

<<你怎样世界就怎样>>

图书基本信息

书名：<<你怎样世界就怎样>>

13位ISBN编号：9787535462428

10位ISBN编号：7535462421

出版时间：2013-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：戈登·利文斯顿

页数：202

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你怎样世界就怎样>>

前言

在过去的八年里，戈登·利文斯顿一直都是我生命里最重要的人——尽管我和他只有一面之缘。我们都不年轻，却受益于年轻人的交流方式：我们在网上相遇，在一个失独父母的在线社区。当我的孩子去世时，他和其他几个人正是我所需要的慰藉，他们能真正理解我们正在跌入的深渊，并像我们的救命稻草一样，帮助我们停止坠落。

在那些日子里，任何语言都无法描述戈登稳健的口才具有的意义。戈登两次跌入痛苦的深谷，那是残酷的事实，甚至对我们那些处于深渊之中的人而言都感觉深不可测。

我很庆幸能结识戈登·利文斯顿，并感受他不带忏悔的直言不讳和慈悲之心。就像他可靠的文字一样，戈登没有布道，也没有评判：他照亮了我所处的位置，然后把那丝亮光举出来，以便我能看到落脚点和暗礁，让我重新找回丰富的人生。

关于利文斯顿，这些年来我的了解是：不管我们坠入的是共同的深沟险壑，还是更像爱丽丝坠入到仙境——“我太小，我太大，一切都不是应有的方式”——这些都无所谓。重要的是，戈登明智的声音表达了一种智慧，这种智慧甚至比非凡的生活所提供的真知灼见还要伟大。

本书中的散文给了每位读者一扇窗，我在过去的八年里有幸身临其境。当需要沉思的声音时，这是一本我们所有人都能读的书，就像我常常从书架上找到标有“戈登”的文件夹一样——他写的邮件和发的帖子合集。

当我需要一个既严厉苛刻又安慰人心、既充满希望又不愿提供任何担保的声音时，这就是我的精神家园。

因为他知道，其他人也能够认识到，生活于我们而言自有其道，我们所希望做的就是颠簸的旅程中保持平衡。

他曾经给我写道：“我知道的一切就是我的感受和我的希望。”这是经典的戈登式轻描淡写；他似乎还知道我的感受和我的希望以及你的感受和你的希望，还有这些感受中哪些是真诚的以及哪些是可实现的。

戈登同时还是一名飞行员，他继续写道：“我希望当空速指示器达到六十的时候，我能拉起操纵杆，并且那个东西能飞起来。

物理学已经向我解释了不下百遍。

伯努利恰巧是正确的。

但那看起来仍然像是一个奇迹。

”而这些话很确切，因为尽管经历坎坷，戈登还是设法保持了天真无邪的信念。

读他的作品时，我想起了一个自我提高电视系列剧的预告片：“你的朋友不会告诉你……但我们不是你的朋友，并且我们将会成为你的朋友。

”好吧，或许那就是真正的朋友做的事情：说出那些硬道理，只有如此我们才能变得更坚强、更美好、更慷慨、更勇敢、更友善。

戈登所说的话并不总是悦耳动听。

他会把你从安逸的椅子上拉起来，哪怕你本来指望坐在那里看电视直到关灯睡觉——当然他这样做都是为了你好。

与此同时，他警告我们所能控制的东西如此之少，提醒我们选择的自由总是存在。

就像一位聪明的父母那样，他把我们推向正确的方向……用他带着天鹅绒手套的手。

我和戈登来自不同的世界，并且在很多事情上我们具有不同的观点。

即使是在我们意见不一致的时候，就像我们在某些事情上确实出现的那样——甚至包括这些文章里的内容——我依然欣赏他如此中肯地表达自己的论点，不含恶意也没有无礼，让当下的大多数对话自愧不如。

