

## <<让儿童远离肥胖>>

### 图书基本信息

书名：<<让儿童远离肥胖>>

13位ISBN编号：9787535737601

10位ISBN编号：7535737609

出版时间：2003-8

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：方立珍

页数：137

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让儿童远离肥胖>>

### 内容概要

传统的育儿观念以胖为美，以胖为健康。

因此，以往父母都希望自己的孩子白白胖胖，以为孩子越胖越健康。

当肥胖严重地影响到儿童的身心健康，并日益成为全世界一重要的社会医学问题时，人们猛然惊觉，原来这是一个多么大的育儿谬误！

于是，许许多多的父母和医务工作者开始关注的探讨这一问题，寻找防治儿童肥胖的“灵丹妙药”。

本书正是为了适应这种需要，以引导人们走出育儿误区为宗旨而组织编写的。

全书从儿童肥胖的概念、成因、对身体各器官系统和智力的影响、并发症以及预防与治疗等方面，进行了科学、通俗而全面的阐述，引导人们更新育儿观念，积极预防和早期治疗儿童单纯性肥胖症，防患于未然。

本书是家庭、托幼机构和医院必不可少的小儿保健参考用书。

## <<让儿童远离肥胖>>

### 书籍目录

肥胖警示 触目惊心的数据 肥胖：人类的“温柔杀手” 世人共讨肥胖症 儿童肥胖，世人瞩目点击肥胖儿 世纪之忧：儿童营养两极分化 何谓儿童肥胖症 儿童单纯性肥胖症面面观 你的孩子超重吗？ 科学看营养 热能是生命的动力 没有蛋白质就没有生命 人体的能量仓库——脂肪 肥胖的温床 儿童肥胖与社会时尚 儿童肥胖与遗传有关吗？ 儿童肥胖危及健康 肥胖引发儿童心理障碍 肥胖对儿童行为的影响 肥胖影响儿童智力发育 单纯性肥胖症对儿童内分泌的影响 儿童肥胖：多种疾病之源如何告别儿童肥胖症 肥胖儿童的心理治疗 肥胖儿童的行为治疗 肥胖儿童的运动治疗 肥胖儿童的饮食治疗 肥胖儿童的药物治疗 肥胖儿童的手术治疗 寻找肥胖儿童的社会支持 肥胖儿童的现实目标与保持儿童肥胖：防患于未然 树立正确的育儿观 母乳是婴儿最佳的天然食品 走出儿童饮食误区 培养儿童良好的饮食习惯 合理的作息制度 生命在于运动 参考文献

<<让儿童远离肥胖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>