

<<家常小炒6000例>>

图书基本信息

书名：<<家常小炒6000例>>

13位ISBN编号：9787535642226

10位ISBN编号：7535642225

出版时间：2011-10

出版时间：湖南美术

作者：胡维勤//甘智荣

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常小炒6000例>>

内容概要

本书精选了1500道家常小炒，分成甘老师教你怎样炒菜更营养美味，省时省钱快小炒，清爽素小炒，下饭肉小炒，鲜美炒水产，轻松炒饭、炒面、炒粉，从制作方便入手，突出家常小炒的快捷、经济、营养和美味，以满足全国各地美食爱好者的日常饮食需求。

大厨献招、专家点评，告诉你怎样做菜更好吃；
适合人群、食用禁忌，让你吃得更营养，更健康！

<<家常小炒6000例>>

作者简介

胡维勤，国家领导人专职保健医生，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。

甘智荣，中国烹饪大师，国际烹饪大赛评委雕刻大师。

从事烹饪工作多年，是“智荣厨艺”网站的创办人，现担任东南教育集团等多所大中院校专业主任、讲师，多家大型酒店策划师和技术顾问，精通粤、川、鲁、湘、赣、闽等诸多菜系的烹调，擅长冷热菜制作、食品雕刻、面点工艺。

特别是对新派菜品的研发独具天赋，能将当前盛行的刀工方法、调味工艺及烹饪技法完美组合。

<<家常小炒6000例>>

书籍目录

第一章 甘老师教你怎样炒菜更营养美味

第二章 省时省钱快小炒

第三章 清爽素小炒

第四章 下饭肉小炒

第五章 鲜美炒水产

第六章 轻松炒饭、炒面、炒粉

<<家常小炒6000例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常小炒6000例>>

编辑推荐

《家常小炒6000例》超低定价，内容丰富，好学易做，超值附赠知名大厨真人厨艺秀（VCD光盘）。

权威：全书所选菜例均是烹饪大师推荐，非常权威，让人吃得放心。

好学易做：所选的菜都是家常的，做法简便，适合任何家庭使用。

超低定价：本书含有1500多道菜，但定价超低，绝对物超所值。

<<家常小炒6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>