

<<在家学烹饪>>

图书基本信息

书名：<<在家学烹饪>>

13位ISBN编号：9787535648051

10位ISBN编号：7535648053

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术

作者：陈志田

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家学烹饪>>

内容概要

《在家学烹饪：食疗进补靓汤1001秘籍》是一本国际烹饪大师根据各种食补需要打造的对症调理汤典，精选600道最具食疗功效的滋补靓汤，分为补血养颜汤、补肾壮阳汤、益智增高汤、强身健体汤等五大部分。

此外，本书更精心收集了400多个食疗进补知识。

《在家学烹饪：食疗进补靓汤1001秘籍》注重食材、药材的搭配以及对火候的科学把握，强调食补应对症而已，是一本您和家人寻求健康不可多得的宝贵汤典。

<<在家学烹饪>>

书籍目录

- 第一章 补血养颜汤
- 第二章 补肾壮阳汤
- 第三章 益智增高汤
- 第四章 强身健体汤
- 第五章 解压舒缓汤
- 第六章 和胃养心汤
- 附录 关于中药材介绍与功效

<<在家学烹饪>>

编辑推荐

《在家学烹饪:大厨不传的1001烹调秘籍》编辑推荐：图文并茂解答下厨难题。
真正让你从厨房菜鸟变高手！

<<在家学烹饪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>