并且——当我们有分歧时，让我失望的是——他为自己的观点做出了最好的论证。

能有机会为本书作序，把戈登·利文斯顿介绍给那些还不知道他风度的人，我感觉非常高兴。

<<你怎样世界就怎样>>

最重要的是，我很感激有机会重复戈登写给他儿子卢卡斯的话，戈登捐献的骨髓没能创造他们两人都理应获得的医学奇迹，在六岁时卢卡斯只能等待死亡的降临。

“我爱你的声音。

” 伊丽莎白·爱德华兹

<<你怎样世界就怎样>>

内容概要

我的诊疗室里，开始接待越来越多的心理病人——他们焦虑、迷茫，甚至生不如死……
药物只能让人的神经暂时放松，但如果他们一直深陷在自己的悲观情绪里，终将会与幸福擦肩而过。

人活着，不能只活在自己的世界里，不能只关注自己的感受和希望；人活着，要学会扮演自己的每一个角色，要敢于改变自己——毕竟，世界的样子就摆在那里，不会因了你而改变……

<<你怎样世界就怎样>>

作者简介

戈登·利文斯顿，美国医学博士，西点军校和霍普金斯医学院毕业生，自1967年开始任医师至今。

他是心理学家，同时也经常给《华盛顿邮报》、《旧金山纪事报》、《巴尔的摩太阳报》、《读者文摘》撰稿。

译者介绍

刘建周，毕业于上海大学，现就职于中国科学院上海高等研究院。
主要译著包括：《孽光照出我的美丽》、《奔向华尔街》、《达·芬奇骗局》、《疯狂天才》、《小心！不要被常识骗了》和《奥巴马的权力之路》等。

<<你怎样世界就怎样>>

书籍目录

- NO.1 如果地图和实际状况不一致，那一定是地图错了。
- NO.2 人如其行。
- NO.3 如果一个想法的产生不合逻辑，那就难以用逻辑来消除它。
- NO.4 儿时受到的大部分创伤，已经变成了过去时。
- NO.5 任何关系都掌握在最不在乎的人手中。
- NO.6 感觉跟着行为走。
- NO.7 只要勇敢，自有神助。
- NO.8 完美是优秀的敌人。
- NO.9 生命中最重要的两个问题是“为什么”和“为什么不”，诀窍在于知道问哪一个。
- NO.10 我们最大的强项也是最致命的弱点。
- NO.11 我们为自己建造的监狱最牢固。
- NO.12 老年问题常常很严重但却没意思。
- NO.13 幸福是终极风险。
- NO.14 真爱是伊甸园的苹果。
- NO.15 只有坏事才会传千里。
- NO.16 并非所有游荡的人都是迷路者。
- NO.17 单相思，痛苦但并不浪漫。
- NO.18 没有什么比做同样的事情却期待不同的结果更无意义或者更常见的了。
- NO.19 我们徒劳地逃避真相。
- NO.20 对自己撒谎是个糟糕的想法。
- NO.21 我们都喜欢完美陌生人的神话。
- NO.22 爱永远不会失去，即使死亡也夺不走。

<<你怎样世界就怎样>>

- NO.23 没有人愿意被人牵着鼻子走。
- NO.24 生病的最大好处是可以从责任中解脱。
- NO.25 我们害怕错事。
- NO.26 父母在塑造孩子的行为方面作用不大，糟糕的地方除外。
- NO.27 唯一真正的乐园是已经失去的乐园。
- NO.28 在所有形式的勇气中，笑对人生的能力最值得推崇。
- NO.29 心理健康需要有自由的选择权。
- NO.30 宽恕是一种放手，但两者并不是一回事

<<你怎样世界就怎样>>

章节摘录

<<你怎样世界就怎样>>

媒体关注与评论

“利文斯顿字字贴近事实，他的智慧极其难得。
市面上充斥着许许多多空洞虚假、不痛不痒的自助类书籍，您手上的这本却犹若珠玉，卓尔不群。
——《出版人周刊》重点书评

<<你怎样世界就怎样>>

编辑推荐

《你怎样世界就怎样》编辑推荐：一位拥有40年心理咨询经验的心理医师；一位参加过越战的士兵；没有人比他更懂得心理，也没有人比他更懂得焦虑、迷茫，或者是生不如死。生活在一个抑郁的世界里，戾气恒生，而这份抑郁和戾气，唯有利文斯顿可以帮助我们化解。

<<你怎样世界就怎样>>

名人推荐

<<你怎样世界就怎样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>