

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

13位ISBN编号：9787535641731

10位ISBN编号：7535641733

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：中国烹饪协会营养美食专业委员会

页数：583

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

内容概要

在《中华大字版·生活经典：灶旁边看边做拿手家常菜（25）》编撰期间，编委会不仅根据营养专家的要求不断改进烹饪方式，以保留菜品更多的营养，还根据烹饪顾问的指导不断调整制作步骤，使菜品色香味俱全，营养更加丰富。

专家、顾问和编辑的共同努力，使这本菜谱既具有权威性，又具有可操作性，是您厨房必备的好伙伴。

《中华大字版·生活经典：灶旁边看边做拿手家常菜（25）》中每道菜的原料都是菜市场、超市中常见的，很容易就能买到；每道菜所用的烹饪手法都是“炒、煎、煮、蒸、炸”等常见操作，简单易学；所用厨具也都是居家常备的锅碗瓢盆……一书在手，健康美味全数收录，一定会让厨房变成您展示厨艺的舞台，让餐桌变成您家里最温馨的美味天堂！

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

书籍目录

第一章 喷香热菜精致小炒菜素炒圆白菜芹菜炒肉丝剁椒白菜胡萝卜炒菠菜干豆豉炒蕨菜莴笋炒蒜苗炆炒西兰花番茄菜花酸辣洋葱圈蒜蓉苦瓜笋丝豆苗素炒三丝甜辣红薯丝清炒荷兰豆蜜汁香芋口蘑炒莴笋炒毛豆萝卜干炒青豆糟辣黄豆糖醋豌豆咖喱炒干丝甜辣鸡块梅子鸭炒辣子鸭块香辣猪肝片韭黄炒牛肉片醋烹黄鱼红椒银鱼蒜香皮皮虾柠檬姜汁炒牡蛎木耳炒黄花菜可口烧炖菜酱土豆东北乱炖麻辣黄花菜酿苦瓜西葫芦烧皮蛋核桃仁丝瓜干烧萝卜酿焖扁豆八公山烧豆腐双菇豆腐葱油草菇蒜焖花生冰糖炖木瓜芸豆竹笋焖仔排咖喱牛腩秘制坛肉酒香肉骨头家常牛蹄慈姑焖牛肉茶香牛肉牛肉烧萝卜栗子焖鸡鲜栗炖鸡温馨沙锅鸡海参焖笋鸡山药莲子煲乌鸡浑汤冒鹅肠干烧平鱼炖带鱼鲶鱼炖茄子炆锅鱼炖干明太鱼蜜汁河鳗淮山药百合炖鳗鱼福运焖鱼干烧黄辣丁三杯鱿鱼红烧河蚌怪味蟹.....香酥煎炸菜美味蒸煮菜第二章 爽口凉茶第三章 营养汤羹第四章 各地特色菜

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：喷香热菜“国以民为本，民以食为天”。

提起家常饮食，喷香热菜是当仁不让的主角。

当您还在为不知如何做出美味可口的食物，如何理清食谱中复杂难懂的制作方法而苦恼时，我们已经帮您解决了众多难题！

本章内容为我们精心挑选的数百道简单易做的热菜，从炒、烧、炖、煎、炸、蒸、煮等多个方面，以通俗易懂的文字搭配精美的图片引导您巧妙搭配食物，烹饪佳肴。

如此一来，既能方便您根据家人的体质及相关宜忌调整饮食，又能让您和家人的膳食变得既丰富又营养。

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

编辑推荐

《中华大字版·生活经典:灶旁边看边做拿手家常菜(25)》：500余道精选家常菜，网罗各式菜点，家宴轻松搞定，家常菜不是“老三样”，揭开厨房高手的烹饪秘密，让大厨的私房绝活变成您的拿手菜式。

<<灶旁边看边做拿手家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>