩健康的点儿 给日子消毒 少就是多 好命课 好命女人，拥有上等心灵风水 小词儿中藏有大名堂 生活的欠缺，是一种安心 情执会让女人苦命 良家妇女与小姐对比 女人好命的重心在哪里 选高跟鞋的定力决定幸福的能力 好气场运转起来，才会有好运气！

## <<气场女王修成手册>>

### 章节摘录

版权页：“慧”的解析亲们，请仔细看这个字，上面的两个丰，代表的是事业、爱情双丰收。那么，如何做到事业爱情双丰收呢？

再看最下面，是一个心字，就是说要在心上下工夫。

方法是什么呢？

很简单，就在中间的那个反向的扫帚上。

你要用扫帚反扫自己，扫什么？

好好打扫一下自己这么多年没有打扫过的心，秘密就在这里。

如果你正好二十多岁，那么用一秒钟的时间想一想，自己心灵这个小窗子，上面的灰尘落了多少？

自出生开始，年年月月日日，积成的心垢，有多厚了？

平时，我们会经常洗衣服、洗澡，对自己住的屋子打扫，看到灰多了就打扫，自己没时间就找钟点工来打扫，保持窗明几净，住着才舒服，但心灵的窗子呢？

你想想你打扫过吗？

你事业、爱情成功与否的原因，都在这一个有没有经常反向打扫的动作里。

在意识上给自己一个急迫的暗示，在行为上，请做如下努力试试：打扫成长中与父母关系的心垢如何打扫？

心灵的垃圾多了，就像心窗上全是脏垢，也不是一次就能擦干净的。

要天天擦一点儿，总有一天会感到阳光透进来，那么美丽，你这时候看谁都是美的。

你的心灵风水变得清亮，你的气场自然就是阳光而有吸引力的。

行有不得，反求诸己。

如果你跟男人相处不好，那是反向回来，清理自己成长中和父亲的关系，和父亲相处有暗伤，你和男友的相处就会不顺利。

将来也会影响到你和孩子的相处。

一个女孩儿在做了人妻人母之后，总感到小孩儿不够尊重自己，不听自己的话，自己和老公的相处也是整天烦恼，对方做的一些事情，让她难以升起佩服的心情。

这让她无法活得快乐。

后来在心理咨询师的帮助下，她开始反思自己成长中和父亲的冲突。

她高中时，有一次向父亲撒谎说去女同学家问作业，实际上是和男同学约会。

结果正好被父亲在街上看到，回家就被骂了一顿，骂得非常难听。

她从此不再和父亲有太多的交流。

直到她成家后回娘家，都只是淡淡地打个招呼。

咨询师让她回忆对父亲的感受，用几个词儿评价，她讷讷地说出：父亲不公平！

看不起她！

不尊重她……这类负面的评价，说完后，连她自己都吓了一跳。

她把负面的情绪，放在潜意识的储藏室里，她以为这些已经过去了，从未去打扫过这些负性的情绪。

在心理咨询师的引导下，她忽然明了，她和丈夫的相处，不自觉地带着自己对父亲的那些负面的暗伤。

比如，她也觉得自己在很多方面看不上老公，也无法发自内心地尊重他。

而她的小小的儿子，从小就对她不尊重，也不听她的话，这形成了一个奇妙的怪圈。

她决定试一下，先和父亲进行联结。

首先，她把对父亲不好的记忆和评价全部写了出来，然后又写了一些感谢父亲的事情，以及请父亲原谅的事情。

咨询师建议她，如果做不到发自内心，那就从形式上做一下，形式到了，心情自然会有改变。

她鼓足勇气给父亲打了电话。

把纸上感谢父亲的事情结结巴巴地念了出来，结果出乎意料，一向不擅言辞的父亲，哭得泣不成声，感动极了。

<<气场女王修成手册>>

父女的感情，在那一刻，奇迹一样地变了，从心灵上改变了。

接下来的事情，就是一连串的正面反应，她当天回家就发现自己内心深处，改变了对老公的认知，而她的儿子，也改变了对她要么吆五喝六、要么不理不听话的态度。

## <<气场女王修成手册>>

### 编辑推荐

《气场女王修成手册》是专为中国女性量身打造的气场修炼书。

你现在的模样，不是你过去的模样，你以后的模样，也不是你现在的模样。

更美的自己，在哪里呢？

一个人，身体上的细胞更新，每天都是成百上千万地消失、再生。

仅从看不见的生理消长上，很快，你就是一个新的你了。

长得不好看能否有气场？

长得好为什么不够抢眼？

看似什么都不缺为什么不快乐？

是什么阻碍了你？

更具吸引力的自己，有魔力得到好男人的自己，有好工作和收入的自己……那个更美的自己，在哪里呢？

《气场女王修成手册》帮助你清理阻碍优美气场的一些内容。



<<气场女王修成手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>