

<<养生中草药大全集>>

图书基本信息

书名：<<养生中草药大全集>>

13位ISBN编号：9787535641120

10位ISBN编号：7535641121

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术出版社

作者：买雯婷

页数：391

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生中草药大全集>>

内容概要

《健康生活书系：养生中草药大全集》结合传统中医药理论和现代研究发现，为读者介绍了160多种常见、常用的中草药，并从功效的角度出发，将其细分为18个种类。我们不但对每种中草药都作了详细的解读，使读者充分了解和掌握其药用功效；还搜集了数百个与之相对应的实用偏方，精选了400道日常保健药膳，使读者能够科学合理、轻松简单地利用中草药来强身健体、防病治病。

<<养生中草药大全集>>

书籍目录

绪论从“神农尝百草”谈起——中药的起源泽被万世的书卷——本草文献《神农本草经》《名医别录》《新修本草》《证类本草》《本草纲目》难以超越的品牌——道地药材“四气五味”中的智慧——中药的性能四气五味归经升降浮沉毒性协同作战的奥妙——中药的配伍健康是这样炼成的——中药的合理利用炮制用量用法安全用药中的“雷池”——中药的禁忌配伍禁忌妊娠服药禁忌服药期饮食禁忌
补虚药补气药人参黄芪党参太子参.....解表药清热药温里药理气药消食药收涩药祛风湿药芳香化湿药
利水渗湿药化痰止咳平喘药安神药平肝息风药活血祛瘀药止血药泻下药驱虫药芳香开窍药

<<养生中草药大全集>>

编辑推荐

近年来，一股“中药热”在欧美悄然兴起。

哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等著名学府都已开始研究中药，而欧盟也于2004年4月颁布了“欧盟草药药品法案”，承认包括中药在内的传统草药的合法地位，这标志着西方主流社会对中药已有了全新的认识。

可是，我们自己对中药又有多少了解呢？

当我们拿着中医开出的药方，看得一头雾水的时候，我们作何感想？

在这个忙碌的社会，我们难道不想多受一点医药学的熏染，让自己也能获得更多的“健康保证”？

如果您对以上几个问题都有自己的思考，同时也充满疑惑，那么请选择《健康生活书系：养生中草药大全集》。

这里面有一个中药的世界，等你走进来。

<<养生中草药大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>