

<<传世实用偏方一本全>>

图书基本信息

书名：<<传世实用偏方一本全>>

13位ISBN编号：9787535641663

10位ISBN编号：7535641660

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：中国保健协会 编

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<传世实用偏方一本全>>

前言

民间自古便有“偏方治大病”之说。

所谓偏方就是指药味不多，但对某些疾病具有独特疗效的单方、秘方、验方。

早在人类发明医药之前，偏方就已被用于治疗疾病并在民间广泛流传了。

数千年来，历代医学名家都十分重视汲取民间看病、治病的经验，借以提高自己的医术。

从孙思邈的《千金方》，到李时珍的《本草纲目》，但凡重要的医药典籍无不收录了丰富的传世偏方。

然而，这些具有神奇功效的偏方散见于浩如烟海的古今医典之中，寻找起来比较困难，以致多数神奇的偏方未能被有效地运用到相关的病患之中。

与此同时，某些流传于民间的偏方虽然从未被收入古今中外的医学典籍中，却也是千百年来劳动人民治病经验与智慧的结晶。

鉴于此，为了延续传统中医之血脉，也为了飧食身有疾患的广大民众，我们系统地发掘、整理了各种偏方，并将其编辑成一本分类明晰、查询方便的大全之作——《传世实用偏方一本全》。

全书分为心血管内科、神经内科、呼吸内科、消化内科、泌尿内科、内分泌科、五官科、肿瘤科、骨科、妇科、男科、美容科等十二章，每一科疾病均按照疾病概念、病因、症状、实案推荐、医家验方、民间传世老偏方等几部分进行阐述。

全书涉及的病症多达100余种，收录秘方近千个。

本书资料翔实，简单实用，所收录偏方都历经无数实践验证，是先人智慧的结晶。

此外，我们所选用的许多偏方均以常见的食材和药材为配方，力求用最低廉的材料为您谋取最佳的治疗效果。

更为重要的是，本书所录之偏方，制作方法简单明了，一看就懂，一学就会，人人都能掌握，家家都可应用，既能及时解除患者的病痛，又能减轻患者家庭的经济负担。

不过，因病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，本书所收录的偏方并不能够包治百病。

加之每个人的病情不同，体质也存在差异，对一些人毫无作用的偏方，可能对另一些人就有药到病除的奇效。

此外，有些偏方若使用不当，可能还会延误或加重病情。

如体质虚寒的人，不能随便吃寒凉性的药材；消化能力太弱的人，服用滋补之药后会加重肠胃负担，反而使身体更加虚弱；还有人甚至会对药材中的某些成分过敏。

因此，当身体出现病状时，应首先到医院进行确诊和治疗，最好向医生询问清楚自己的具体情况后，再选用适当的偏方进行调理。

本书收录的每一个偏方均有实践基础和现实案例，只要对症施方，即可在家自行治疗，可谓省钱省时、方便实用。

因此本书不仅是医务工作者、医学爱好者的良师益友，同时也是广大城乡家庭自我医疗保健的必备读物。

<<传世实用偏方一本全>>

内容概要

自古以来，民间便有“偏方治大病”之说。所谓偏方，是指用药味数不多，但对某些疾病具有独特疗效的单方、秘方、验方、食疗方。偏方的使用历史十分悠久，早在人类发明医药之前，它就已经在民间广泛流传并用于治疗疾病了。为了延续中医之血脉，也为了帮助身有疾患者，我们系统地发掘、整理了大批典籍记载的、民间流传的偏方，辑成一本使用方便、查询方便的大全之作——《传世实用偏方一本全》。全书涉及病症多达100余种，资料翔实、简单实用，不仅是医务工作者、医学爱好者的良师益友，同时也是广大家庭不可或缺的自我医疗保健必备读物。

作者简介

中国保健协会，由中国健康产业内具有代表性的大中型企业为核心组成的行业管理机构，是真正由企业自己当家作主维护行业自身权益的组织。

中国保健协会将坚持“服务政府、服务企业、服务消费者”的宗旨，致力于健康产业的发展和科技的进步，在法律规范、产品研发、市场管理、行业自律及标准化建设等各个方面为中国的健康产业提供全方位的服务，成为代表行业公信力的权威机构。

