

<<汉方蔬果养生百科>>

图书基本信息

书名：<<汉方蔬果养生百科>>

13位ISBN编号：9787535640567

10位ISBN编号：7535640567

出版时间：2010-11

出版时间：李冈荣 湖南美术出版社 (2010-11出版)

作者：李冈荣

页数：641

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汉方蔬果养生百科>>

内容概要

《汉方蔬果养生百科》收录台湾常见数十种蔬果，是功能最完整的养生百科。全书详细介绍各种蔬果的功能效用、汉方应用，数百张精致彩图，清晰呈现各式蔬果样貌。

<<汉方蔬果养生百科>>

书籍目录

水果篇二至五画人心果 / 12山楂 / 16木瓜 / 23甘蔗 / 29石榴 / 34白果 / 39白梨 / 44仙桃 / 48火龙果 / 141无花果 / 237山竹 / 278龙眼 / 300六至十画百香果 / 51西瓜 / 55李子 / 61杏 / 67佛手柑 / 73芒果 / 78金橘 / 83奇异果 / 89枇杷 / 98柿 / 104柳橙 / 110柑(橘子) / 114柚子 / 121香蕉 / 27香瓜 / 132哈密瓜 / 137红毛丹 / 145胖大海 / 148草莓 / 153荔枝 / 158桑葚 / 163板栗 / 170桃 / 176凉粉果 / 195马蹄 / 200西红柿 / 216枣 / 230爱玉 / 243杨梅 / 252杨梅 / 257莲雾 / 282莲子 / 285柠檬 / 306罗汉果 / 311苹果 / 322十一至十五画菠萝蜜 / 94梅 / 183梨 / 189菠萝 / 205菱 / 211番石榴 / 221番荔枝 / 226酪梨 / 248椰子 / 262葡萄 / 266葡萄柚 / 271榴莲 / 275橄榄 / 294猕猴桃 / 316樱桃 / 328蔬菜篇二至五画山药 / 336牛蒡 / 342甘蓝 / 347冬瓜 / 351白菜 / 363土豆 / 461丝瓜 / 479白萝卜 / 549六至十画竹芋 / 369竹笋 / 374豆薯 / 379芋头 / 383空心菜 / 387花椰菜 / 391油菜 / 395芹菜 / 400茄子 / 413苦瓜 / 419南瓜 / 425胡萝卜 / 431韭菜 / 436香菜 / 443香菇 / 449香椿 / 454海带 / 466莲藕 / 525姜 / 532芦笋 / 538十一至十六画银耳 / 357黄花菜 / 407瓠瓜 / 474黄瓜 / 485番薯 / 491菠菜 / 496黑木耳 / 502猴头菇 / 509落葵 / 514辣椒 / 5519十七至二十三画蘑菇 / 543附录常见病症适宜食用的蔬果及应忌食、少食的东西 / 556验方应用 / 589民间常用简方 / 596人体各种营养素的功用 / 604常见水果、蔬菜属性表 / 611富含维生素的蔬菜、水果 / 613食物中尿酸含量表 / 616常见酸性食物的酸度表 / 618常见碱性食物的碱度表 / 619常见食物中的胆固醇含量表 / 620养生厨房中的病症索引表 / 622

<<汉方蔬果养生百科>>

章节摘录

插图：

<<汉方蔬果养生百科>>

编辑推荐

《汉方蔬果养生百科》由湖南美术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>