

<<超级妈妈的育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<超级妈妈的育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787535553379

10位ISBN编号：7535553370

出版时间：2007-10

出版时间：湖南教育

作者：乔·弗洛斯特

页数：212

字数：92000

译者：韩殿秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级妈妈的育儿圣经>>

内容概要

乔·弗洛斯特，在英国被誉为现代育儿天使。

她曾接受过严格的家庭保育员的专门训练，有长达15年在英语和美国照料从新生儿到十几岁小孩的经验。

她通过自己的切身体会，为家庭养育孩子提供指导，以帮助身陷养育困境的父母尽快找到解决问题的办法。

她的经验在英国被拍成了电视系列片“超级保姆”，播出后风靡一时，后又在美国的ABC电视台黄金时段播出。

《超级妈妈的育儿圣经》是乔为所有不堪重负的父母提供的育儿良方。

读者将惊喜地看到，乔如何通过坚定的爱加具体的要求，成功地教导那些难以管教的孩子。

书中提供的这些方法将使缺乏经验的父母懂得如何对付诸如孩子进餐、洗浴、就寝、尿床、同伴纠纷等困难的局面。

不论是你十个月大的宝宝半夜不肯睡觉，还是两岁大的娃娃暴跳如雷，乔都知道该怎么办，也能教会你怎么办。

如果你已经筋疲力尽，盼望成为能轻松自如地应对孩子各种状况的“超级妈妈”，本书绝对是你的不二之选。

<<超级妈妈的育儿圣经>>

作者简介

乔·弗洛斯特，在英国被誉为现代育儿天使。

她曾接受过严格的家庭保育员的专门训练，有长达15年在英国和美国照料从新生儿到十几岁小孩的经验。

本书是她通过自己的切身体会，为家庭提供的养育孩子的最佳方法，以帮助身陷养育困境的父母亲尽快找到解决问题的办法。她的经验甚至在

<<超级妈妈的育儿圣经>>

书籍目录

导言 基本技巧 年龄与发展阶段 规律生活和规则 设定界限 专门问题解决 穿衣 如厕训练
喂养宝宝 社交技巧 就寝时间 品质时光

<<超级妈妈的育儿圣经>>

章节摘录

不久前的某一天，我这个保姆和两个小丫头到公园里去玩儿，那天天气很热，她们都戴着大围巾遮阳。

玩儿了一阵后，一位女士跑过来问我：‘你是用什么办法才让他们一直戴着围巾的呢？’

‘我看着她，压低声音说道：‘强力胶布，前额一小条就可以了。’

‘从她恐怖的表情可以看得出刚开始她的确信以为真了，不过她马上就意识到我是在开玩笑。

毫无疑问，你不可能在这本书中找到任何关于强力胶布的技巧。

同样，也不可能找到任何对孩子的身心 and 头脑有害的建议。

你能找到的不过是大多数家里有不到五岁的小孩的妈妈每天都会碰到的各种有挑战性的问题，以及这些问题的常识性的解决技巧而已。

我并没有发明任何技巧。

我觉得任何人都不可能拍着胸脯说他发明了这些技巧。

其实，我仅仅是单纯凭借自己的直觉，观察着这些父母和孩子们，同时发现什么方法奏效什么方法没用而已。

比如说，我所称之为‘参与技巧’的东西，不外乎是许多需要做家务的父母多年来本能地都在做的事情罢了。

而所谓的‘面壁思过’技巧也就是通过强化方式让孩子在玩儿的过程中不断思考的一种规则，的确是古老得不能再古老的事了，可以说就像楼梯有台阶，屋子有角落一样悠久。

<<超级妈妈的育儿圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>