<<传世实用偏方一本全>>

书籍目录

第一章心血管内科疾病高血压偏方实案推荐糖醋蒜医家验方三宝茶鬼针草汤栀子茶地龙合剂民间传世老偏方夏枯草糖浆桑叶菊花汁莲心茶玉米须茶葛粉菊花糊萝卜荸荠汁红豆丝瓜络汁海蜇马蹄菜汁冠心病偏方实案推荐香油洋葱汁医家验方丹参茶灵芝强心酒冰糖蛋汤田七止痛散民间传世老偏方绿豆椒汤双仁糊香蕉蜜茶山楂茶茶树根酒醋浸花生米荞麦粥山楂香橙露中风偏方实案推荐酒煮乌鸡医家验方全蝎止呃散天南星散守宫丸大黄浸渍液民间传世老偏方黄芪红豆汤芝麻蜜丸白花蛇汤豆豉酒橘皮银花饮黄豆独活汤甲鱼猪髓汤牛肉冻高脂血症偏方实案推荐猕猴桃汁医家验方首乌汤柿叶山楂茶荷叶粥决明菊花粥民间传世老偏方决明子茶花生草茶五宝乌龙茶山楂荷叶茶山楂红枣酒芝麻桑葚粥冬青子蜜膏海带绿豆汤米沙肉片大藕点心第二章神经内科疾病神经衰弱偏方实案推荐酸枣仁粥医家验方安睡茶竹叶宁心茶五味子酒百合蛋黄汤民间传世老偏方鸡肝蜜汁苁蓉羊肉粥五味子茶桂圆枣仁芡实汤芡实合欢皮茶桂枸桑葚饮浮小麦红枣汤茉莉花粥失眠偏方实案推荐橘叶煎医家验方双夏安眠汤柿叶楂核汤舒安汤泻肝安神汤民间传世老偏方麦枣甘草煎莲心饮石菖蒲茶桂圆泡酒虫草饮黍米粉生麦五味汤柏子仁蒸猪心头痛偏方实案推荐玄参饮医家验方菊花饮柠檬蜜汁稻豆首乌塘虱鱼汤绿茶菊花蜜民间传世老偏方川芎田七鸡肉汤蜂蜜水葱白泥乌鸦蜂蜜汤枸杞菊花绿豆汤芹菜粥决明子饮眩晕偏方实案推荐菊花汤医家验方甘味茯苓汤山楂决明茶太子参液珍菊鲜贝羹民间传世老偏方天麻绿茶饮杏子粥第三章呼吸内科疾病慢性支气管炎偏方实案推荐桔梗甘草茶医家验方茼蒿菜饮燠梨方民间传世老偏方芦根甘草茶柿叶茶甘草蜜醋茶茄干茶葱枣茶饮核桃川贝杏仁膏哮喘偏方实案推荐橘葱汤医家验方红枣杏仁粥民间传世老偏方哮喘贴脐方冬瓜子银杏汤肺炎偏方实案推荐银花蜂蜜饮医家验方桑白皮粥民间传世老偏方清肺汁鳗鱼油肺结核偏方实案推荐二鲜饮医家验方蜈蚣抗痨散壁虎抗痨散民间传世老偏方瓜蒌白芨蜜菠菜籽粥感冒偏方实案推荐冰糖鸡蛋医家验方银花山楂汤生大蒜西瓜西红柿汁葱姜散寒粥民间传世老偏方葱豉黄酒汤三根汤薄荷姜汁茶淡竹叶茶菜根红糖饮梅肉红茶第四章消化内科疾病慢性胃炎偏方实案推荐木瓜姜汤医家验方生姜橘皮煎薏米山药煎玫瑰佛手茶党参茶民间传世老偏方健胃药茶金橘酒梅肉精香菜汁酒胃及十二指肠溃疡偏方实案推荐白糖甘草茶医家验方健胃营养馄饨民间传世老偏方白鲜皮根方石菖蒲炒圆白菜胃下垂偏方实