

<<生育指导>>

图书基本信息

书名：<<生育指导>>

13位ISBN编号：9787535734662

10位ISBN编号：7535734669

出版时间：2002-6

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：叶蓉华 主编

页数：207

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生育指导>>

### 内容概要

当新生命在腹中孕育之时，母爱的天性即油然而起：幸福、激动、期盼……但是，于此同时你就会感到自己的身体出现了一些变化，有时甚至很不舒服；还有一些人虽然没有太多的异常感觉，但想起平时耳闻目睹周围的同事、朋友曾经历过的不顺遭遇，内心不免疑虑重重，焦虑万分，关爱备至的丈夫更是茫然不知所以。

作者从事围产保健工作数十年，经常接待手持纸条、提出一大串问题的孕妇，经作者耐心逐一解答后，她们便如释重负，安心返回。

其实，妊娠、分娩都属生理过程，只有在出现病理情况时才会影响孕妇和宝宝的健康。

随着科学的发展，医学的进步，普及妇女保健知识，自觉地去适应怀孕以后身体出现的一系列变化，是非常重要的也是非常必须的。

本书内涵详尽，深入浅出，介绍了女人从受孕到宝宝出生这一特殊阶段的身体变化和自我感受。

哪些是正常的，哪些是不正常的，这样就会做到心中有数，消除了不必要的顾虑，主动地去配合产科医生的定期产科检查和必要的治疗。

今天当你们阅读这本书的时候，相信你们一定能感受到书中所蕴含的科学知识，希望她能伴随你自信地走过妊娠、分娩这段幸福而又难忘的日子。

恭喜你拥有一个健康的宝宝，这就是编写本书的本意。

<<生育指导>>

作者简介

叶蓉华，1968年毕业于北京医学院医疗系。  
1996年在美国波士顿Tufts大学医学院围产医学中心任访问学者。  
现任北京大学第三医学院妇产科主任医生，硕士生导师。  
主要从事围产保健工作。  
共发表医学论文近20篇，参加编著医学书籍4部。

<<生育指导>>

书籍目录

第一章 新生命的起点 一、女性内生殖器官 二、卵子的产生 三、受精卵的形成 四、怀孕前的准备  
第二章 健康的怀孕 一、怀孕的早期现象 二、确定怀孕 三、胎儿的生长和发育 四、孕妇体内的变化  
第三章 产前保健 一、产前检查 二、孕期营养 三、孕期工作与生活 四、孕期运动 五、重视胎教  
第四章 待产和分娩 一、临产的先兆 二、生产的过程 三、临产十忌  
第五章 孕期常见的不适现象 一、晨吐、牙龈出血、便秘、腹胀、烧心、痔疮 二、腹痛、尿频、泌尿道感染  
三、鼻塞、憋气 四、背痛、坐骨神经痛、肋骨痛 五、下肢水肿、静脉曲张 六、眩晕、失眠  
七、腿部抽搦 八、皮肤的改变、皮肤瘙痒、妊娠纹、色素沉着 九、阴道分泌物  
第六章 孕期常见的疾病 一、孕吐 二、流产 三、宫外孕 四、葡萄胎 五、妊娠高血压综合征 六、前置胎盘  
七、胎盘早剥 八、早产 九、胎儿宫内发育迟缓.....  
第七章 分娩时的异常情况  
第八章 产褥期  
第九章 新生儿的喂养  
第十章 新生儿的护理

<<生育指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>