

<<饮食宜忌大全集>>

图书基本信息

书名：<<饮食宜忌大全集>>

13位ISBN编号：9787535642240

10位ISBN编号：7535642241

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：胡维勤

页数：500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食宜忌大全集>>

内容概要

胡维勤编写的《饮食宜忌大全集(收藏经典版)》是最受主妇青睐的饮食保健指南！

科学实用的宜忌宝典，准确合理的食材搭配，简便可行的病症自疗，量身定制的饮食指南，全方位诠释健康饮食新理念，让您享受高品质饮食生活。

《饮食宜忌大全集(收藏经典版)》体例清晰，内容丰富、科学实用，图文并茂，是必备的生活参考书，也是一本健康饮食科学指南。

<<饮食宜忌大全集>>

书籍目录

- 第一章日常食物饮食宜忌
- 第二章常用药物饮食宜忌
- 第三章常见病症饮食宜忌
- 第四章不同年龄人及特定人群的饮食宜忌
- 第五章饮食习惯宜忌
- 第六章四季养生饮食宜忌

<<饮食宜忌大全集>>

编辑推荐

胡维勤编写的《饮食宜忌大全集(收藏经典版)》体例简明,内容丰富、科学、实用,系统地总结了古今医家、养生学家以及民间广为流传的饮食宜忌的宝贵经验,收集、整理了部分祖国医药学的基础理论和历代医药文献资料,并注入现代科学饮食的理念,详细阐述了500来种生活中常见的食物饮食宜忌、近200种常见疾病饮食宜忌,更有不同年龄不同人群的饮食宜忌、四季饮食宜忌、每日饮食宜忌等。

<<饮食宜忌大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>