

<<百姓家常菜1688>>

图书基本信息

书名：<<百姓家常菜1688>>

13位ISBN编号：9787535648914

10位ISBN编号：7535648916

出版时间：2011-12

出版时间：湖南美术出版社

作者：陈志田

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百姓家常菜1688>>

内容概要

本书内容简介：做百姓菜、食百家味。
精心做好菜，与您齐分享。
全民烹饪最佳参考，汇百家所长，让人人都能成为居家烹饪高手。
分类最多、满足多元需求：精心挑选百姓佳肴，全面涵盖22大类1100多道家常菜品，既有每天=必吃的蔬菜、菌菇、猪牛羊、鸡鸭鹅、鱼虾蟹.....又有创新的微波菜与家常火锅，以及补养身体的各类药膳、靓汤.....
名师名厨精心修订、营养全面均衡：以饮食营养与健康为切入点修订全书，增补了大量的营养常识，力求让每一道菜都做到易学易做、营养丰富。
突出实用、方便人人使用：本书顺应时代，面向大众，并且不断创新，全面教会您在自家厨房利用简单器具轻松制做出美味佳肴，指导您举一反三，让普通家常菜因做法而与众不同。

书籍目录

- Part1 素凉菜
- Part2 荤凉菜
- Part3 猪肉
- Part4 牛肉
- Part5 羊肉
- Part6 鸡肉、鸽肉
- Part7 鸭肉
- Part8 鱼肉
- Part9 虾、蟹、海鲜
- Part10 蔬菜
- Part11 菌菇
- Part12 豆制品
- Part13 蛋
- Part14 药膳
- Part15 家常滋补汤
- Part16 家常川菜
- Part17 家常微波菜
- Part18 家常火锅
- Part19 家常米饭
- Part20 家常粥
- Part21 家常面点、甜点
- Part22 西餐、寿司

编辑推荐

《百姓家常菜1688(升级版)》编辑推荐：祝贺《精选百姓家常菜1688》销量突破50万册。
名师名厨修订升级版全新上市！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>