案推荐鸡内金粥医家验方荷叶莲子方山楂粥民间传世老偏方桂皮山楂饮消食饼病毒性肝炎偏方实案推荐金钱草茶医家验方茵陈干姜饮丝瓜酒李子蜜茶栀子茵陈酒民间传世老偏方犀角银花露五味红枣饮佛手柑饮甘蔗茶蒲公英甘草蜜茶茵陈蒲公英煎醋蛋方脂肪肝偏方实案推荐棉花根蒸猪肉医家验方枸杞荷包蛋民间传世老偏方瓜豆鲫鱼汤肝硬化偏方实案推荐陈皮柚汁饮医家验方泥鳅炖豆腐葱白合剂民间传世老偏方冬瓜皮姜汤蜈蚣草煎胆囊炎偏方实案推荐虎耳草排石方医家验方葶草汤胆囊炎汤民间传世老偏方西瓜方麦秆饮胆结石偏方实案推荐地龙饮医家验方大黄鸡蛋方薏米酒民间传世老偏方向日葵煎剂薏米煎剂便秘偏方实案推荐葛根大黄汤医家验方益气养血汤芝麻北芪蜜松萝茶黑芝麻人参饮民间传世老偏方葱白阿胶饮香蜜茶桑葚生地膏决明润肠茶竹茹芦根大米粥杏桃当归丸松仁酒清蒸芦笋腹泻偏方实案推荐韭菜汁医家验方生熟麦糖汤核桃止泻方民间传世老偏方鱼腥草方焦米汤腹痛偏方实案推荐红枣胡椒方医家验方辛皂药条民间传世老偏方芍药当归饮白芷粥痔疮偏方实案推荐菠菜猪红汤医家验方茄子酒木耳芝麻茶木槿花茶丹皮饼民间传世老偏方无花果粥白糖炖鱼胶第五章泌尿内科疾病泌尿系感染偏方实案推荐银蒲消毒饮医家验方川楝子饮香附汤民间传世老偏方凤眼草饮芥菜马蹄菜汁膀胱炎偏方实案推荐溶石三草饮医家验方清明柳叶饮民间传世老偏方金银花汤竹叶粥慢性肾炎偏方实案推荐羊肉冬瓜方医家验方鲫鱼方民间传世老偏方西瓜煨蒜核桃蛇蜕散肾结石偏方实案推荐芫菁粥医家验方鱼脑石饮八角金盘汤民间传世老偏方金钱草鸭汤海金沙茶肾功能衰竭偏方实案推荐桑葚蜜膏医家验方慢性肾功能衰竭方剂参枣汤二丑归黄丸急性肾功能衰竭方剂民间传世老偏方西瓜汁绿豆汤第六章内分泌科疾病糖尿病偏方实案推荐瓜皮汁医家验方马齿苋汤降糖方五汁饮苦瓜拌芹菜民间传世老偏方猪脾粉茅根饮降糖饮菠菜内金饮泥鳅荷叶散蚕蛹方山药黄连汁绿茶粥痛风偏方实案推荐百合薏米粥医家验方樱桃酱民间传世老偏方山慈姑蜜加味萝卜汤水肿偏方实案推荐西瓜大蒜方医家验方桃花蜜民间传世老偏方萝卜玉米须茶葱白车前粥甲状腺肿大偏方实案推荐黄药子膏医家验方五倍子消肿膏紫菜黄独酒民间传世老偏方绿豆海带汤甲亢偏方实案推荐朱砂炖猪心医家验方二陈汤育阴汤抑亢液平复饮民间传世老偏方柴胡郁金粥当归六黄汤第七章五官科疾病口腔溃疡偏方实案推荐排骨莲藕汤医家验方乌梅桔梗汤橘叶薄荷茶西瓜翠衣汤绿豆冲鸡蛋民间传世老偏方葛根粥五倍子茶饮

