

<<一学就会做家常菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会做家常菜1688例>>

13位ISBN编号：9787535643292

10位ISBN编号：7535643299

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会做家常菜1688例>>

内容概要

《一学就会做家常菜1688例》精选了500例一学就会做的家常菜，有肉类、汤品、主食、水产、家禽等，以通俗的文字教您怎样通过食物的巧妙搭配。制作出色、香、味俱佳的各种美味，每例菜肴详实地列出主料、辅料和制作过程，还附有小贴士。本书非常适合家庭主妇、美食爱好者、餐厅等参考使用。

<<一学就会做家常菜1688例>>

书籍目录

肉类

肉类含有人体需要的丰富营养

清补汤品

喝汤有益于身体健康

家禽类

家禽的吃法有讲究

水产类

鱼的处理技巧

主食类

主食对于人类的重要性

<<一学就会做家常菜1688例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<一学就会做家常菜1688例>>

编辑推荐

《一学就会做家常菜1688例》：500例菜+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧家常菜肴，操作简便，食材多样。

营养搭配合理。

促进健康，预防疾病。

最实用的家庭美食菜谱

<<一学就会做家常菜1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>