第一图书网, tushu007.com

<<汉方蔬果养生百科>>

图书基本信息

书名：<<汉方蔬果养生百科>>

13位ISBN编号：9787535640567

10位ISBN编号：7535640567

出版时间：2010-11

出版时间：李冈荣 湖南美术出版社 (2010-11出版)

作者：李冈荣

页数：641

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《汉方蔬果养生百科》收录台湾常见数十种蔬果，是功能最完整的养生百科。
全书详细介绍各种蔬果的功能效用、汉方应用，数百张精致彩图，清晰呈现各式蔬果样貌。

第一图书网, tushu007.com

<<汉方蔬果养生百科>>

书籍目录

水果篇二至五画人心果／12山楂／16木瓜／23甘蔗／29石榴／34白果／39白梨／44仙桃／48火龙果／141无花果／237山竹／278龙眼／300六至十画百香果／51西瓜／55李子／61杏／67佛手柑／73芒果／78金橘／83奇异果／89枇杷／98柿／104柳橙／110柑(橘子)／114柚子／121香蕉／27香瓜／132哈密瓜／137红毛丹／145胖大海／148草莓／153荔枝／158桑葚／163板栗／170桃／176凉粉果／195马蹄／200西红柿／216枣／230爱玉／243杨梅／252杨梅／257莲雾／282莲子／285柠檬／306罗汉果／311苹果／322十一至十五画菠萝蜜／94梅／183梨／189菠萝／205菱／211番石榴／221番荔枝／226酪梨／248椰子／262葡萄／266葡萄柚／271榴莲／275橄榄／294猕猴桃／316樱桃／328蔬菜篇 二至五画山药／336牛蒡／342甘蓝／347冬瓜／351白菜／363土豆／461丝瓜／479白萝卜／549六至十画竹芋／369竹笋／374豆薯／379芋头／383空心菜／387花椰菜／391油菜／395芹菜／400茄子／413苦瓜／419南瓜／425胡萝卜／431韭菜／436香菜／443香菇／449香椿／454海带／466莲藕／525姜／532芦笋／538十一至十六画银耳／357黄花菜／407瓠瓜／474黄瓜／485番薯／491菠菜／496黑木耳／502猴头菇／509落葵／514辣椒／5519十七至二十三画蘑菇／543附录常见病症适宜食用的蔬果及应忌食、少食的东西／556验方应用／589民间常用简方／596人体各种营养素的功用／604常见水果、蔬菜属性表／611富含维生素的蔬菜、水果／613食物中尿酸含量表／616常见酸性食物的酸度表／618常见碱性食物的碱度表／619常见食物中的胆固醇含量表／620养生厨房中的病症索引表／622

章节摘录

插图：

编辑推荐

《汉方蔬果养生百科》由湖南美术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com