<<传世实用偏方一本全>>

绿豆橄榄粥荸荠豆浆荠菜豆腐汤雪梨蜂蜜羹马兰根饮玉米须麦芽汤口臭偏方实案推荐藿香粥医家验方生芦根粥咸鱼头豆腐汤民间传世老偏方黄瓜粥绿茶薄荷汤牙痛偏方实案推荐醋茶方医家验方炒马齿苋芦根滴耳液巴豆大蒜膏牙痛漱口剂民间传世老偏方蚌粥皮蛋叉烧粥升麻饮双花茶漱口茶无患子根猪骨汤枸杞麦冬饮萝卜汁牙周炎偏方实案推荐酒煮鸡蛋医家验方牙疳散月黄散民间传世老偏方蜂房醋辛甘绿茶方鼻炎偏方实案推荐姜枣红糖茶医家验方芥菜粥排脓清窦汤升麻解毒汤辛夷花鱿鱼汤民间传世老偏方玉米须烟刀豆酒丝瓜藤猪肉汤白芷细辛粥葱白汁蜂蜜涂鼻腔方辛萸煮鸡蛋苍耳煮鸡蛋咽炎偏方实案推荐荸荠汁医家验方罗汉果速溶饮半夏蛋清方苏子酒民间传世老偏方生地螃蟹汤胖大海饮蜂蜜蛋花饮清咽茶扁桃体炎偏方实案推荐鸭跖草方医家验方大黄泡服方马鞭草含咽方民间传世老偏方蒲公英拔鸭肉流行性腮腺炎偏方实案推荐野菊花饮医家验方青黛粉方六味消毒饮民间传世老偏方黄柏苍术饮鲜土牛膝方青光眼偏方实案推荐桑葚蜜汁医家验方绿风安平汤羚角菊花饮民间传世老偏方桑叶猪肝饮耳鸣、耳聩偏方实案推荐枸杞羊肾粥医家验方菖蒲甘草汤民间传世老偏方磁石猪腰粥声音嘶哑、失音偏方实案推荐香菜冰糖茶医家验方青蒿煎剂蝉蜕饮止咳清音合剂金针叶蜜汁民间传世老偏方咸橄榄芦根茶罗汉果汤第八章肿瘤科疾病脑肿瘤偏方实案推荐五加皮瘦肉粥医家验方散结膏民间传世老偏方桑葚乌鸡汤白血病偏方实案推荐抗白丹方医家验方蟾蜍酒方健脾养心汤民间传世老偏方腐竹木耳淋巴瘤偏方实案推荐金蝎山甲散医家验方草菇方民间传世老偏方海带紫草牡蛎肉汤独角莲贴膏食道癌偏方实案推荐鱼鳔粉医家验方龙葵饮半枝莲饮民间传世老偏方芥菜猪浮汤胃癌偏方实案推荐菱粉米粥医家验方化淤散结汤乌蛇丸民间传世老偏方洋葱肉片方肝癌偏方实案推荐蘑菇红花汤医家验方田螺鸡骨草汤双莲饮民间传世老偏方桑寄生鸡蛋汤果草豆黄雌鸡胰腺癌偏方实案推荐黄芪半枝莲汤医家验方英草饮二苓汤民间传世老偏方葫芦散蜂蜜南瓜汁直肠癌偏方实案推荐三尖杉根饮医家验方五味汤桃仁红花饮民间传世老偏方果汁白菜心膀胱癌偏方实案推荐白花蛇舌草液医家验方猪苓汤白英猪瘦肉汤民间传世老偏方木通饮乳腺癌偏方实案推荐蒲公英方医家验方乳香没药方逍遥散民间传世老偏方芪苈汤天葵方宫颈癌偏方实案推荐鳖甲乳没粉医家验方蒲黄五灵脂煨乌鸡民间传世老偏方川乌艾叶蜜饮卵巢癌偏方实案推荐茯苓龙葵汤医家验方益母草煮鸡蛋乌贼炖银杏民间传世老偏方马鞭苦瓜汤龙珠茶前列腺癌偏方实案推荐通络饮医家验方刘寄奴方