

<<常见食材的128种做法>>

图书基本信息

书名：<<常见食材的128种做法>>

13位ISBN编号：9787535643360

10位ISBN编号：7535643361

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：犀文图书

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见食材的128种做法>>

内容概要

《常见食材的128种做法(禽蛋篇)》针对普通家庭，向您介绍了128例禽蛋类菜肴，每例菜式均配有用料配比、制作方法、菜肴特点、制作技巧，并附有成品图，一看就懂，一学就会。书中还介绍了禽蛋的相关营养知识。

本书内容科学实用。
可供广大家庭、餐馆、烹饪爱好者参考使用。

<<常见食材的128种做法>>

书籍目录

认识鸡蛋
紫菜瑶柱蛋白羹
紫菜蛋卷
枣莲炖鸡蛋
玉米蛋黄
鱼片蒸蛋
银鱼蛋炒饭
银耳鸡蛋玉米粥
银耳鹌鹑蛋玉米糊
洋葱炒蛋
扬州炒饭
鸭蛋瘦肉粥
香甜鸡蛋糕
咸蛋酥
鸡蛋的营养
咸蛋芥菜汤
咸蛋蒸肉饼
咸蛋菜心粥
鲜银耳炒鸡蛋
鲜虾担仔面
鲜奶炖蛋
西红柿鸡蛋面
乌云托月
窝蛋奶
丝瓜虾皮蛋汤
丝瓜炒蛋
水果煎蛋
什锦鸡蛋面
什锦蛋丝
鸡蛋藕丸
三鲜黑米蛋卷
鸡蛋的5大好处
三鲜蛋羹
肉蟹蒸蛋
肉松蛋卷
青豆蛋黄菜花汤
芡实蒸蛋羹
啤酒鸡翅炒蛋饭
皮蛋猪肝粥
皮蛋瘦肉粥
皮蛋剁椒蒸土豆
排骨皮蛋粥
牛奶鸡蛋梨片粥
牛奶蛋糊
鸡蛋的选购技巧和最佳吃法

<<常见食材的128种做法>>

酿蛋黄豆腐
木耳菠菜鸡蛋汤
玫瑰鸡蛋
桂圆鸽蛋汤
青菜蛋花汤
炸熘皮蛋
莲子菊蛋糖水
苦瓜酿蛋黄
酒糟窝蛋
韭菜肉丝蛋花汤
韭菜炒鸡蛋
锦绣蒸蛋
姜醋蛋
尖椒皮蛋
鸡肉蛋清粥
鸡蛋面片汤
主要蛋制品
腐竹鸡蛋糖水
火腿煎双蛋
黄埔肉碎煎蛋
黄花木耳鸡蛋汤
滑蛋虾仁炒河粉
滑蛋虾仁饭
滑蛋虾仁
滑蛋牛肉粥
滑蛋牛肉
湖南腊肉葱花炒蛋
红枣鸡蛋汤
红薯蛋花汤
鸡蛋的副作用
蚝豉皮蛋瘦肉粥
海皇咖喱炒饭
桂圆鸡蛋糖水
广西韭菜炒双蛋
广式月饼
鸽蛋豆腐白菜
鸽蛋白菜汤
肝丝炆笋炒鸡蛋
肝末鸡蛋羹
腐竹鹌鹑蛋糖水
西红柿青椒炒蛋
西红柿鸡蛋粥
鸡蛋奶酪三明治
西红柿蛋花汤
法兰西吐司
冬瓜蛋黄羹
鸡蛋的忌食人群

<<常见食材的128种做法>>

蛋挞
蛋皮寿司
蛋黄粥
蛋黄蒸酿冬瓜
蛋黄甜豆
蛋黄肉汤
蛋麦糊
蛋炒肉丝面
蛋包饭
淡菜皮蛋粥
脆蛋散
叉烧皮蛋粥
菠菜蛋汤
鹌鹑蛋云吞皮
鹌鹑蛋桂圆糖水
八种打蛋糕的方法
班叶兰玉米芝士蛋糕
草莓蛋糕
香芋椰香蛋糕
榴莲慕斯蛋糕
榴莲芝士蛋糕
杏仁芝士蛋糕
柠檬芝士蛋糕
世界著名蛋糕介绍(一)
玫瑰之恋芝士蛋糕
水果芝士蛋糕
提拉米芒果芝士蛋糕
红豆芝士蛋糕
绿茶慕斯蛋糕
椰香慕斯蛋糕
世界著名蛋糕介绍(二)
丝袜奶茶慕斯蛋糕
奇异果慕斯蛋糕
法国红酒慕斯蛋糕
菊花杞子慕斯蛋糕
果仁核桃蛋糕
巴西可可云石蛋糕
美颜红豆红枣蛋糕
泰国香蕉蛋糕
世界著名蛋糕介绍(三)
田园南瓜仁蛋糕
地门杂果蛋糕
马来白咖啡蛋糕
Q心芝士西米蛋糕
榴莲蛋糕
腰果蛋糕
葱香火腿蛋糕

<<常见食材的128种做法>>

章节摘录

版权页：插图：

<<常见食材的128种做法>>

编辑推荐

《常见食材的128种做法:禽蛋篇》：128例菜+128个营养功效+128个贴心提示，禽蛋菜肴，款款美味，样样精致，亲手制作，提高厨艺，增添生活乐趣。

<<常见食材的128种做法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>