

<<自己动手打造美丽>>

图书基本信息

书名：<<自己动手打造美丽>>

13位ISBN编号：9787535737946

10位ISBN编号：7535737943

出版时间：2003-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：张泓

页数：256

字数：183000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己动手打造美丽>>

### 内容概要

只要看看大街上如山花烂漫般的美容院，只要看看报纸电视里劈头盖脸的美容整形广告，只要看看减肥品柜台前攒动的人头，你就该明白：除了想打你钱包主意的老板们，还有多少爱美的女人把美容当成了一种终生追求的事业。

这也许就是出版此书的目的。

从肌肤的保养到如何化妆、如何塑身以及头发的护理，我们更为强调的是“自己动手”，让你在“自己动手”的过程中感受到美的魅力和乐趣，这种愉悦是与众不同的。

莎士比亚说过，美丽是上帝送给女人的第一件礼物，也是他第一件夺走的东西。

在这个属于女人自觉的时代，女人不仅可以用双手创造财富和社会地位，也可以用双手维护和创造自己的美丽。

只要持之以恒，上帝也不可能轻易把它夺走，至少不会那么快就夺走。

可爱的女同胞们，愿你通过自己的双手，让美丽常伴你的一生……

## <<自己动手打造美丽>>

### 书籍目录

肤如凝脂之美肤篇 一、认清你的皮肤 二、好皮肤洗出来 三、油性肌肤如何保养 四、混合性肌肤保养窍门 五、过敏性肌肤细护理 六、让肌肤四季水灵灵 七、你的肌肤正在“衰老”吗 八、和皱纹说“再见” 九、自己动手改善粗糙肌肤 十、留住肌肤的弹性 十一、防晒,你了解多少 十二、美白绝招 十三、让斑点“走开” 十四、痘痘肌肤的保养之道 十五、别忽略的唇部护理 十六、创造背部的美丽 十七、“例假”期保养肌肤的策略 十八、旅游途中的护颜方法百媚千红之美妆篇 一、女人为什么要化妆 二、化妆品,你的美丽武器 三、选择粉底有讲究 四、腮红,刷出红润自然 五、画眉深浅入时无 六、眼部化妆 七、化妆别忘了鼻子 八、让红唇更持久诱人 九、四季妆容巧变化 十、什么妆最衬你的性格 十一、化妆,你想要多快 十二、不同肤色、不同妆容 十三、熟龄肌肤如何上妆 十四、中、老年女性如何化妆 十五、痘痘脸的彩妆重点 十六、office lady的完美妆容 十七、干干净净的本色化妆 十八、彩妾持久的秘诀 十九、巧错化妆掩窘容 .....窈窕玲珑之美体篇飘逸润泽之美发篇

## <<自己动手打造美丽>>

### 媒体关注与评论

书评美人是补出来的，自己动手打造美丽，“性”福在女人手中。

<<自己动手打造美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>