

<<豆浆机营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<豆浆机营养食谱>>

13位ISBN编号：9787535648679

10位ISBN编号：7535648673

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<豆浆机营养食谱>>

内容概要

《豆浆机营养食谱》根据各种小家电厨具的特点，精选了简单方便，易学易懂的各种营养饭菜的做法，有针对性地指导人们轻松快乐地做出美味佳肴，非常适合各种居家人士使用。

<<豆浆机营养食谱>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<豆浆机营养食谱>>

书籍目录

特色豆浆
黄豆浆
红枣绿豆豆浆
红枣枸杞子豆浆
黑米黄豆浆
荞麦豆浆
荞麦大米豆浆
燕麦豆浆
枸杞子豆浆
玉米豆浆
红枣莲子豆浆
黑豆核桃豆浆
养生干果豆浆
枸杞子核桃豆浆
甘薯山药燕麦豆浆
土豆豆浆
南瓜豆浆
橘柚豆浆
生菜豆浆
西芹豆浆
紫薯南瓜豆浆
芦笋山药豆浆
陈皮山楂豆浆
木瓜银耳豆浆
山药苹果豆浆
桂圆豆浆
苹果香蕉豆浆
黄瓜蜂蜜豆浆
雪梨豆浆
柳橙豆浆
胡萝卜豆浆
火龙果豆浆
毛豆豆浆
红茶豆浆
茉莉花豆浆
龙井豆浆
菊花枸杞子豆浆
荷叶桂花豆浆
杏仁槐花豆浆
金银花豆浆
玫瑰花豆浆
栀子花莲芯豆浆
薄荷黄豆绿豆浆
绿桑百合豆浆
绿茶消暑豆浆

<<豆浆机营养食谱>>

西瓜豆浆
蔬菜水果豆浆
腰果豆浆
综合豆浆
益智豆浆
虾皮紫菜豆浆
柠檬花生紫米豆浆
葡萄干豆浆
西洋参白果豆浆
小麦豆浆
五豆豆浆
经典五谷豆浆
核桃花生豆浆
甘薯山药豆浆
五谷杂粮浆
绿豆浆
花生乳
黑豆沙
薏米汁
小米汁
红豆浆
百合银耳绿豆浆
糙米花生浆
糯米黑豆汁
绿豆薏米浆
甘薯大米浆
莲子百合红豆浆
芦笋绿豆汁
玉米汁
杏仁花生牛奶
核桃玉米浆
松仁芝麻浆
香蕉玉米牛奶
核桃莲藕浆
黑米黑豆汁
玉米扁豆木瓜汁
玉米枸杞汁
莲子浆
糯米红枣汁
芝麻栗子浆
玉米麦片汁
糯米莲子山药汁
营养米糊
小米芝麻糊
薏米红豆糊
薏米芝麻双仁米糊
胡萝卜核桃米糊

<<豆浆机营养食谱>>

杏仁米糊
胡萝卜米糊
木耳黑米糊
核桃花生麦片米糊
大米土豆糊
玉米绿豆糊
薏米糊
糯米糊
枣杞生姜米糊
核桃腰果米糊
猕猴桃米糊
山药黑芝麻糊
南瓜花生仁米糊
养心补血糊
清肝明目糊
营养早餐糊
果蔬汁
哈密瓜毛豆汁
柠檬柳橙汁
牛奶香蕉汁
苹果牛奶汁
凤梨苦瓜汁
芒果汁
紫沙果酿美肤
香蕉杂果汁
香橙苹果什饮
草莓综合果汁
西红柿哈密瓜汁
酪梨牛奶
鲜榨果蔬汁
木瓜生姜汁
辣椒生姜汁
桃子蜂蜜汁
哈密瓜奶昔
草莓奶昔
西瓜奶昔
香蕉蜜桃鲜奶
啤梨奶露
苹果山药汁
红豆香蕉酸奶汁
西瓜西米露
夏威夷蜜茶
山楂橘子汁
菠萝沙冰
冰镇鸭梨汁
香蕉杂果汁
苹果菠萝汁

<<豆浆机营养食谱>>

菠萝柠檬芹汁
柳橙红萝卜汁
什果宾治
葡萄柠檬汁
苹果白萝卜汁
苹果枇杷汁
葡萄菠萝杏仁汁
青果薄荷美白汁
橘香甜汁
芒果芦荟优酪乳
桃柿子汁
桃子蜂蜜汁
胡萝卜苹果汁

<<豆浆机营养食谱>>

编辑推荐

犀文图书编著的《豆浆机营养食谱》主要介绍了如何充分利用豆浆机，通过豆类、五谷、坚果、水果以及蔬菜的巧妙搭配，制作出色、香、味俱佳的食物。

豆浆营养丰富，四季皆宜，常饮对身体健康大有裨益。

春秋饮豆浆，滋阴润燥，调和阴阳；夏饮豆浆，消热防暑，生津解渴；冬饮豆浆，驱寒暖胃，滋养进补。

<<豆浆机营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>