

<<常见食材的128种做法>>

图书基本信息

书名：<<常见食材的128种做法>>

13位ISBN编号：9787535643339

10位ISBN编号：7535643337

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：犀文图书

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见食材的128种做法>>

### 内容概要

本书是一本专门传授水果类菜肴烹调技法的大众菜谱书。

书中详细介绍了广大群众所熟悉、所喜爱的水果类菜肴的用料、做法和特点，以及一些相关的烹饪知识与技巧。

本书内容丰富、科学实用，收录的菜肴均为原料普通、操作简便的美味家常菜，非常适合广大家庭、餐馆、烹饪爱好者参考使用。

<<常见食材的128种做法>>

书籍目录

甜品

茅根竹蔗水  
桂圆菠萝汤  
什果西米露  
西瓜西米露  
杨枝甘露  
胡萝卜马蹄水  
菠萝露冰沙  
西瓜莲子羹  
海带北参马蹄爽  
鲜奶杨梅糖水  
贝母雪梨水  
木瓜西米糖水  
椰汁黑豆炖雪蛤  
燕窝炖荔枝  
鸭梨银蛤糖水  
菠萝莲子牛奶汤  
银耳柑橘汤  
无花果冰糖水  
香蕉糯米糖水  
啤梨奶露  
山楂  
雪梨菊花水  
香蕉云吞皮糖水  
木瓜杏仁糖水  
苹果川贝糖水  
冰糖炖雪梨  
西米火龙果  
秋意绵绵  
奶油菠萝  
青苹果炖栗子  
什果沙拉  
炸香蕉  
菠萝糖水  
香蕉  
枸杞子荔枝冻  
清凉西瓜冻  
雪里藏红  
银耳炖木瓜  
拔丝香蕉  
橙汁甘露  
焦糖香蕉  
苹果麦片羹  
莲子桂圆冻  
千层苹果酥

<<常见食材的128种做法>>

肉桂苹果批  
菠萝酥角  
菠萝塔  
团团圆圆  
果汁香芒露  
西瓜脆银耳  
白玉哈密瓜  
马蹄什果冻爽  
酒焗苹果  
西瓜绿豆羹  
苹果黄瓜色拉  
清爽马蹄糕  
甜粟荔枝奶露  
荔枝  
果汁  
菠萝沙冰  
草莓汁  
草莓综合果汁  
冰镇鸭梨汁  
梨子  
西瓜奶昔  
夏威夷蜜茶  
小黄瓜柠檬汁  
胡萝卜苹果汁  
猕猴桃雪梨汁  
苹果水芹汁  
芦笋果菜汁  
柳橙牛乳汁  
哈密瓜毛豆汁  
猕猴桃高丽菜汁  
苹果  
青椒苹果汁  
西红柿哈密瓜汁  
苹果枇杷汁  
柠檬柳橙汁  
菠萝柠檬芹汁  
柳橙胡萝卜汁  
苹果菠萝汁  
西瓜黄瓜汁  
酪梨牛奶  
苹果牛奶汁  
鲜榨果蔬汁  
纯樱桃汁  
葡萄菠萝杏汁  
纯芒果汁  
木瓜生姜汁  
木瓜

<<常见食材的128种做法>>

桃柿子汁  
树莓苹果汁  
桃子蜂蜜汁  
柳橙菠萝汁  
紫沙果酿美肤  
青果薄荷汁  
橘香甜汁  
苹果菠萝生姜汁  
什果宾治  
哈密瓜奶昔  
草莓奶昔  
菠萝苦瓜汁  
芒果芦荟优酪乳  
猕猴桃米酪  
雪梨香蕉生菜汁  
香蕉杂果汁  
香蕉蜜桃鲜奶  
李子汁  
橘子山楂汁  
草莓生菜汁  
草莓苹果甘荀汁  
草莓鲜奶  
草莓豆浆  
葡萄柠檬汁  
苹果山药汁  
柚子鲜瓜汁  
柚子  
苹果白萝卜汁  
菜肴  
杏仁苹果豆腐羹  
水果煎蛋  
菠萝鸡丁  
水果鸡  
菠萝咕嚕肉  
果香烤鸭腿  
早红桔酪鸡  
西瓜鸡  
清淡西瓜皮  
芒果什锦  
菠萝鸡片汤  
薏仁马蹄汤  
木瓜烧带鱼  
木瓜煮肉丸  
山竹饮  
甘蔗萝卜马蹄汤  
马蹄炒丝瓜  
水果与食物相宜

<<常见食材的128种做法>>

水果与食物相忌

<<常见食材的128种做法>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<常见食材的128种做法>>

### 编辑推荐

《常见食材的128种做法:水果篇》：128例菜+128个营养功效+128个贴心提示，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充：色彩斑斓的水果，清爽又健康，是平衡膳食的好助手。



<<常见食材的128种做法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>