

<<图说本草纲目全书2800例>>

图书基本信息

书名：<<图说本草纲目全书2800例>>

13位ISBN编号：9787535641922

10位ISBN编号：753564192X

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：方立生 编

页数：500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说本草纲目全书2800例>>

### 内容概要

《本草纲目》被誉为“东方医学巨典”，它不仅是我国最具影响力的药物学巨著，也是一部具有世界性影响的博物学著作。

它囊括了大量药理、药性、药典知识，其丰富的知识可谓“取之不尽、用之不竭”，不但吸引了世界上众多的科学家特别是医药学家，对其所收药物进行多方面的探索研究，更是现代人的用以养生、长命百岁的指导书和参考书。

本书以李时珍《本草纲目》为立足点，全面解析其中的养生智慧和中医诊疗知识，并以实用为原则，将其中适合现代人养生保健的全部内容收录进来，并以2800个问题的形式清晰呈现。

内容清晰，图文并茂，不但收录了原金陵本《本草纲目》的古图，更是增添了大量精美手绘图，使得本书集古朴与现代于一体，既有非常强的可读性、实用性，也极具收藏价值。

## <<图说本草纲目全书2800例>>

### 作者简介

李时珍(1518年~1593年),字东璧,晚年自号濒湖山人,明代蕲州(今湖北省黄冈市蕲春县蕲州镇)人,是我国古代伟大的医药学家,著有药物学名著《本草纲目》。

李时珍对脉学及奇经八脉也有研究,著有《濒湖脉学》和《奇经八脉考》二书,也受到后世医家的重视。

李时珍临证,推崇“重辨病证,用药得当”的原则,治疗时或化裁古方,或自组新方,或用民间单验方,多有良效。

李时珍还提出“命门在两肾之间”的学说,后世被赵献可继承发扬,指出“脑为元神之府”,肯定了脑为全身中枢的功能。

李时珍还著有《命门考》、《集简方》、《白花蛇传》、《脉诀考证》等,均已佚。《本草纲目》一书,乃李时珍父子及弟子共同编写,李时珍次子李建元为书绘图,是一本以李时珍为主的集体著作。

方立生,主治中医师,毕业于河南开封中医学院,2002年于河南省信阳县中医院退休。

方立生从事中医药学辩证治疗及养生文化研究40多年,在中医内科、妇科、儿科的诊治及治疗方面有丰富的经验,尤其擅长对心血管方面疾病的诊治治疗和利用经络针灸治疗。作为一名中医工作者,方立生对以《本草纲目》为代表的中医文化,充满了浓厚的兴趣和研究热情,并且致力于将中草药应用于养生保健与治病救人的实践中。

## <<图说本草纲目全书2800例>>

### 书籍目录

#### 第一章序例

1. 历代诸家本草具体有哪些？  
都是何人编纂？
2. 《本草纲目》中的七方指什么？
3. 《本草纲目》所说的十剂包括哪些？
4. 如何区分气味阴阳？
5. 五味指什么？  
它们之间的宜忌关系如何？
6. 五味偏胜有什么后果？
7. 标本阴阳指什么？
8. 药物的升降浮沉作用是怎么回事？
9. 针对四时用药应掌握哪些技巧？
10. 五脏六腑的用药气味补泻关系是怎样的？
11. 五脏与五味的补泻关系是怎样的？
12. 《本草》中有哪些相须、相使、相恶、相畏的药性禁忌？
13. 《本草纲目》中有哪些相反的药性禁忌？
14. 服中药?有哪些食物禁忌？
15. 妊娠期服药的禁忌有哪些？
16. 《本草纲目》所记载的饮食禁忌有哪些？
17. 陈藏器诸虚用药的要点有哪些？
18. 张子和吐、汗、下三法是怎样的？

#### 第二章百病主治

#### 第三章水部

#### 第四章火部

#### 第五章土部

#### 第六章金石部

#### 第七章草部

<<图说本草纲目全书2800例>>

第八章谷部

第九章菜部

第十章果部

第十一章木部

第十二章服器部

第十三章虫部

第十四章鳞部

第十五章介部

第十六章禽部

第十七章兽部

第十八章人部

## <<图说本草纲目全书2800例>>

### 编辑推荐

《本草纲目》是中国古代最博大精深的百科全书，它的权威性及适用性经受了数百年的考验，本书精编了《本草纲目》最经典最符合现代科学的内容。

《图说本草纲目全书2800例》内容涉及《本草纲目》的所有卷例，收录药物1300种，不仅有延用千年的中草药，还包括日常生活中所食用的水果、蔬菜等饮食食材，是一本真正能指导日常生活养生保健的全能大辞典。

<<图说本草纲目全书2800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>