朱砂丸民间传世老偏方散结饮红豆茅根汤肺癌偏方实案推荐红参丸医家验方垂盆白英汤杏仁牛奶粥民间传世老偏方北沙参炖乌鸡喉癌偏方实案推荐白英清喉汤医家验方漏芦升麻汤民间传世老偏方罗汉橄榄汤苦葫芦羹鼻咽癌偏方实案推荐人参花草汤医家验方茅根液草莲果液二冬汤滴鼻剂民间传世老偏方二参三子方石上柏炖猪肉第九章骨科疾病骨质增生偏方实案推荐黑豆鲤鱼汤医家验方皂荚膏民间传世老偏方通化调理汤桂枝葛根汤骨质疏松偏方实案推荐杞枣煲鸡蛋医家验方牛奶粥民间传世老偏方芝麻核桃仁粉黄豆芽炖排骨关节炎偏方实案推荐玄参生地马勃猪肉汤医家验方蚂蚁丸牛肉松针酒民间传世老偏方西瓜籽饮二术苓皮汤风湿病偏方实案推荐附子白芷炖羊肉医家验方地黄合剂枸杞煮鸡蛋民间传世老偏方牛黄酒巴戟枸杞鸭掌颈椎病偏方实案推荐搜风通络汤医家验方全蝎饮白芍元胡饮民间传世老偏方葛根威灵仙天麻汤肩周炎偏方实案推荐附子天麻炖羊肉医家验方巴戟枸杞凤爪民间传世老偏方舒肩汤腰间盘突出症偏方实案推荐过山龙鸡汤医家验方全蝎乳香散醋炒艾叶民间传世老偏方蒸猪腰鳖甲散腰肌劳损偏方实案推荐肉桂散医家验方廛虫散地龙散民间传世老偏方陈玄穿牵汤解痉汤桃仁杜仲汤鸡蛋茶第十章妇科疾病乳腺增生偏方实案推荐老鹳草方医家验方全蝎化癖散乳块消汤民间传世老偏方乳核饮天合红枣茶乳腺炎偏方实案推荐全蝎馒头方医家验方马兰通乳方葱白泥方民间传世老偏方逍遥饮丁葵草煮鲑鱼宫颈糜烂偏方实案推荐猪苦胆石榴皮医家验方紫草香油鱼腥草煲猪肺民间传世老偏方鸡蛋清外用方五倍子糊阴道炎偏方实案推荐芸香草方医家验方麦饭石方虎杖液坐浴方民间传世老偏方山龙百部汤鬼针草方阴痒偏方实案推荐百部灭虱酊医家验方杏仁桑叶油涂搽方民间传世老偏方地龙葱蜜膏黄柏金银花茶带下病偏方实案推荐山药糊医家验方芍药芪地酒向日葵茎茶民间传世老偏方石榴皮茶茯苓车前粥痛经偏方实案推荐益母草茶医家验方樱桃叶汤金荞麦根方南瓜蒂红花饮红花酒民间传世老偏方玫瑰花蜜茶花盘红糖饮黄芪膏玫瑰膏闭经偏方实案推荐乌鸡乌贼汤医家验方金樱当归汤益母草蛋汤木槿花蛋汤促经汤民间传世老偏方调经茶丹参鸡蛋汤酒煮白鸽姜艾鸡蛋方性冷淡偏方实案推荐山药汤医家验方热炉双妙丹增欲汤民间传世老偏方红杞肉苁蓉蒸鲑鱼不孕症偏方实案推荐扁豆益胃汤医家验方四味方民间传世老偏方菟丝当归鸽妊娠反应偏方实案推荐砂仁炖鲫鱼医家验方黄芩止吐饮白蔻止吐饮民间传世老偏方麦冬粥绿豆水煮猪肝恶露不绝偏方实案推荐蒲黄止血丸医家验方煨猪腰生地酒民间传世老偏方益母草木耳煎参术黄芪粥产后缺乳偏方实案推荐

