第一图书网, tushu007.com

<<激情钢管舞>>

图书基本信息

书名：<<激情钢管舞>>

13位ISBN编号：9787535630728

10位ISBN编号：7535630723

出版时间：2009-3

出版时间：湖南美术

作者：王巍 编

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

爵士舞是一种急促又富动感节奏型舞蹈，属于一种外放性的舞蹈。
爵士舞主要是追求输快、活泼。
它的特征是可自由自在地跳，舞蹈时所散发出的愉悦气氛和那种快乐的精神非常具有感染力。
虽然说必须具有非常好的技巧才能成为一位成功的爵士舞者，但是只要您认真地跟着本书中的动作分解以及附赠碟中的指导要领去练习，几乎每个人都能掌握它的基础舞步，而且随着您练习时间的增长以及舞蹈功底的增强，您也能跳出属于您自己的爵士舞步。

第一图书网, tushu007.com

<<激情钢管舞>>

书籍目录

爵士舞的基本介绍 爵士乐的基本介绍 爵士舞发展历史《FERGELICIOUS》爵士舞曲《FREAK SHOW》爵士舞曲《SEXY BACK》爵士舞曲《LIKE YOU ’ LL NEVER SEE ME AGAIN》爵士舞曲《GET UP》爵士舞曲《USH》爵士舞曲古典爵士

章节摘录

插图：

编辑推荐

《曼妙肚皮舞》讲述了曼妙肚皮舞的特点为：风靡热舞，快速入门。
跳出细腰美腹，翘臀，美腿，舞出火焰，性感。
热辣女人味。
美度生活艺术有限公司直属于艾特集团，是一家集专业SPA美容会所、国际发艺造型设计、修心瑜伽、国际美甲手护于一体的美容主力品牌。
美度瑜伽为中国顶级连锁瑜伽会所之一，美国加州养生瑜伽技术研究院权威认证机构。
目前美度瑜伽已研发推出了二十余种瑜伽课程，给不同的练习者提供适合自己的课程选择。
力求把瑜伽精髓予以最大程度的发扬与延展，以最为全面的课程设置和类别成为瑜伽爱好者与修习者的首选会所。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com