

<<杨青青教你美姿>>

图书基本信息

书名：<<杨青青教你美姿>>

13位ISBN编号：9787535725097

10位ISBN编号：7535725090

出版时间：1999-04

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：杨青青

页数：58

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨青青教你美姿>>

内容概要

设计形象肯定是需要技巧的，但怎样的学习才是有用的呢，还是自己心里要先有形象，许多女子不了解这一点，就容易打扮过分，打扮不足和打扮过分一样，仍然不是自己。

获得自己形象的一些条件，往往和如何打扮无关，它是自己的心境，对人的态度，看事物的方法，可以说是安身立命的那些东西。

本书是杨青青介绍美姿方面知识的书。

<<杨青青教你美姿>>

作者简介

英国《金融时报》：杨青青是中国第一代形象设计师。
她帮助有时尚意识的人们，从重重选择中找到自己正确的方向。

法国《GRAND MARCHE》：杨青青在人的形象美和服饰美方面颇有造诣，且非常有名。

中国《人民日报》：杨青青善于在人的动态中抓住瞬间的美好，帮助人们建立起追求美的信心。

上海《新民晚报》：青青几乎成了这都市的一个神话。
她授课，写书，创办形象设计工作室，教人如何变得美丽、得体、自信。
她的影响力，著作及崇拜者的数量与她的年龄早已不成正比。

<<杨青青教你美姿>>

书籍目录

- 一、没有人可以隐藏秘密的他嘴不说但会用指尖说
 - 二、在姿态语言里找到感觉看懂别人传达给我的
 - 三、美的姿态局部练习
 - 四、美的姿态整体
 - 五、美的姿态运动中
 - 六、从姿态中看性格以姿态表现你的性格
 - 七、用动姿来引人注目
- 后记

<<杨青青教你美姿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>