<<传世实用偏方一本全>>

芝麻鸡蛋羹医家验方猪蹄通乳汤鱼灰酒民间传世老偏方山甲炖母鸡蒸酿豆腐角子宫脱垂偏方实案推荐金樱子饮医家验方瓜络酒升麻鸡蛋散民间传世老偏方菟丝子粥首乌鸡汤更年期综合征偏方实案推荐牛肉焖黄豆医家验方附片鲤鱼汤莲子百合粥民间传世老偏方合欢花粥甘麦饮枸杞肉丝竹笋荔枝干红枣第十一章男科疾病不育症偏方实案推荐杜仲炒腰花医家验方枸杞子嚼服方水蛭散民间传世老偏方胎盘粉淫羊藿爆羊腰阳痿偏方实案推荐蜈蚣起痿散医家验方细辛饮凉拌海参民间传世老偏方鹿茸扒猴头蘑早泄偏方实案推荐五倍子汤医家验方清肾汤加减金锁固精汤杞鞭壮阳汤狗肉方民间传世老偏方刺五加茶肥油韭菜蛋丝遗精偏方实案推荐芡实核桃莲子粥医家验方泽泻汤鸡蛋果民间传世老偏方鱼鳔杞子饮淮杞芡实牛腰汤前列腺炎偏方实案推荐吴茱萸散淤方医家验方前列腺汤黄芪甘草汤民间传世老偏方莲英花汤生大黄汤白兰花猪肉汤炒南瓜子第十二章美容科疾病丰胸偏方实案推荐木瓜排骨汤医家验方乌鸡白凤尾菇汤民间传世老偏方当归鲤鱼汤黄豆排骨汤瘦身偏方实案推荐轻身散医家验方轻身健行不老方防风通圣散牵牛方肥治方民间传世老偏方凉拌魔芋丝桂香荷叶茶延缓衰老偏方实案推荐何首乌丸医家验方柏子仁丸杏霜汤民间传世老偏方长春益寿方精冰丸美白偏方实案推荐玉肌散医家验方朱砂红丸子民间传世老偏方皇后洗面药祛皱偏方实案推荐三花除皱液医家验方楮实散鹿角膏民间传世老偏方千金面脂祛皱面脂青春痘偏方实案推荐八白散医家验方粉刺方颠倒散孙仙少女膏玉容散民间传世老偏方海带生地绿豆汤桃仁山楂荷叶粥杷叶菊花薏米粥黑豆益母草粥眼袋偏方实案推荐葶苈莲藕渣医家验方黄春菊花液民间传世老偏方苹果炖鱼木瓜薄荷茶黑眼圈偏方实案推荐柴胡疏肝散医家验方正容汤缓和二神丹民间传世老偏方桃仁香附大米粥雀斑偏方实案推荐时珍正容散医家验方连子胡同方民间传世老偏方苍耳子粉黄瓜姜粥黄褐斑偏方实案推荐山楂化斑方医家验方阳虚黄褐斑方生地祛斑汤民间传世老偏方党参汤酒蛋清毛孔粗大偏方实案推荐生梨杏仁油医家验方茉莉花清爽液民间传世老偏方黄瓜美肤面膜醋油面膜面部红血丝偏方实案推荐凉血四物汤医家验方清胃散去红方民间传世老偏方褪红霜褪红当粉酒糟鼻偏方实案推荐石膏知母粥医家验方通窍活血汤民间传世老偏方消毒饮枇杷蜂蜜膏洁齿偏方实案推荐珍珠散医家验方刷牙药民间传世老偏方玉池散固齿偏方实案推荐牙药方医家验方三物膏五灵膏民间传世老偏方麝香散生发防脱偏方实案推荐三圣膏医家验方归子丸侧柏叶生发酊菊花散长发滋荣散民间传世老偏方桂圆蜜糖方酥蜜粥发不落方枣树枝条油姜片搽头皮方黄芪水白芷散三黑煮鸡蛋头屑偏方实案推荐牛肉炒蛋医家验方四色液绿豆薏米汤民间传世老偏方柳枝液葱泥牛皮癣偏方实案推荐大黄灭癣液医家验方癣药方癣疮药民间传世老偏方桑皮汁搽剂麻黄汤脚臭偏方实案推荐麻黄根汤医家验方木瓜洗剂民间传世老偏方明矾汁白矾葛根汤脚跟开裂偏方实案推荐芥末糊医家验方红枣糊土豆泥方民间传世老偏方柏树胶方醋方.....

