第一图书网, tushu007.com

<<女生文摘·完美女孩手册>>

图书基本信息

书名：<<女生文摘·完美女孩手册>>

13位ISBN编号：9787535582232

10位ISBN编号：7535582230

出版时间：2011-9

出版时间：湖南教育

作者：程帆

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女生文摘·完美女孩手册>>

内容概要

《女生文摘》是一本专为女生打造的读者文摘，精选了二百多个最具感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，展现了世人追求美好未来的希望和勇气，曾经打动过亿万读者的心灵。

由程帆编著的《女生文摘(完美女孩手册)》主要内容包括自信是女生最好的化妆品，摇滚精灵艾薇儿：做最真的自己，自信，是美丽法宝，坦然面对缺陷，“假装”成功，相信自己，自信自然美丽，明星小档案，非美女的生存之道，用自信塑造出来的美丽……

第一图书网, tushu007.com

<<女生文摘·完美女孩手册>>

书籍目录

第一章　自信是女生最好的化妆品
　摇滚精灵艾薇儿：做最真的自己
　自信，是美丽法宝
　坦然面对缺陷
　“假装”成功
　相信自己
　自信自然美丽
　明星小档案
　非美女的生存之道
　用自信塑造出来的美丽
　保持自己的本来面目
　你怎么看你自己
　好剧推荐
　《爱情公寓》
　你能行的
　内在美胜于服饰
　东方“女超人”周凯旋
　有自信，然后全力以赴
　告诉自己：我能行
　你就是弄潮儿
　性格测试
　出门习惯看性格
　我是黑桃A
　学会欣赏自己
　掌声是什么
　昂起头来
第二章　开在心底的太阳花
　有些缺陷你不必太在意
　丢掉“沉默资本”
　开朗起来，每个女孩都是漂亮的
　打开那扇窗
　我最幸福
　明星小档案
　不要被情绪左右
　快乐的城堡
　问自己：十年以后你会怎样
　爆笑图片
　寻找生命的阳光
　丑陋的声音
　用双脚书写出的人生
　希拉里：政坛“铁娘子”的幽默
　逆境成就“香水之王”
　性格测试
　你最大的缺点是什么
　派蒂，向前跑

从来就没有真正的绝境
烦恼背后的乐趣
每一季都有一种花儿站着
唱着歌儿回家
乐观的海伦
乐观是希望的明灯
感谢挫折
第三章　怒放的善良玫瑰
这个孩子也是我的
亲亲那个姐姐
享受生命的春光
杨绛的魅力
为善良加油
明星小档案
别碰落花瓣
给别人一个微笑
接受捐赠的资格
流泪的包子
好剧推荐
《海派甜心》
最好的怀念
对善良的最高奖赏
是她为我关了窗
黄纱巾
-陛格测试
从就寝习惯看你的性格
美丽的心灵也是特长
好朋友
即使听不到，也要记得鼓励别人
贫民窟的圣女
第四章　像赫本一样成长
杨澜三次转身成为“天下女人”
她用纯真征服世界
让心“着陆”
最后一个出场
明星小档案
收起你的坏脾气
一件很有乐趣的事情
了解生活的艺术
形象是你的名片
爆笑图片
和10岁女儿谈高贵
让自己走向优雅
谦虚能得到别人的信赖和尊敬
将平实的生活过得精致
总理的早餐
当灵魂那根弦被拨动

性格测试
测测你兜里的钱有多好骗
做自己，最幸福
选择不发火
学会包容，跟别人和睦相处
有一分谦让便有一分益处
第五章　用勤奋打扮亮丽人生
青春不停电
她改变了一个国家的态度
勤奋是人生第一财富
明星小档案
可爱的追梦女孩
不是天才就做地才
成功没有时间表
多努力一次
好剧推荐
《sIGN》
追梦人
努力去圆自己的梦想
没有谁生来平庸
生活不相信眼泪
优越感来自不断的努力
性格测试
等人隋形测你的性格特点
获得知识的道路没有捷径
一生只画圆点
单臂一样可以做冠军
第六章　管好你的羡慕嫉妒恨
嫉妒是生活的毒药
别让嫉妒毁了你
青春假想敌
明星小档案
花儿一样骄傲的女生
失衡
女总统的“前科”
是挑剔刺疼了你的眼睛
共同分享一袋甜饼
爆笑图片
让女人丑陋的最根本原因
给别人一个低头的理由
永远不要讥讽嘲笑别人
并不是所有的事都值得“较真”
说闲话会伤了别人的心
性格测试
吃鱼方式测试你花钱态度
虚荣心会使你走上失败的道路
嫉妒的结果

千万不能松手
第七章　如天使般去爱
奥黛丽·赫本：一个会走路的梦
温暖的拥抱
友情是不会被嘲笑的
爱是一生的职业
微笑的价值
明星小档案
我不叫你的名字
一半的力量
健康的生命不怕传染
那个曾经沉默的少女
好剧推荐
《秘密花园》
真正的美
小女孩的布娃娃
感谢那只手
爱的勇气
拇指上的眼睛
一个善举便弥足珍贵
性格测试
Hello　kitty测出你的小秘密
举起你的右手
慈爱之心是人类最高尚的情操
一把糖果的快乐

