

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

图书基本信息

书名：<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

13位ISBN编号：9787535641373

10位ISBN编号：7535641377

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：杨娟

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

前言

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

内容概要

《刮痧·拔罐治百病大全集》以图文并茂的方式，精练地叙述了与刮痧和拔罐相关的中医理论、取穴原则、常用手法及注意事项等基础知识，重点介绍了刮痧和拔罐疗法在防治常见病、养生保健、美容塑身等方面的应用，使读者一看就懂、一学即会。我国传统中医理论认为，在人的身体内部，隐藏着足以将各种病邪驱逐出体外的巨大潜能；而刮痧和拔罐，便是激发这种潜能的有效手法。二者以其良好的疗效与独特优势，越来越受到现代人的青睐。

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

作者简介

杨娟，热爱写作，多中医有很深的理解，曾出版多种中医保健图书。

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

书籍目录

刮痧治百病第一章 千方百剂不如刮除病气“ 奇异的脑梗死 ” 病痛的 “ 清道夫 ” 中医里的 “ 通俗 ” 疗法
第二章 如何才能自己刮痧如何才能自己刮痧刮痧刮哪里经络穴位反射区应该怎么刮了解刮痧用具常用的
刮痧手法不同部位的刮痧要领需要注意的刮痧细节第三章 刮痧与常见病刮痧与常见病内科疾病高血压
低血压高血脂血症糖尿病冠心病贫血神经衰弱偏头痛慢性支气管炎支气管哮喘肺炎肺气肿功能性消化
不良急性胃炎胃及十二指肠溃疡胃下垂慢性胆囊炎慢性肾炎肝硬化泌尿系感染泌尿系结石便秘痢疾中
暑外科疾病颈椎病肩周炎腰椎间盘突出症老年骨质疏松类风湿性关节炎慢性腰痛落枕五官科疾病牙痛
耳鸣鼻炎老年白内障青光眼皮肤科疾病斑秃神经性皮炎男科疾病遗精阳痿早泄前列腺炎前列腺肥大妇
科疾病乳腺增生月经不调痛经慢性盆腔炎绝经期综合征白带异常第四章 刮痧与美容塑形刮痧与美容塑
形美容美发面部皱纹面色晦暗黄褐斑雀斑痤疮黑眼圈眼袋酒糟鼻毛孔粗大面部浮肿扁平疣头发枯黄美
体塑形丰胸紧实腰腹美腿秀腿挺翘臀部第五章 刮痧与保健刮痧与保健缓解不适症状身体疲劳口臭口腔
溃疡颈肩酸痛下肢酸痛失眠抑郁手足怕冷.....拔罐治百病第一章 将病邪吸出来的神奇疗法第二章 自
己动手拔罐一点通第三章 拔罐调节亚健康第四章 拔罐调理常见病第五章 拔罐养生保健第六章 拔罐美
容塑身

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

章节摘录

版权页：插图：中医几千年薪火承传，博大精深。

古代医家多为世家，许多治病方剂、方法都是世代相传、福荫子孙的祖传之秘，普通百姓难窥堂奥。而一些简单、便捷、有效的土方土法，在民间则流传不息。

刮痧虽非土法，亦非医家专属，和按摩、拔罐等疗法一样，是最受民间推崇的中医“通俗”疗法。

在汉代，人们即已用家庭陶器作为刮痧用具；唐代，医书中有使用常见的苕麻、铜钱等物进行刮痧治病的记载；至元、明时期，以吃饭用的瓷调羹蘸香油刮背又盛行一时。

当代著名医学家岳美中曾回忆说：“记得幼年时代，每患时令感冒病，母亲常常用铜钱或滑边瓷碗刮痧，在脊背并肘窝、腿窝处蘸香油刮红。

”刮痧用具不但普通、易得，有些更是百姓日常生活的必备品。

虽然人们发明了专业的刮痧板和刮痧油，用具有凉血作用的水牛角作刮痧工具，用具有润滑、消毒作用的刮痧乳作润滑剂，但如果不是需要长期使用，仅平时做应急之用，大可不必如此费周折。

日常生活中，凡是边缘比较圆滑的东西，如梳子、汤匙、搪瓷杯盖等都可以作为刮痧工具；而茶油、香油、橄榄油、麻油、酒、水等具有润滑效果的物质都可以作为润滑剂。

2009年7月15日，在南昌开往北京西的T147次列车上，一名旅客因中暑而昏倒，应邀来中国考察的德国慕尼黑伊萨尔医院的医生布施曼对其进行了救治，但效果不明显，旅客并未苏醒。

此时一位老者灵机一动，找来列车上的汤匙和食用油为旅客刮痧，旅客很快苏醒。

这让德国医生大开眼界，没想到吃饭用的勺子也能治病救人。

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

编辑推荐

《刮痧·拔罐治百病大全集》：健康生活书系

<<刮痧·拔罐治百病大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>