

<<靓汤王>>

图书基本信息

书名：<<靓汤王>>

13位ISBN编号：9787535647771

10位ISBN编号：7535647774

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术出版社

作者：陈志田

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靓汤王>>

### 内容概要

一碗家常滋味的靓汤，采用了无可替代的天然养生烹饪法，清爽健康、营养丰富。自己动手煲制出的汤既精细又鲜醇，是滋养健康的最佳补品。

爱生活，爱自己，从品味靓汤开始。

《靓汤王》是您进入靓汤烹饪世界的最佳选择。

书中精选600道滋补靓汤，由国际烹饪大师、中华名厨陈志田倾情示教，将各类食材、不同烹调方法的美味靓汤尽收其中，按食材分为素菜汤、畜肉汤、水产汤等五大类。

《靓汤王》让您再也不用为煮什么汤而伤脑筋！

您可以轻轻松松做出色、香、味俱全的好汤，让家人都沉浸迷恋在汤的好滋味当中！

<<靓汤王>>

书籍目录

序言  
煲汤常识  
健康素菜汤  
美味蓄肉汤  
营养禽蛋汤  
鲜美水产汤  
甘润甜品汤

<<靓汤王>>

编辑推荐

《靓汤王》编辑推荐：精品膳食系列，靓汤王中王。  
滋补、养人、味道鲜美、健康养生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>