章节摘录

版权页：插图：别让嫉妒毁了你一连几天，我的心情都不是很好。
情绪烦躁，吃不香睡不好，不佳的心理状况直接导致我的健康日益下降。
我心里很清楚，我原本是很健康的，自从克里奇搬来和我成为邻居后，我就变成了现在这个样子。
克里奇和我开着一样的凯特汽车，没想到前不久他竟然开了一辆新的劳斯莱斯，那可是我梦寐以求的汽车啊！
我知道自己的经济能力还没达到享受劳斯莱斯汽车的程度，但每天看着邻居神气的样子，我的心里实在不好受。
我的朋友莱克斯劝告我，养一只小狗吧，这样也许会让我慢慢好起来。
莱克斯给我送来了一只小狗，小狗很可爱，名叫汤姆。
我给汤姆买了很多好吃的香肠。
刚开始的时候，汤姆还吃些香肠，自从见到了克里奇，它便再也不肯吃我买的东西了。
汤姆总是用爪子去敲克里奇的门，有一次克里奇给了它一根香肠，很快便被汤姆吃得精光。
从此，汤姆几乎每天都会去克里奇家讨一些食物来吃。
这样过了一段时间后，克里奇只得摊开双手，表示他家里已经没有好吃的东西了。
可是汤姆并不甘心，依然不停地用爪子去敲克里奇的门。
于是克里奇只好拿来一些吃剩的冷面包。
令我吃惊的是，连我给的香肠都不肯吃的汤姆，竟然会吃邻居克里奇给的冷面包！
莫非汤姆吃腻了好东西，喜欢上了冷面包？
可是当我给汤姆冷面包的时候，它却连看都不看一眼！
我实在没办法了，只好带着它敲开了克里奇的家门。
我说：“ 克里奇先生，这只狗好像跟你很有缘，不如你就收养了它吧。
”克里奇有些惊喜地问：“ 你是说，将汤姆送给我？
”我说：“ 是的，因为它现在不吃我的东西，它只吃你的东西。
”尽管我的心里很不愿意，但还是将汤姆送给了克里奇，克里奇高兴地收养了汤姆。
还没过几天，汤姆便用爪子来敲我的门。
我给了它一根香肠，它很快便吃了个精光。
当汤姆吃完了我买的所有香肠和狗粮后，我再也不想给它买任何吃的东西了。
因为它已经不属于我，而属于我的邻居克里奇。
那天当我开车去上班的时候，我看到克里奇在后面追了上来。
克里奇焦急地问：“ 您家里还有香肠吗？
”我摇了摇头。
克里奇接着问：“ 狗粮也没有吗？
”我又摇了摇头。
克里奇再次问：“ 您家里难道连吃剩下的冷面包也没有吗？
”后来，汤姆被我的朋友莱克斯带走了。
莱克斯告诉我，这是科学家最新试验出来的一种狗，因为给它加入了人类的嫉妒因子，所以它总是这山望着那山高，总以为别人的东西都是好的。
朋友莱克斯送给我那只狗的用意实在很明显，也很让我汗颜。
我和邻居克里奇恍然大悟。
我当即向克里奇道歉说：“ 对不起，我不应该嫉妒你的劳斯莱斯汽车。
”令我意外的是，克里奇居然也向我道歉：“ 应该说对不起的是我，哈里先生。
我嫉妒你家的房子比我的漂亮，所以我将自己原来的汽车外加一个后花园卖了，才买来一辆劳斯莱斯汽车，想让自己的心理得到一点平衡。
”青春假想敌15岁那年，姚小昆在初二(3)班，我的教室在她隔壁的隔壁。
我戴着厚厚的眼镜，穿着松松垮垮的蓝白相间校服，走在人群里瞬间就消失不见。

她除了长得不错外，学习也出众，还有一个有钱的老爸。
我要打败她。
那天，不知道为什么那么巧，我一个人走在一条陌生的街上，忽然听见有人叫我，是姚小昆焦急的声音：“同学，我们好像是一个学校的吧？
我是初二(3)班的姚小昆……”原来她打车到这条街，付钱的时候却发现钱包被偷了。
那时手机还不是那么普及，凶巴巴的司机死活不让她去找公用电话，怕她跑了。
这时她刚好遇见了我，可是我身上刚好也只有一两块钱。
于是，她对我说：“要不你帮我去找个公用电话打给我爸吧，让他派司机送钱来。
至于打电话的钱，明天到学校你来找我吧，我还你。
”天，姚小昆，这种居高临下的态度像是在求人吗？
我的火“刷刷”地往上蹿。
我顺利地找到了公用电话亭，可是并没有帮她打那个电话。
我当时想，应该还有其他的办法吧？
比如她可以让司机开车带她去找她爸爸……我只是，只是想要教训-下她这个大小姐。
可是回到家以后，我就开始有点后悔了。
不知道她后来怎么样了？
我一夜都没睡着。
然而，我没想到的是，第二天她没来学校，第三天没有，第四天也没有……她彻底从这个学校消失了。
后来我才知道，那天天黑了她才回家，哭了整整一个晚上，然后红肿着眼睛对她爸爸说要转学。
问她为什么，她只说失望，就是很失望。
姚小昆因为我对这个世界的善良失望了么？
15岁的我偏执地把一切拥有优越感的人当成假想敌，我以为成长就是打败一个个假想敌的过程，可是后来才发现，青春的关键词从来都是追求，而不是打败。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com