<<传世实用偏方一本全>>

章节摘录

高血压偏方 高血压主要表现为体循环动脉血压持续性增高，分为原发性高血压和继发性高血压两类。

病因 原发性高血压又叫高血压病，其发病原因目前尚不明确。

现代医学认为，本病与中枢神经系统及内分泌、体液调节功能紊乱有关。

另外，年龄、职业、环境、肥胖、高脂质、高钠饮食、嗜酒、吸烟等因素，也可促使高血压病发生。

中医则认为，本病属“头痛”、“眩晕”范畴，其病因病机为情志失调、饮食不节或内伤虚损，致使肝阳上亢、肝风上扰。

症状 高血压病的早期症状为头晕、头痛、心悸、失眠、紧张、烦躁、疲乏等。

患病时间过长会逐渐累及心、脑、肾等器官，严重时甚至会并发高血压性心脏病、肾功能衰竭、中风等疾病。

实案推荐 河南患者李安是一名退休工程师，他从50岁起便患上了高血压，常常感觉身体乏力、头晕，睡眠质量也不好，十分痛苦。

一天，他在书店无意间看到一个用糖醋蒜治疗高血压的偏方，便抱着试试看的心里，照偏方所说试了一下。

十多天之后，他的血压果然降了下来，头晕、失眠的症状也大大减轻了。

糖醋蒜 来源：民间传世老偏方。

配方：紫皮蒜500克，白砂糖250克，醋400毫升。

做法：将紫皮蒜去根除皮后泡入清水，每天换水，3天后沥干。

在紫皮蒜中加入醋、白砂糖，拌匀，装入瓷罐中，用塑料薄膜扎紧罐口。

平时应经常晃动瓷罐，1个月后即可食用。

用法：每日早晨空腹食用6瓣糖醋蒜，同时喝20毫升糖醋汁，连吃15日便可见效。

功效分析：蒜性温，味辛，具有行气、温胃、消积等功效。

其所含的大蒜素、氨基酸等成分，可促进机体的新陈代谢，降低胆固醇和甘油三酯的含量，故具有降血压、降血脂的作用。

：醋性温，味酸、苦，具有散淤、止血等功效。

研究表明，醋可扩张血管，有利于降低血压；醋还可使体内过多的脂肪转变为能量消耗掉，并可促进糖和蛋白质的代谢，防治肥胖症。

：多食蒜容易上肝火，但蒜经醋和白砂糖浸泡后，不仅辣味减轻，其辛热之性也变得缓和了。

医家验方 三宝茶 来源：《家用中成茶》。

配方：普洱茶、菊花、罗汉果各60克。

做法：将普洱茶、菊花、罗汉果研成粗末，用纱布袋分装，每袋20克，以沸水冲泡10分钟。

用法：每日1袋，温饮频服。

功效：此方养肝益肾，对肾虚引起的高血压有显著的控制作用。

鬼针草汤 来源：《四川中医》，1987（11）。

配方：鬼针草适量。

做法：夏秋季采收全草（连根），洗净泥沙杂质，晾干备用或鲜用。

干品每次20~30克，入沙罐加水浸泡15~20分钟，小火煎熬，沸后立即离开炉火，冷却。

鲜品每次50~60克，煎服法同前。

用法：每日午饭前服一大口（50~70毫升），症状消失、血压正常即可停药。

功效：鬼针草，也叫婆婆针、鬼蒺藜。

其味苦，性平，有清热解毒、散淤活血、消痈之功，适用于高血压、脑梗死等症。

栀子茶 来源：《本草纲目》。

配方：芽茶、栀子各30克。

做法：将芽茶、栀子加水适量（800~1000毫升），煎浓汁1碗（约400~500毫升）。

用法：每日1剂，分2次温服。

<<传世实用偏方一本全>>

功效：：芽茶味甘、苦，性平，可促进胆固醇的分解，增加血管的弹性，降低血液黏稠度，软化血管。

：栀子味甘，性平，能促进胆汁分泌，促进血液中胆红素迅速排泄，有利于降低血压。

.....

<<传世实用偏方一本全>>

编辑推荐

《传世实用偏方一本全》对症下药，12科疾病，全网罗，近1000个，实用偏方“治大病”，实案推荐医家验方。

<<传世实用偏方一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>