

<<四季营养餐1688例>>

图书基本信息

书名：<<四季营养餐1688例>>

13位ISBN编号：9787535643278

10位ISBN编号：7535643272

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季营养餐1688例>>

内容概要

《四季营养餐1688例》依据四季变化。结合现代人的生活特点，奉上了适应不同季节的500例健康美食，有详细的制作方法、营养功效、小贴士，还介绍了四季健康饮食的相关知识。读者可以根据自己的实际情况，因人而异，来选择适合自己的美食，达到健康之目的。

<<四季营养餐1688例>>

书籍目录

春季营养餐
夏季营养餐
秋季营养餐
冬季营养餐

<<四季营养餐1688例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<四季营养餐1688例>>

编辑推荐

《四季营养餐1688例》：500例菜+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧春夏秋冬，四季分明，寒来暑去，时令不同。吃什么、怎么安排，是健康与否的分水岭。最实用的家庭美食菜谱

<<四季营养餐1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>